

Distr.
RESTRINGIDA
LC/R.679
30 de julio de 1988
ORIGINAL: ESPAÑOL

C E P A L

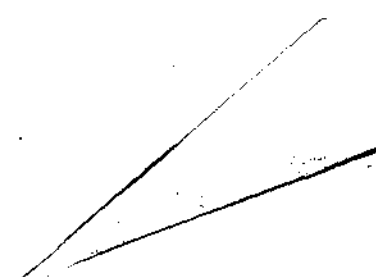
Comisión Económica para América Latina y el Caribe

**ANTECEDENTES ESTADÍSTICOS SOBRE LAS NECESIDADES DE ENERGÍA Y
PROTEÍNAS DE LA POBLACION DE ARGENTINA, PERU Y URUGUAY */**

*/ Este documento ha sido preparado por la División de Estadística y Proyecciones de la CEPAL, en el marco del Proyecto Regional para la Superación de la Pobreza del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

Este documento no ha sido sometido a revisión editorial.


88-9-1264





ADVERTENCIA

El presente documento reúne los antecedentes estadísticos que sirvieron de base a la estimación de las necesidades de energía y proteínas para la población de Argentina, Perú y Uruguay. La metodología utilizada para realizar estas estimaciones se describe en el trabajo "Determinación de las Necesidades de Energía y Proteínas para la Población de nueve Países Latinoamericanos" (CEPAL, LC/L.471).



900018076 - BIBLIOTECA CEPAL

2. $\text{Ad}(g) = \text{Ad}(g^{-1})^{-1}$

Let (ρ, V) be a representation of G . For $g \in G$, we have $\rho(g) \in \text{GL}(V)$. The adjoint action of g on the Lie algebra \mathfrak{g} is defined by $\text{Ad}(g)X = \rho(g)X\rho(g)^{-1}$. We want to show that $\text{Ad}(g) = \text{Ad}(g^{-1})^{-1}$.

Let $X \in \mathfrak{g}$. Then $\text{Ad}(g)X = \rho(g)X\rho(g)^{-1}$. Applying $\text{Ad}(g^{-1})$ to this, we get $\text{Ad}(g^{-1})\text{Ad}(g)X = \rho(g^{-1})\rho(g)X\rho(g)^{-1}\rho(g) = X$. This shows that $\text{Ad}(g^{-1})\text{Ad}(g) = \text{Id}$, where Id is the identity map on \mathfrak{g} . Similarly, $\text{Ad}(g)\text{Ad}(g^{-1})X = X$, so $\text{Ad}(g)\text{Ad}(g^{-1}) = \text{Id}$. Therefore, $\text{Ad}(g) = \text{Ad}(g^{-1})^{-1}$.

INDICE DE CUADROS

ARGENTINA

ENERGIA

Página

| | |
|--|---|
| Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION..... | 7 |
|--|---|

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

| | |
|---|----|
| Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... | 11 |
| Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... | 12 |
| Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... | 13 |
| Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... | 14 |

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

| | |
|---|----|
| Cuadro C: Requerimientos Adoptados..... | 15 |
| Cuadro C: Simulación (1)..... | 20 |
| Cuadro C: Simulación (2)..... | 25 |
| Cuadro C: Simulación (3)..... | 30 |
| Cuadro C: Simulación (4)..... | 35 |
| Cuadro C: Simulación (5)..... | 40 |
| Cuadro C: Simulación (6)..... | 45 |
| Cuadro C: Simulación (7)..... | 48 |

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

| | |
|---|----|
| Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana)..... | 16 |
| Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural)..... | 17 |
| Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana)..... | 21 |
| Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural)..... | 22 |
| Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana)..... | 26 |
| Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural)..... | 27 |

| | | |
|-------------|-----------------------------------|----|
| Cuadro D.1: | Simulación (3) (Area Urbana)..... | 31 |
| Cuadro D.2: | Simulación (3) (Area Rural)..... | 32 |
| Cuadro D.1: | Simulación (4) (Area Urbana)..... | 36 |
| Cuadro D.2: | Simulación (4) (Area Rural)..... | 37 |
| Cuadro D.1: | Simulación (5) (Area Urbana)..... | 41 |
| Cuadro D.2: | Simulación (5) (Area Rural)..... | 42 |
| Cuadro D.1: | Simulación (6) (Area Urbana)..... | 46 |
| Cuadro D.2: | Simulación (6) (Area Rural)..... | 47 |
| Cuadro D.1: | Simulación (7) (Area Urbana)..... | 49 |
| Cuadro D.2: | Simulación (7) (Area Rural)..... | 50 |

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

| | | |
|-----------|---|----|
| Cuadro E: | Requerimientos Adoptados (Hombres)..... | 18 |
| Cuadro E: | Requerimientos Adoptados (Mujeres)..... | 19 |
| Cuadro E: | Simulación (1) (Hombres)..... | 23 |
| Cuadro E: | Simulación (1) (Mujeres)..... | 24 |
| Cuadro E: | Simulación (2) (Hombres)..... | 28 |
| Cuadro E: | Simulación (2) (Mujeres)..... | 29 |
| Cuadro E: | Simulación (3) (Hombres)..... | 33 |
| Cuadro E: | Simulación (3) (Mujeres)..... | 34 |
| Cuadro E: | Simulación (4) (Hombres)..... | 38 |
| Cuadro E: | Simulación (4) (Mujeres)..... | 39 |
| Cuadro E: | Simulación (5) (Hombres)..... | 43 |
| Cuadro E: | Simulación (5) (Mujeres)..... | 44 |

PROTEINAS

Página

| | |
|--|----|
| Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION..... | 53 |
|--|----|

**DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES**

| | |
|---|----|
| Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... | 54 |
| Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... | 55 |
| Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... | 56 |
| Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... | 57 |

| | |
|---|----|
| Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES..... | 58 |
|---|----|

**COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES**

| | |
|------------------------------|----|
| Cuadro D.1: Area Urbana..... | 59 |
| Cuadro D.2: Area Rural..... | 60 |

ENERGIA

Página

| | |
|--|----|
| Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION..... | 65 |
|--|----|

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

| | |
|---|----|
| Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... | 69 |
| Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... | 70 |
| Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... | 71 |
| Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... | 72 |

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

| | |
|---|-----|
| Cuadro C: Requerimientos Adoptados..... | 73 |
| Cuadro C: Simulación (1)..... | 78 |
| Cuadro C: Simulación (2)..... | 83 |
| Cuadro C: Simulación (3)..... | 88 |
| Cuadro C: Simulación (4)..... | 93 |
| Cuadro C: Simulación (5)..... | 98 |
| Cuadro C: Simulación (6)..... | 103 |
| Cuadro C: Simulación (7)..... | 106 |

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS
DE EDADES

| | |
|---|----|
| Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana)..... | 74 |
| Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural)..... | 75 |
| Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana)..... | 79 |
| Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural)..... | 80 |
| Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana)..... | 84 |
| Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural)..... | 85 |

| | | |
|-------------|------------------------------|-----|
| Cuadro D.1: | Simulación (3) (Area Urbana) | 89 |
| Cuadro D.2: | Simulación (3) (Area Rural) | 90 |
| Cuadro D.1: | Simulación (4) (Area Urbana) | 94 |
| Cuadro D.2: | Simulación (4) (Area Rural) | 95 |
| Cuadro D.1: | Simulación (5) (Area Urbana) | 99 |
| Cuadro D.2: | Simulación (5) (Area Rural) | 100 |
| Cuadro D.1: | Simulación (6) (Area Urbana) | 104 |
| Cuadro D.2: | Simulación (6) (Area Rural) | 105 |
| Cuadro D.1: | Simulación (7) (Area Urbana) | 107 |
| Cuadro D.2: | Simulación (7) (Area Rural) | 108 |

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

| | | |
|-----------|------------------------------------|-----|
| Cuadro E: | Requerimientos Adoptados (Hombres) | 76 |
| Cuadro E: | Requerimientos Adoptados (Mujeres) | 77 |
| Cuadro E: | Simulación (1) (Hombres) | 81 |
| Cuadro E: | Simulación (1) (Mujeres) | 82 |
| Cuadro E: | Simulación (2) (Hombres) | 86 |
| Cuadro E: | Simulación (2) (Mujeres) | 87 |
| Cuadro E: | Simulación (3) (Hombres) | 91 |
| Cuadro E: | Simulación (3) (Mujeres) | 92 |
| Cuadro E: | Simulación (4) (Hombres) | 96 |
| Cuadro E: | Simulación (4) (Mujeres) | 97 |
| Cuadro E: | Simulación (5) (Hombres) | 101 |
| Cuadro E: | Simulación (5) (Mujeres) | 102 |

PROTEINAS

Página

| | |
|--|-----|
| Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION..... | 111 |
|--|-----|

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

| | |
|---|-----|
| Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... | 112 |
| Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... | 113 |
| Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... | 114 |
| Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... | 115 |

| | |
|---|-----|
| Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES..... | 116 |
|---|-----|

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

| | |
|------------------------------|-----|
| Cuadro D.1: Area Urbana..... | 117 |
| Cuadro D.2: Area Rural..... | 118 |

URUGUAY

ENERGIA

Página

| | |
|--|-----|
| Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION..... | 123 |
|--|-----|

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

| | |
|---|-----|
| Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... | 127 |
| Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... | 128 |
| Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... | 129 |
| Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... | 130 |

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

| | |
|---|-----|
| Cuadro C: Requerimientos Adoptados..... | 131 |
| Cuadro C: Simulación (1)..... | 136 |
| Cuadro C: Simulación (2)..... | 141 |
| Cuadro C: Simulación (3)..... | 146 |
| Cuadro C: Simulación (4)..... | 151 |
| Cuadro C: Simulación (5)..... | 156 |
| Cuadro C: Simulación (6)..... | 161 |
| Cuadro C: Simulación (7)..... | 164 |

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS
DE EDADES

| | |
|---|-----|
| Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana)..... | 132 |
| Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural)..... | 133 |
| Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana)..... | 137 |
| Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural)..... | 138 |
| Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana)..... | 142 |
| Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural)..... | 143 |

| | | | |
|-------------|----------------|---------------|-----|
| Cuadro D.1: | Simulación (3) | (Area Urbana) | 147 |
| Cuadro D.2: | Simulación (3) | (Area Rural) | 148 |
| Cuadro D.1: | Simulación (4) | (Area Urbana) | 152 |
| Cuadro D.2: | Simulación (4) | (Area Rural) | 153 |
| Cuadro D.1: | Simulación (5) | (Area Urbana) | 157 |
| Cuadro D.2: | Simulación (5) | (Area Rural) | 158 |
| Cuadro D.1: | Simulación (6) | (Area Urbana) | 162 |
| Cuadro D.2: | Simulación (6) | (Area Rural) | 163 |
| Cuadro D.1: | Simulación (7) | (Area Urbana) | 165 |
| Cuadro D.2: | Simulación (7) | (Area Rural) | 166 |

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

| | | | |
|-----------|--------------------------|-----------|-----|
| Cuadro E: | Requerimientos Adoptados | (Hombres) | 134 |
| Cuadro E: | Requerimientos Adoptados | (Mujeres) | 135 |
| Cuadro E: | Simulación (1) | (Hombres) | 139 |
| Cuadro E: | Simulación (1) | (Mujeres) | 140 |
| Cuadro E: | Simulación (2) | (Hombres) | 144 |
| Cuadro E: | Simulación (2) | (Mujeres) | 145 |
| Cuadro E: | Simulación (3) | (Hombres) | 149 |
| Cuadro E: | Simulación (3) | (Mujeres) | 150 |
| Cuadro E: | Simulación (4) | (Hombres) | 154 |
| Cuadro E: | Simulación (4) | (Mujeres) | 155 |
| Cuadro E: | Simulación (5) | (Hombres) | 159 |
| Cuadro E: | Simulación (5) | (Mujeres) | 160 |

PROTEINAS

Página

| | |
|--|-----|
| Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION..... | 169 |
|--|-----|

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

| | |
|---|-----|
| Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... | 170 |
| Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... | 171 |
| Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... | 172 |
| Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... | 173 |

| | |
|---|-----|
| Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES..... | 174 |
|---|-----|

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

| | |
|------------------------------|-----|
| Cuadro D.1: Area Urbana..... | 175 |
| Cuadro D.2: Area Rural..... | 176 |

PRESENTACION

La determinación de las necesidades de energía y proteínas de la población de Argentina, Perú y Uruguay forma parte de un estudio sobre la magnitud de la pobreza en los países latinoamericanos que lleva a cabo la CEPAL, en el marco del Proyecto Regional para la Superación de la Pobreza (RLA/86/004) del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). En este sentido, los cálculos de las necesidades nutricionales que aquí se presentan tienen un carácter estrictamente instrumental, y su propósito es permitir la definición de canastas básicas de alimentos cuya composición satisfaga los requerimientos de calorías y proteínas necesarias para el mantenimiento de la salud en individuos sanos, vale decir, que desempeñan actividades compatibles con un funcionamiento fisiológico y social satisfactorio.

Estas necesidades se estimaron sobre la base de las recomendaciones de la Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS/UNU de Expertos realizada en 1981 y publicadas en 1985, tomando explícitamente en consideración la estructura sociodemográfica de cada país, la que se obtuvo de los últimos censos nacionales de población. Las estimaciones se hicieron separadamente para las áreas urbanas y rurales, las que se promediaron luego para obtener los requerimientos a nivel nacional.

Para cada país los resultados se presentan en dos partes. En la primera se incluye la información referente a las necesidades de energía, en tanto que en la segunda se resumen los cálculos sobre proteínas.

Para la estimación de los requerimientos nutricionales finalmente adoptados en este estudio, se supuso una talla promedio para la población adulta masculina a partir de la cual se estimó la talla correspondiente a las mujeres, así como las medianas de peso corporal para ambos sexos, de acuerdo a los procedimientos indicados en el Informe FAO/OMS/UNU(1985).

No obstante, debido a la escasez de mediciones antropométricas confiables, y dada la importancia de este factor entre los determinantes de las necesidades nutricionales, en especial a través de su efecto en la Tasa de Metabolismo Basal, se estimaron los requerimientos de energía con valores alternativos para la talla -y consiguientemente el peso- de las personas de 18 y más años de edad. El propósito de estas simulaciones es evaluar la sensibilidad de los requerimientos promedios estimados para toda la población ante cambios en los valores de estos parámetros. En la simulación 6 se utilizó, para ambos sexos, una talla inferior en dos centímetros a la adoptada, mientras que en la simulación 7 ésta se incrementó en igual magnitud.

En el mismo sentido, en los tres países las simulaciones 1 a 5 muestran las variaciones observadas en los requerimientos de energía frente a hipótesis alternativas en la distribución de horas dedicadas a cada una de las actividades por los distintos estratos de la población (simulaciones 1 a 3), y los costos energéticos brutos, expresados como múltiplo de las Tasas de Metabolismo Basal, correspondientes a esas actividades (simulaciones 4 y 5).

Por otra parte, el cálculo de las necesidades de proteínas está referido a las dosis inocuas de proteínas de alta calidad, equivalentes a las del huevo y la leche, las cuales se ajustaron a diferentes cálculos químicos de las dietas nacionales. Como tampoco se dispuso a este respecto de información suficiente, junto con adoptar un valor de 85%, 60% y 85% para la eficiencia promedio de utilización de las proteínas de la dieta argentina, peruana y uruguaya, respectivamente, se simularon otros valores que cubren el rango de variación probable de dichos coeficientes.

Los valores adoptados en materia de necesidades de energía y proteínas, así como aquellos resultantes de las distintas simulaciones, se presentan en los respectivos cuadros resúmenes. A fin de apreciar la composición de estos requerimientos en el caso de la energía, los valores se desagregaron en dos grupos de edades, según sexo y área geográfica, distinguiendo también el tipo de actividad desempeñada por la población adulta. El requerimiento adicional de energía de las madres embarazadas que se incluye en dichos cuadros, se basa en la recomendación de 285 Kcal/día promedio durante el período de gestación.

Por último, los cuadros relativos a las necesidades de proteínas presentan una desagregación similar a los de calorías, registrándose en ellos además el coeficiente de cálculo químico o de eficiencia de utilización de las proteínas de la dieta anteriormente señalados.

ARGENTINA

ENERGIA

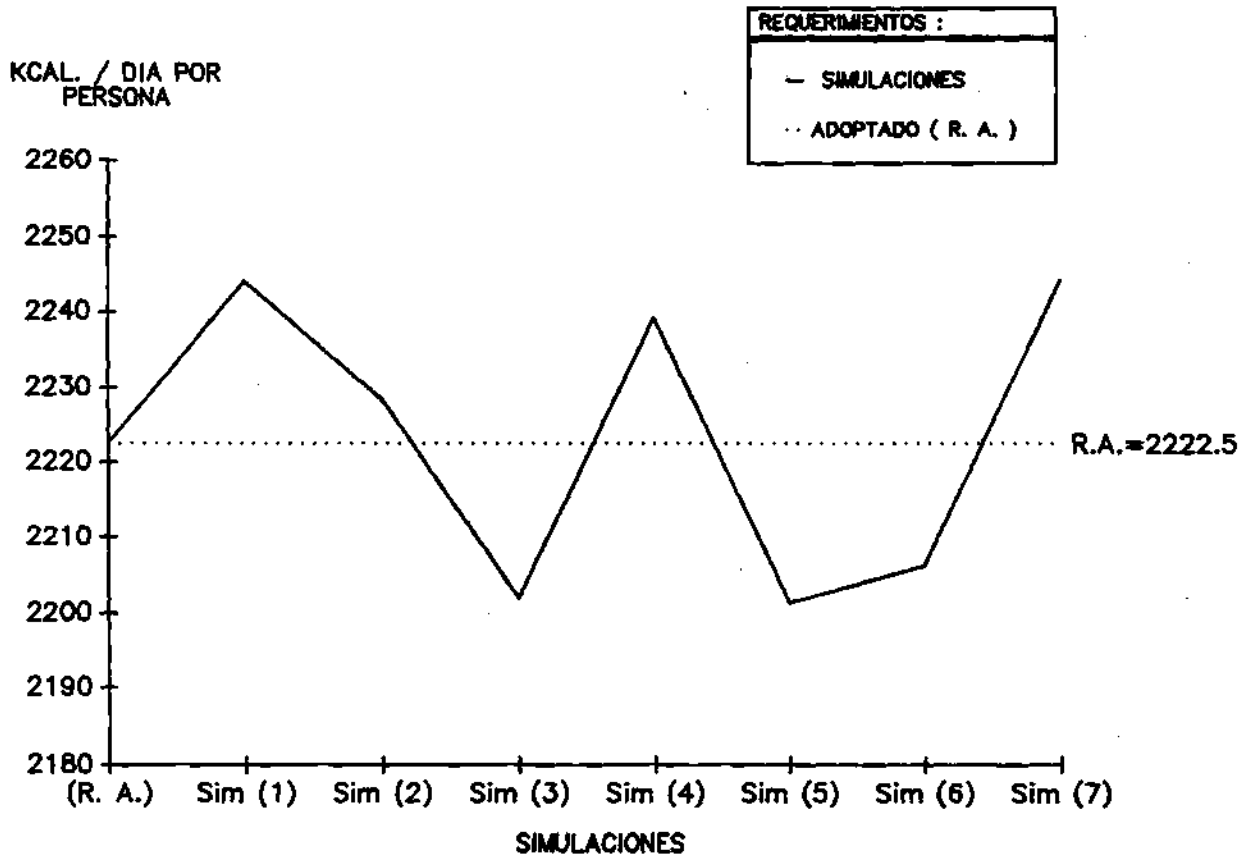
CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

| | REQUERIMIENTOS ADOPTADOS | SIMULACIONES | | | | | | |
|---|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |
| MENORES DE 18 AÑOS | 651.8 | 651.8 | 651.8 | 651.8 | 651.8 | 651.8 | 651.8 | 651.8 |
| Hombres - Urbano | 336.3 | 336.3 | 336.3 | 336.3 | 336.3 | 336.3 | 336.3 | 336.3 |
| Mujeres - Urbano | 290.2 | 290.2 | 290.2 | 290.2 | 290.2 | 290.2 | 290.2 | 290.2 |
| Hombres - Rural | 429.7 | 429.7 | 429.7 | 429.7 | 429.7 | 429.7 | 429.7 | 429.7 |
| Mujeres - Rural | 345.2 | 345.2 | 345.2 | 345.2 | 345.2 | 345.2 | 345.2 | 345.2 |
| POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS | 1565.7 | 1587.1 | 1571.6 | 1545.0 | 1582.2 | 1544.4 | 1549.2 | 1587.1 |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | 903.1 | 924.6 | 909.1 | 882.5 | 919.7 | 895.9 | 893.2 | 914.5 |
| Actividades ocupacionales - Urbano | 902.7 | 921.3 | 909.4 | 885.1 | 918.3 | 894.7 | 892.9 | 914.0 |
| Hombres | 694.1 | 711.0 | 700.5 | 677.8 | 707.1 | 694.1 | 685.7 | 702.6 |
| Mujeres | 208.6 | 210.2 | 208.9 | 207.3 | 211.2 | 200.5 | 207.2 | 211.4 |
| Actividades ocupacionales - Rural | 905.3 | 941.0 | 907.6 | 869.9 | 926.7 | 902.1 | 894.4 | 916.9 |
| Hombres | 815.0 | 849.5 | 817.5 | 780.8 | 835.0 | 815.0 | 804.8 | 825.4 |
| Mujeres | 90.3 | 91.5 | 90.8 | 89.1 | 91.7 | 87.1 | 89.7 | 91.5 |
| OTRAS ACTIVIDADES | 662.5 | 662.5 | 662.5 | 662.5 | 662.5 | 648.5 | 656.0 | 672.6 |
| Otras actividades - Urbano | 676.8 | 676.8 | 676.8 | 676.8 | 676.8 | 662.4 | 670.1 | 687.2 |
| Hombres | 170.0 | 170.0 | 170.0 | 170.0 | 170.0 | 170.0 | 166.9 | 173.1 |
| Mujeres | 506.8 | 506.8 | 506.8 | 506.8 | 506.8 | 492.4 | 503.2 | 514.1 |
| Otras actividades - Rural | 592.6 | 592.6 | 592.6 | 592.6 | 592.6 | 580.4 | 587.0 | 601.5 |
| Hombres | 134.6 | 134.6 | 134.6 | 134.6 | 134.6 | 134.6 | 132.2 | 136.9 |
| Mujeres | 458.0 | 458.0 | 458.0 | 458.0 | 458.0 | 445.8 | 454.8 | 464.5 |
| EMBARAZO | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 5.1 |
| REQUERIMIENTO POBLACION URBANA | 2211.2 | 2229.7 | 2217.9 | 2193.6 | 2226.8 | 2188.7 | 2194.7 | 2232.9 |
| REQUERIMIENTO POBLACION RURAL | 2277.9 | 2313.6 | 2280.2 | 2242.5 | 2299.3 | 2262.5 | 2261.5 | 2298.4 |
| REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL | 2222.5 | 2244.0 | 2228.5 | 2201.9 | 2239.1 | 2201.3 | 2206.1 | 2244.0 |

Argentina

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION



País : Argentina
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|------------|------------|
| Menores de un año | 274,456 | 267,053 |
| 1 a 3 años | 788,658 | 769,888 |
| 4 a 6 años | 707,758 | 694,593 |
| 7 a 9 años | 656,935 | 644,043 |
| 10 a 13 años | 785,757 | 785,475 |
| 14 a 17 años | 754,915 | 774,346 |
| 18 a 30 años | 2,331,566 | 2,459,925 |
| Actividad ligera | 463,010 | 500,346 |
| Actividad moderada | 888,922 | 499,546 |
| Actividad pesada | 584,297 | 13,068 |
| Quehaceres del hogar | 8,532 | 1,091,470 |
| Estudiantes | 201,809 | 242,087 |
| Resto inactivos y desocupados | 184,996 | 113,408 |
| 31 a 60 años | 3,802,435 | 4,077,129 |
| Actividad ligera | 793,500 | 534,810 |
| Actividad moderada | 1,683,802 | 713,062 |
| Actividad pesada | 921,636 | 16,433 |
| Quehaceres del hogar | 15,892 | 2,511,978 |
| Estudiantes | 5,697 | 8,817 |
| Resto inactivos y desocupados | 381,908 | 292,029 |
| Mayores de 60 años | 1,111,458 | 1,506,502 |
| Actividad ligera | 47,584 | 15,068 |
| Actividad moderada | 129,144 | 53,109 |
| Actividad pesada | 63,696 | 746 |
| Quehaceres del hogar | 7,656 | 728,163 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 863,378 | 709,416 |
| TOTAL | 11,213,938 | 11,978,954 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|-----------|-----------|
| Menores de un año | 68,440 | 67,694 |
| 1 a 3 años | 196,828 | 191,483 |
| 4 a 6 años | 185,457 | 179,591 |
| 7 a 9 años | 168,680 | 163,034 |
| 10 a 13 años | 215,566 | 199,838 |
| 14 a 17 años | 197,951 | 164,997 |
| 18 a 30 años | 496,040 | 422,892 |
| Actividad ligera | 30,615 | 23,641 |
| Actividad moderada | 85,104 | 46,131 |
| Actividad pesada | 314,495 | 18,032 |
| Quehaceres del hogar | 2,847 | 297,171 |
| Estudiantes | 9,689 | 12,472 |
| Resto inactivos y desocupados | 53,290 | 25,445 |
| 31 a 60 años | 783,085 | 631,654 |
| Actividad ligera | 42,070 | 26,655 |
| Actividad moderada | 133,788 | 58,871 |
| Actividad pesada | 531,661 | 21,845 |
| Quehaceres del hogar | 5,682 | 496,776 |
| Estudiantes | 299 | 752 |
| Resto inactivos y desocupados | 69,585 | 26,755 |
| Mayores de 60 años | 229,992 | 191,326 |
| Actividad ligera | 1,967 | 349 |
| Actividad moderada | 14,126 | 6,422 |
| Actividad pesada | 86,316 | 3,087 |
| Quehaceres del hogar | 3,380 | 125,360 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 124,203 | 56,108 |
| TOTAL | 2,542,039 | 2,212,509 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 1.2 | 1.2 |
| 1 a 3 años | 3.4 | 3.3 |
| 4 a 6 años | 3.1 | 3.0 |
| 7 a 9 años | 2.8 | 2.8 |
| 10 a 13 años | 3.4 | 3.4 |
| 14 a 17 años | 3.3 | 3.3 |
| 18 a 30 años | 10.1 | 10.6 |
| Actividad ligera | 2.0 | 2.2 |
| Actividad moderada | 3.8 | 2.2 |
| Actividad pesada | 2.5 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.0 | 4.7 |
| Estudiantes | 0.9 | 1.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.8 | 0.5 |
| 31 a 60 años | 16.4 | 17.6 |
| Actividad ligera | 3.4 | 2.3 |
| Actividad moderada | 7.3 | 3.1 |
| Actividad pesada | 4.0 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 10.8 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 1.6 | 1.3 |
| Mayores de 60 años | 4.8 | 6.5 |
| Actividad ligera | 0.2 | 0.1 |
| Actividad moderada | 0.6 | 0.2 |
| Actividad pesada | 0.3 | 0.0 |
| Quehaceres del hogar | 0.0 | 3.1 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 3.7 | 3.1 |
| TOTAL | 48.4 | 51.6 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 1.4 | 1.4 |
| 1 a 3 años | 4.1 | 4.0 |
| 4 a 6 años | 3.9 | 3.8 |
| 7 a 9 años | 3.5 | 3.4 |
| 10 a 13 años | 4.5 | 4.2 |
| 14 a 17 años | 4.2 | 3.5 |
| 18 a 30 años | 10.4 | 8.9 |
| Actividad ligera | 0.6 | 0.5 |
| Actividad moderada | 1.8 | 1.0 |
| Actividad pesada | 6.6 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 6.3 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 1.1 | 0.5 |
| 31 a 60 años | 16.5 | 13.3 |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.6 |
| Actividad moderada | 2.8 | 1.2 |
| Actividad pesada | 11.2 | 0.5 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 10.4 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 1.5 | 0.6 |
| Mayores de 60 años | 4.8 | 4.0 |
| Actividad ligera | 0.0 | 0.0 |
| Actividad moderada | 0.3 | 0.1 |
| Actividad pesada | 1.8 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 2.6 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 2.6 | 1.2 |
| TOTAL | 53.5 | 46.5 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2545 | 2018 |
| Actividad moderada | 2866 | 2078 |
| Actividad pesada | 3295 | 2189 |
| Quehaceres del hogar | 2769 | 2120 |
| Estudiantes | 2596 | 1989 |
| Resto inactivos y desocupados | 2542 | 1946 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2536 | 2042 |
| Actividad moderada | 2855 | 2102 |
| Actividad pesada | 3283 | 2215 |
| Quehaceres del hogar | 2759 | 2145 |
| Estudiantes | 2586 | 2012 |
| Resto inactivos y desocupados | 2532 | 1969 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2182 | 1902 |
| Actividad moderada | 2456 | 1959 |
| Actividad pesada | 2824 | 2064 |
| Quehaceres del hogar | 2373 | 1999 |
| Estudiantes | 2225 | 1875 |
| Resto inactivos y desocupados | 2179 | 1835 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | NOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.8 | 43.5 |
| Actividad moderada | 109.9 | 44.8 |
| Actividad pesada | 83.0 | 1.2 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 99.8 |
| Estudiantes | 22.6 | 20.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.3 | 9.5 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 86.8 | 47.1 |
| Actividad moderada | 207.3 | 64.6 |
| Actividad pesada | 130.5 | 1.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 232.3 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.7 | 24.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.5 | 1.2 |
| Actividad moderada | 13.7 | 4.5 |
| Actividad pesada | 7.8 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 62.8 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 81.1 | 56.1 |
| TOTAL | 1200.4 | 1005.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|--------------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.4 | 10.0 |
| Actividad moderada | 51.3 | 20.2 |
| Actividad pesada | 218.0 | 8.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 132.5 |
| Estudiantes | 5.3 | 5.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.5 | 10.4 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.4 | 11.4 |
| Actividad moderada | 80.3 | 26.0 |
| Actividad pesada | 367.1 | 10.2 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 224.1 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 37.1 | 11.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.3 | 2.6 |
| Actividad pesada | 51.3 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 52.7 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 56.9 | 21.7 |
| TOTAL | 1379.3 | 893.5 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUERO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.73 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.63 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.72 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2556 | 2026 |
| Actividad moderada | 2911 | 2099 |
| Actividad pesada | 3461 | 2263 |
| Quehaceres del hogar | 2769 | 2120 |
| Estudiantes | 2596 | 1989 |
| Resto inactivos y desocupados | 2542 | 1946 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2546 | 2050 |
| Actividad moderada | 2900 | 2124 |
| Actividad pesada | 3449 | 2290 |
| Quehaceres del hogar | 2759 | 2145 |
| Estudiantes | 2586 | 2012 |
| Resto inactivos y desocupados | 2532 | 1969 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2190 | 1910 |
| Actividad moderada | 2495 | 1979 |
| Actividad pesada | 2967 | 2134 |
| Quehaceres del hogar | 2373 | 1999 |
| Estudiantes | 2225 | 1875 |
| Resto inactivos y desocupados | 2179 | 1835 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 51.0 | 43.7 |
| Actividad moderada | 111.6 | 45.2 |
| Actividad pesada | 87.2 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 99.8 |
| Estudiantes | 22.6 | 20.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.3 | 9.5 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 87.1 | 47.3 |
| Actividad moderada | 210.6 | 65.3 |
| Actividad pesada | 137.0 | 1.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 232.3 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.7 | 24.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.5 | 1.2 |
| Actividad moderada | 13.9 | 4.5 |
| Actividad pesada | 8.1 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 62.8 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 81.1 | 56.1 |
| TOTAL | 1217.4 | 1007.3 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.5 | 10.1 |
| Actividad moderada | 52.1 | 20.4 |
| Actividad pesada | 229.0 | 8.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 132.5 |
| Estudiantes | 5.3 | 5.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.5 | 10.4 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.5 | 11.5 |
| Actividad moderada | 81.6 | 26.3 |
| Actividad pesada | 385.6 | 10.5 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 224.1 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 37.1 | 11.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.4 | 2.7 |
| Actividad pesada | 53.9 | 1.4 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 52.7 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 56.9 | 21.7 |
| TOTAL | 1413.7 | 894.8 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUERO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 6.00 * | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.54 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 7.50 * | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 2.08 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGÉTICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MÚLTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.65 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.78 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2566 | 2026 |
| Actividad moderada | 2911 | 2078 |
| Actividad pesada | 3295 | 2152 |
| Quehaceres del hogar | 2769 | 2120 |
| Estudiantes | 2596 | 1909 |
| Resto inactivos y desocupados | 2942 | 1946 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2557 | 2050 |
| Actividad moderada | 2908 | 2102 |
| Actividad pesada | 3283 | 2177 |
| Quehaceres del hogar | 2759 | 2145 |
| Estudiantes | 2586 | 2012 |
| Resto inactivos y desocupados | 2532 | 1969 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2199 | 1910 |
| Actividad moderada | 2495 | 1959 |
| Actividad pesada | 2824 | 2029 |
| Quehaceres del hogar | 2373 | 1999 |
| Estudiantes | 2225 | 1875 |
| Resto inactivos y desocupados | 2179 | 1835 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 51.2 | 43.7 |
| Actividad moderada | 111.6 | 44.8 |
| Actividad pesada | 83.0 | 1.2 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 99.8 |
| Estudiantes | 22.6 | 20.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.3 | 9.5 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 87.5 | 47.3 |
| Actividad moderada | 210.6 | 64.6 |
| Actividad pesada | 130.5 | 1.5 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 232.3 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.7 | 24.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.5 | 1.2 |
| Actividad moderada | 13.9 | 4.5 |
| Actividad pesada | 7.8 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 62.8 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 81.1 | 56.1 |
| TOTAL | 1206.8 | 1006.0 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 2)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.5 | 10.1 |
| Actividad moderada | 52.1 | 20.2 |
| Actividad pesada | 218.0 | 8.2 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 132.5 |
| Estudiantes | 5.3 | 5.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.5 | 10.4 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.6 | 11.5 |
| Actividad moderada | 81.6 | 26.0 |
| Actividad pesada | 367.1 | 10.0 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 224.1 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 37.1 | 11.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.4 | 2.6 |
| Actividad pesada | 51.3 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 52.7 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 56.9 | 21.7 |
| TOTAL | 1381.8 | 893.3 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.17 * | 1.4 | 1.54 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGÉTICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MÚLTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) | |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|--|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.59 | |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.63 | |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.00 * | 1.4 | 1.69 | |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 | |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 | |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 | |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2545 | 2018 |
| Actividad moderada | 2821 | 2057 |
| Actividad pesada | 3129 | 2115 |
| Quehaceres del hogar | 2769 | 2120 |
| Estudiantes | 2596 | 1989 |
| Resto inactivos y desocupados | 2542 | 1966 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2536 | 2042 |
| Actividad moderada | 2811 | 2081 |
| Actividad pesada | 3117 | 2140 |
| Quehaceres del hogar | 2759 | 2145 |
| Estudiantes | 2586 | 2012 |
| Resto inactivos y desocupados | 2532 | 1969 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2182 | 1902 |
| Actividad moderada | 2418 | 1939 |
| Actividad pesada | 2682 | 1994 |
| Quehaceres del hogar | 2373 | 1999 |
| Estudiantes | 2225 | 1875 |
| Resto inactivos y desocupados | 2179 | 1835 |

País : Argentina
 Área : Urbana

(Simulación 3)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.8 | 43.5 |
| Actividad moderada | 108.1 | 44.3 |
| Actividad pesada | 78.8 | 1.2 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 99.8 |
| Estudiantes | 22.6 | 20.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.3 | 9.5 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 86.8 | 47.1 |
| Actividad moderada | 204.0 | 64.0 |
| Actividad pesada | 123.9 | 1.5 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 232.3 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.7 | 24.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.5 | 1.2 |
| Actividad moderada | 15.5 | 4.4 |
| Actividad pesada | 7.4 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 62.8 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 81.1 | 56.1 |
| TOTAL | 1184.1 | 1004.4 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 3)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.4 | 10.0 |
| Actividad moderada | 50.5 | 20.0 |
| Actividad pesada | 207.0 | 8.0 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 132.5 |
| Estudiantes | 5.3 | 5.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.5 | 10.4 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.4 | 11.4 |
| Actividad moderada | 79.1 | 25.8 |
| Actividad pesada | 348.6 | 9.8 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 224.1 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 37.1 | 11.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.2 | 2.6 |
| Actividad pesada | 48.7 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 52.7 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 56.9 | 21.7 |
| TOTAL | 1345.0 | 892.4 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 * | 1.4 | 1.70 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.50 * | 1.4 | 1.88 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO EMERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 4.50 * | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 * | 1.4 | 1.62 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 4.50 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.50 * | 1.4 | 1.66 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2584 | 2042 |
| Actividad moderada | 2908 | 2104 |
| Actividad pesada | 3385 | 2247 |
| Quehaceres del hogar | 2769 | 2120 |
| Estudiantes | 2596 | 1989 |
| Resto inactivos y desocupados | 2542 | 1946 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2574 | 2066 |
| Actividad moderada | 2897 | 2129 |
| Actividad pesada | 3373 | 2274 |
| Quehaceres del hogar | 2759 | 2145 |
| Estudiantes | 2586 | 2012 |
| Resto inactivos y desocupados | 2532 | 1969 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2214 | 1925 |
| Actividad moderada | 2492 | 1984 |
| Actividad pesada | 2901 | 2119 |
| Quehaceres del hogar | 2373 | 1999 |
| Estudiantes | 2225 | 1875 |
| Resto inactivos y desocupados | 2179 | 1835 |

País : Argentina
 Área : Urbana

(Simulación 4)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 51.6 | 44.0 |
| Actividad moderada | 111.4 | 45.3 |
| Actividad pesada | 85.3 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 99.8 |
| Estudiantes | 22.6 | 20.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.3 | 9.5 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 88.1 | 47.6 |
| Actividad moderada | 210.3 | 65.5 |
| Actividad pesada | 134.0 | 1.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 232.3 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.7 | 24.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.5 | 1.3 |
| Actividad moderada | 13.9 | 4.5 |
| Actividad pesada | 8.0 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 62.8 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 81.1 | 56.1 |
| TOTAL | 1213.4 | 1008.3 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 4)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.6 | 10.2 |
| Actividad moderada | 52.0 | 20.4 |
| Actividad pesada | 223.9 | 8.5 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 132.5 |
| Estudiantes | 5.3 | 5.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.5 | 10.4 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.8 | 11.6 |
| Actividad moderada | 81.5 | 26.4 |
| Actividad pesada | 377.1 | 10.4 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 224.1 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 37.1 | 11.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.4 | 2.7 |
| Actividad pesada | 52.7 | 1.4 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 52.7 |
| Estudiantes | | |
| Resto inactivos y desocupados | 56.9 | 21.7 |
| TOTAL | 1399.3 | 894.9 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.8 * | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.55 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.8 * | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 4.0 * | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 2.04 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.8 * | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.60 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.3 * | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.65 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 3.0 * | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.77 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Argentina

(Simulación 5)

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2545 | 1938 |
| Actividad moderada | 2866 | 1998 |
| Actividad pesada | 3295 | 2136 |
| Quehaceres del hogar | 2769 | 2067 |
| Estudiantes | 2596 | 1909 |
| Resto inactivos y desocupados | 2542 | 1867 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2536 | 1961 |
| Actividad moderada | 2855 | 2022 |
| Actividad pesada | 3283 | 2161 |
| Quehaceres del hogar | 2759 | 2092 |
| Estudiantes | 2586 | 1932 |
| Resto inactivos y desocupados | 2532 | 1889 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2182 | 1827 |
| Actividad moderada | 2456 | 1884 |
| Actividad pesada | 2824 | 2014 |
| Quehaceres del hogar | 2373 | 1949 |
| Estudiantes | 2225 | 1800 |
| Resto inactivos y desocupados | 2179 | 1760 |

País : Argentina
Área : Urbana

(Simulación 5)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.8 | 41.8 |
| Actividad moderada | 109.9 | 43.0 |
| Actividad pesada | 83.0 | 1.2 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 97.3 |
| Estudiantes | 22.6 | 19.9 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.3 | 9.1 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 86.8 | 45.2 |
| Actividad moderada | 207.3 | 62.2 |
| Actividad pesada | 130.5 | 1.5 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 226.5 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.7 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.7 | 23.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.5 | 1.2 |
| Actividad moderada | 13.7 | 4.3 |
| Actividad pesada | 7.8 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 61.2 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 81.1 | 53.8 |
| TOTAL | 1200.4 | 983.2 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 5)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.4 | 9.6 |
| Actividad moderada | 51.3 | 19.4 |
| Actividad pesada | 218.0 | 8.1 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 129.2 |
| Estudiantes | 5.3 | 5.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.5 | 10.0 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.4 | 11.0 |
| Actividad moderada | 80.3 | 25.0 |
| Actividad pesada | 367.1 | 9.9 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 218.5 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 37.1 | 10.6 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.3 | 2.5 |
| Actividad pesada | 51.3 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 51.4 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 56.9 | 20.8 |
| TOTAL | 1379.3 | 878.1 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.73 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

.....
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.52 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 2.5 * | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.57 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 2.8 | 2.00 | 2.5 * | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.68 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 2.5 * | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.63 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.50 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.47 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2511 | 1999 |
| Actividad moderada | 2827 | 2058 |
| Actividad pesada | 3251 | 2168 |
| Quehaceres del hogar | 2752 | 2100 |
| Estudiantes | 2561 | 1970 |
| Resto inactivos y desocupados | 2508 | 1928 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2510 | 2033 |
| Actividad moderada | 2826 | 2093 |
| Actividad pesada | 3249 | 2205 |
| Quehaceres del hogar | 2730 | 2136 |
| Estudiantes | 2559 | 2003 |
| Resto inactivos y desocupados | 2506 | 1961 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2127 | 1882 |
| Actividad moderada | 2395 | 1938 |
| Actividad pesada | 2753 | 2042 |
| Quehaceres del hogar | 2314 | 1978 |
| Estudiantes | 2169 | 1855 |
| Resto inactivos y desocupados | 2124 | 1816 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.1 | 43.1 |
| Actividad moderada | 108.4 | 44.3 |
| Actividad pesada | 81.9 | 1.2 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 98.8 |
| Estudiantes | 22.3 | 20.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.0 | 9.4 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 85.9 | 46.9 |
| Actividad moderada | 205.1 | 64.4 |
| Actividad pesada | 129.1 | 1.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 231.3 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.3 | 24.7 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.4 | 1.2 |
| Actividad moderada | 13.3 | 4.4 |
| Actividad pesada | 7.6 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 62.1 |
| Estudiantes | | |
| Resto inactivos y desocupados | 79.1 | 55.5 |
| TOTAL | 1189.0 | 1000.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 6)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.2 | 9.9 |
| Actividad moderada | 50.6 | 20.0 |
| Actividad pesada | 215.0 | 8.2 |
| Quehaceres del hogar | 1.6 | 131.3 |
| Estudiantes | 5.2 | 5.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.1 | 10.3 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.2 | 11.4 |
| Actividad moderada | 79.5 | 25.9 |
| Actividad pesada | 363.3 | 10.1 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 223.2 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 36.7 | 11.0 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.1 | 2.6 |
| Actividad pesada | 50.0 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.6 | 52.2 |
| Estudiantes | . | . |
| Resto inactivos y desocupados | 55.5 | 21.4 |
| TOTAL | 1366.6 | 889.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2580 | 2057 |
| Actividad moderada | 2905 | 2118 |
| Actividad pesada | 3340 | 2231 |
| Quehaceres del hogar | 2807 | 2161 |
| Estudiantes | 2632 | 2027 |
| Resto inactivos y desocupados | 2577 | 1984 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2563 | 2059 |
| Actividad moderada | 2885 | 2121 |
| Actividad pesada | 3318 | 2234 |
| Quehaceres del hogar | 2788 | 2164 |
| Estudiantes | 2614 | 2030 |
| Resto inactivos y desocupados | 2559 | 1986 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2237 | 1942 |
| Actividad moderada | 2518 | 2000 |
| Actividad pesada | 2895 | 2107 |
| Quehaceres del hogar | 2433 | 2041 |
| Estudiantes | 2281 | 1914 |
| Resto inactivos y desocupados | 2233 | 1873 |

País : Argentina
 Área : Urbana

(Simulación 7)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 9.0 | 8.1 |
| 1 a 3 años | 47.3 | 43.1 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 48.6 |
| 7 a 9 años | 58.6 | 50.7 |
| 10 a 13 años | 77.3 | 68.2 |
| 14 a 17 años | 89.2 | 71.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 51.5 | 44.4 |
| Actividad moderada | 111.4 | 45.6 |
| Actividad pesada | 84.2 | 1.3 |
| Quehaceres del hogar | 1.0 | 101.7 |
| Estudiantes | 22.9 | 21.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.6 | 9.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 87.7 | 47.5 |
| Actividad moderada | 209.5 | 65.2 |
| Actividad pesada | 131.8 | 1.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.9 | 234.4 |
| Estudiantes | 0.6 | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 42.1 | 25.0 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 4.6 | 1.3 |
| Actividad moderada | 14.0 | 4.6 |
| Actividad pesada | 8.0 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.8 | 64.1 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 83.1 | 57.3 |
| TOTAL | 1212.0 | 1015.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
 Área : Rural

(Simulación 7)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|--------------|
| Menores de un año | 10.9 | 10.0 |
| 1 a 3 años | 57.5 | 52.2 |
| 4 a 6 años | 70.2 | 61.3 |
| 7 a 9 años | 73.4 | 62.6 |
| 10 a 13 años | 103.5 | 84.7 |
| 14 a 17 años | 114.1 | 74.4 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 16.6 | 10.2 |
| Actividad moderada | 52.0 | 20.5 |
| Actividad pesada | 221.0 | 8.5 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 135.1 |
| Estudiantes | 5.4 | 5.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 28.9 | 10.6 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 22.7 | 11.5 |
| Actividad moderada | 84.2 | 26.3 |
| Actividad pesada | 371.0 | 10.3 |
| Quehaceres del hogar | 3.3 | 226.1 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.3 |
| Resto inactivos y desocupados | 37.5 | 11.2 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 0.1 |
| Actividad moderada | 7.5 | 2.7 |
| Actividad pesada | 52.6 | 1.4 |
| Quehaceres del hogar | 1.7 | 53.8 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 58.3 | 22.1 |
| TOTAL | 1392.0 | 901.2 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

PROTEINAS

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

| | REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD | REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA | | | |
|----------------------------|---|--|------|------|------|
| | | 85% (*) | 70% | 60% | 55% |
| NACIONAL | 38.0 | 44.7 | 54.3 | 63.4 | 69.1 |
| | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Menores de 18 años | 9.7 | 11.4 | 13.8 | 16.1 | 17.6 |
| Hombres | 5.0 | 5.9 | 7.1 | 8.3 | 9.1 |
| Mujeres | 4.7 | 5.5 | 6.7 | 7.8 | 8.5 |
| Población de 18 y más años | 28.3 | 33.4 | 40.5 | 47.2 | 51.5 |
| Hombres | 15.1 | 17.8 | 21.6 | 25.2 | 27.5 |
| Mujeres | 13.2 | 15.6 | 18.9 | 22.1 | 24.1 |
| AREA URBANA | 36.2 | 44.9 | 54.5 | 63.6 | 69.4 |
| | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Menores de 18 años | 9.3 | 10.9 | 13.3 | 15.5 | 16.9 |
| Hombres | 4.8 | 5.6 | 6.8 | 7.9 | 8.7 |
| Mujeres | 4.5 | 5.3 | 6.5 | 7.6 | 8.3 |
| Población de 18 y más años | 28.9 | 34.0 | 41.3 | 48.1 | 52.5 |
| Hombres | 15.1 | 17.7 | 21.5 | 25.1 | 27.4 |
| Mujeres | 13.8 | 16.2 | 19.7 | 23.0 | 25.1 |
| AREA RURAL | 39.3 | 46.3 | 56.2 | 65.6 | 71.5 |
| | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Menores de 18 años | 13.6 | 16.0 | 19.4 | 22.7 | 24.7 |
| Hombres | 6.1 | 7.2 | 8.7 | 10.2 | 11.1 |
| Mujeres | 5.3 | 6.3 | 7.6 | 8.9 | 9.7 |
| Población de 18 y más años | 25.7 | 30.3 | 36.8 | 42.9 | 46.8 |
| Hombres | 15.3 | 18.0 | 21.9 | 25.5 | 27.8 |
| Mujeres | 10.4 | 12.3 | 14.9 | 17.4 | 19.0 |

(*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Argentina
Area : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|------------------------------|------------|------------|
| Menores de un año | 274,456 | 267,053 |
| 1 a 3 años | 788,658 | 769,888 |
| 4 a 6 años | 707,758 | 694,593 |
| 7 a 9 años | 656,935 | 644,043 |
| 10 a 13 años | 785,757 | 785,475 |
| 14 a 17 años | 754,915 | 774,346 |
| 18 y más años | 7,245,459 | 8,043,556 |
| TOTAL | 11,213,938 | 11,978,954 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 68,440 | 67,694 |
| 1 a 3 años | 196,828 | 191,483 |
| 4 a 6 años | 185,457 | 179,591 |
| 7 a 9 años | 168,680 | 163,034 |
| 10 a 13 años | 215,566 | 199,838 |
| 14 a 17 años | 197,951 | 164,997 |
| 18 y más años | 1,509,117 | 1,245,872 |
| TOTAL | 2,542,039 | 2,212,509 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo
de población de 1980.

País : Argentina
Área : Urbana

CUADRO 8.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

| <u>CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS</u> | <u>HOMBRES</u> | <u>MUJERES</u> |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Menores de un año | 1.2 | 1.2 |
| 1 a 3 años | 3.4 | 3.3 |
| 4 a 6 años | 3.1 | 3.0 |
| 7 a 9 años | 2.8 | 2.8 |
| 10 a 13 años | 3.4 | 3.4 |
| 14 a 17 años | 3.3 | 3.3 |
| 18 y más años | 31.2 | 34.7 |
| TOTAL | 48.4 | 51.6 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina
Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 1.4 | 1.4 |
| 1 a 3 años | 4.1 | 4.0 |
| 4 a 6 años | 3.9 | 3.8 |
| 7 a 9 años | 3.5 | 3.4 |
| 10 a 13 años | 4.5 | 4.2 |
| 14 a 17 años | 4.2 | 3.5 |
| 18 y más años | 31.7 | 26.2 |
| TOTAL | 53.5 | 46.5 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1980.

País : Argentina

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

| <u>CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS</u> | <u>HOMBRES</u> | <u>MUJERES</u> |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| Menores de un año | 12.7 | 11.7 |
| 1 a 3 años | 14.4 | 13.7 |
| 4 a 6 años | 19.2 | 18.2 |
| 7 a 9 años | 25.5 | 25.1 |
| 10 a 13 años | 35.4 | 35.5 |
| 14 a 17 años | 49.5 | 45.2 |
| 18 y más años | 48.2 | 39.8 |

País : Argentina
Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

| CATEGORIAS SOCIOIDEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|--|------------------|------------------|
| Menores de un año | 0.2 | 0.1 |
| 1 a 3 años | 0.5 | 0.5 |
| 4 a 6 años | 0.6 | 0.5 |
| 7 a 9 años | 0.7 | 0.7 |
| 10 a 13 años | 1.2 | 1.2 |
| 14 a 17 años | 1.6 | 1.5 |
| 18 y más años | 15.1 | 13.8 |
| TOTAL | 19.8 | 18.4 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Argentina
Area : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 0.2 | 0.2 |
| 1 a 3 años | 0.6 | 0.6 |
| 4 a 6 años | 0.7 | 0.7 |
| 7 a 9 años | 0.9 | 0.9 |
| 10 a 13 años | 1.6 | 1.5 |
| 14 a 17 años | 2.1 | 1.6 |
| 18 y más años | 15.3 | 10.4 |
| TOTAL | 21.4 | 15.8 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

PERU

1910

ENERGIA.

País : Perú

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

| REQUERIMIENTOS ADOPTADOS | SIMULACIONES | | | | | | | |
|------------------------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | |
| MENORES DE 18 AÑOS | 894.1 | 894.1 | 894.1 | 894.1 | 894.1 | 894.1 | 894.1 | |
| Hombres - Urbano | 463.5 | 463.5 | 463.5 | 463.5 | 463.5 | 463.5 | 463.5 | |
| Mujeres - Urbano | 397.7 | 397.7 | 397.7 | 397.7 | 397.7 | 397.7 | 397.7 | |
| Hombres - Rural | 520.8 | 520.8 | 520.8 | 520.8 | 520.8 | 520.8 | 520.8 | |
| Mujeres - Rural | 435.0 | 435.0 | 435.0 | 435.0 | 435.0 | 435.0 | 435.0 | |
| POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS | 1253.0 | 1274.5 | 1257.0 | 1232.0 | 1268.1 | 1237.3 | 1235.8 | 1270.4 |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | 760.7 | 782.2 | 764.7 | 739.7 | 775.8 | 755.6 | 750.8 | 770.7 |
| Actividades ocupacionales - Urbano | 755.1 | 772.2 | 760.4 | 738.7 | 768.7 | 749.3 | 745.4 | 765.0 |
| Hombres | 602.2 | 617.9 | 607.3 | 586.9 | 613.8 | 602.2 | 594.6 | 609.8 |
| Mujeres | 153.0 | 154.3 | 153.1 | 151.8 | 154.9 | 147.1 | 150.8 | 155.2 |
| Actividades ocupacionales - Rural | 771.2 | 800.9 | 772.9 | 741.6 | 789.2 | 767.5 | 760.9 | 781.5 |
| Hombres | 665.7 | 693.8 | 667.9 | 637.7 | 682.0 | 665.7 | 657.0 | 674.5 |
| Mujeres | 105.5 | 107.1 | 105.0 | 103.9 | 107.2 | 101.8 | 104.0 | 107.0 |
| OTRAS ACTIVIDADES | 492.3 | 492.3 | 492.3 | 492.3 | 492.3 | 481.6 | 485.0 | 499.7 |
| Otras actividades - Urbano | 529.2 | 529.2 | 529.2 | 529.2 | 529.2 | 518.2 | 521.3 | 537.2 |
| Hombres | 125.2 | 125.2 | 125.2 | 125.2 | 125.2 | 125.2 | 123.2 | 127.1 |
| Mujeres | 404.1 | 404.1 | 404.1 | 404.1 | 404.1 | 393.0 | 398.1 | 410.1 |
| Otras actividades - Rural | 423.1 | 423.1 | 423.1 | 423.1 | 423.1 | 413.1 | 417.0 | 429.3 |
| Hombres | 34.8 | 34.8 | 34.8 | 34.8 | 34.8 | 34.8 | 34.2 | 35.3 |
| Mujeres | 388.3 | 388.3 | 388.3 | 388.3 | 388.3 | 378.3 | 382.8 | 393.9 |
| EMBARAZO | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 |
| REQUERIMIENTO POBLACION URBANA | 2153.8 | 2170.9 | 2159.0 | 2137.4 | 2167.4 | 2136.9 | 2136.2 | 2171.6 |
| REQUERIMIENTO POBLACION RURAL | 2158.2 | 2187.9 | 2160.0 | 2128.7 | 2176.2 | 2144.6 | 2141.9 | 2174.7 |
| REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL | 2155.3 | 2176.8 | 2159.3 | 2134.3 | 2170.4 | 2139.6 | 2138.1 | 2172.7 |

THEORY OF THE STATE

1880

1881

1882

1883

1884

1885

1886

1887

1888

1889

1890

1891

1892

1893

1894

1895

1896

1897

1898

1899

1900

1901

1902

1903

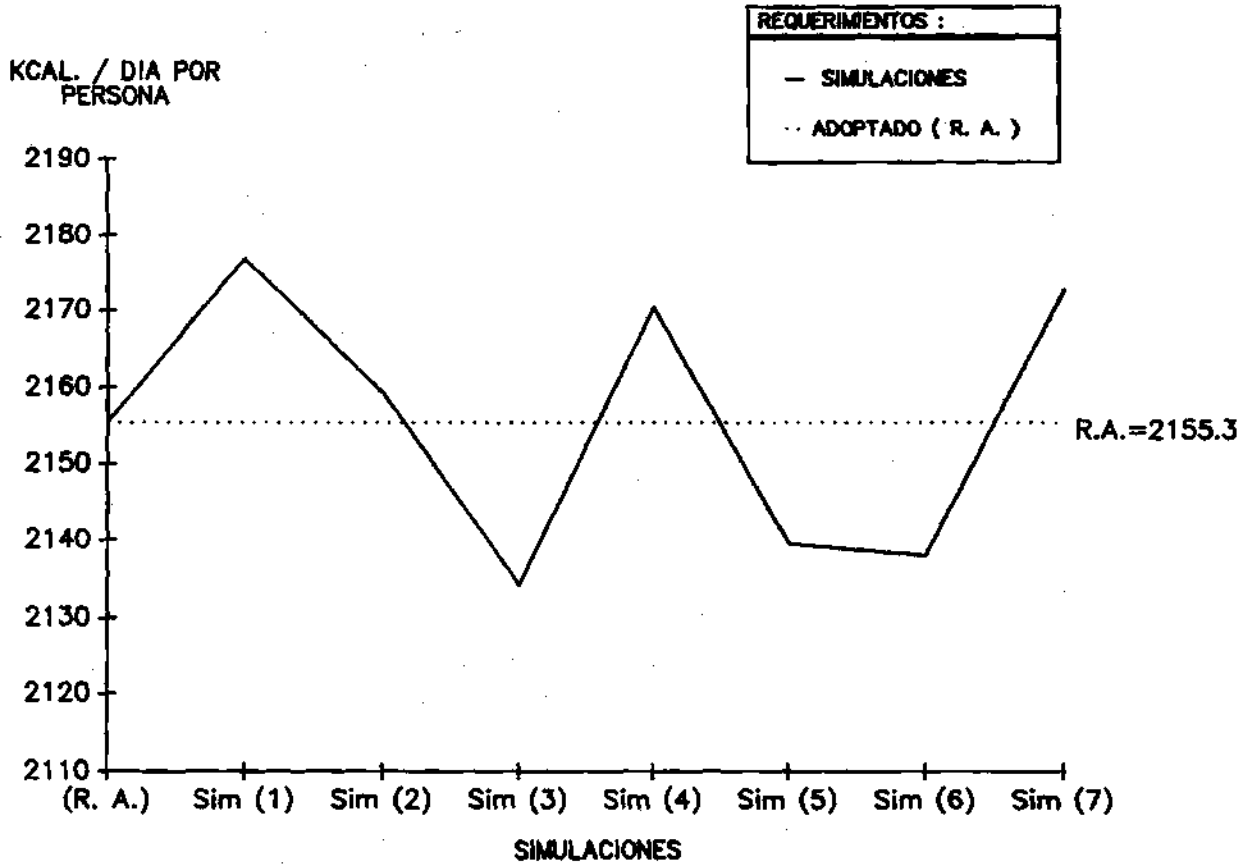
1904

1905

1906

1907

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION



País : Perú
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 146,295 | 145,170 |
| 1 a 3 años | 426,447 | 414,614 |
| 4 a 6 años | 454,095 | 443,282 |
| 7 a 9 años | 435,800 | 429,001 |
| 10 a 13 años | 566,053 | 552,475 |
| 14 a 17 años | 520,511 | 538,982 |
| 18 a 30 años | 1,353,615 | 1,405,341 |
| Actividad ligera | 197,553 | 155,512 |
| Actividad moderada | 427,064 | 241,043 |
| Actividad pesada | 343,781 | 12,686 |
| Quehaceres del hogar | 19,984 | 723,545 |
| Estudiantes | 273,216 | 215,730 |
| Resto inactivos y desocupados | 92,017 | 56,825 |
| 31 a 60 años | 1,353,256 | 1,356,182 |
| Actividad ligera | 306,580 | 128,107 |
| Actividad moderada | 579,947 | 258,609 |
| Actividad pesada | 390,889 | 12,372 |
| Quehaceres del hogar | 12,413 | 916,792 |
| Estudiantes | 10,232 | 11,138 |
| Resto inactivos y desocupados | 53,195 | 29,164 |
| Mayores de 60 años | 261,697 | 289,107 |
| Actividad ligera | 34,468 | 6,526 |
| Actividad moderada | 66,064 | 27,626 |
| Actividad pesada | 43,086 | 2,103 |
| Quehaceres del hogar | 13,144 | 195,427 |
| Estudiantes | 2,663 | 2,415 |
| Resto inactivos y desocupados | 102,272 | 55,010 |
| TOTAL | 5,517,769 | 5,574,154 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 101,003 | 102,316 |
| 1 a 3 años | 291,468 | 286,009 |
| 4 a 6 años | 313,983 | 307,450 |
| 7 a 9 años | 272,211 | 267,433 |
| 10 a 13 años | 336,720 | 311,668 |
| 14 a 17 años | 255,750 | 239,878 |
| 18 a 30 años | 555,162 | 564,540 |
| Actividad ligera | 25,569 | 30,608 |
| Actividad moderada | 117,619 | 67,337 |
| Actividad pesada | 368,197 | 24,485 |
| Quehaceres del hogar | 6,266 | 420,316 |
| Estudiantes | 24,948 | 12,759 |
| Resto inactivos y desocupados | 12,563 | 9,035 |
| 31 a 60 años | 677,573 | 692,429 |
| Actividad ligera | 33,087 | 22,807 |
| Actividad moderada | 132,350 | 83,625 |
| Actividad pesada | 496,311 | 45,614 |
| Quehaceres del hogar | 5,733 | 533,235 |
| Estudiantes | 1,749 | 1,668 |
| Resto inactivos y desocupados | 8,343 | 5,515 |
| Mayores de 60 años | 168,228 | 169,466 |
| Actividad ligera | 2,817 | 3,153 |
| Actividad moderada | 21,126 | 17,341 |
| Actividad pesada | 116,896 | 11,035 |
| Quehaceres del hogar | 3,537 | 106,124 |
| Estudiantes | 505 | 401 |
| Resto inactivos y desocupados | 23,347 | 31,412 |
| TOTAL | 2,972,098 | 2,941,189 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 1.3 | 1.3 |
| 1 a 3 años | 3.8 | 3.7 |
| 4 a 6 años | 4.1 | 4.0 |
| 7 a 9 años | 3.9 | 3.9 |
| 10 a 13 años | 5.1 | 5.0 |
| 14 a 17 años | 4.7 | 4.9 |
| 18 a 30 años | 12.2 | 12.7 |
| Actividad ligera | 1.8 | 1.4 |
| Actividad moderada | 3.9 | 2.2 |
| Actividad pesada | 3.1 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 6.5 |
| Estudiantes | 2.5 | 1.9 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.8 | 0.5 |
| 31 a 60 años | 12.2 | 12.2 |
| Actividad ligera | 2.8 | 1.2 |
| Actividad moderada | 5.2 | 2.3 |
| Actividad pesada | 3.5 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 8.3 |
| Estudiantes | 0.1 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.5 | 0.3 |
| Mayores de 60 años | 2.4 | 2.6 |
| Actividad ligera | 0.3 | 0.1 |
| Actividad moderada | 0.6 | 0.2 |
| Actividad pesada | 0.4 | 0.0 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 1.8 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.9 | 0.5 |
| TOTAL | 49.7 | 50.3 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 1.7 | 1.7 |
| 1 a 3 años | 4.9 | 4.8 |
| 4 a 6 años | 5.3 | 5.2 |
| 7 a 9 años | 4.6 | 4.5 |
| 10 a 13 años | 5.7 | 5.3 |
| 14 a 17 años | 4.3 | 4.1 |
| 18 a 30 años | 9.4 | 9.5 |
| Actividad ligera | 0.4 | 0.5 |
| Actividad moderada | 2.0 | 1.1 |
| Actividad pesada | 6.2 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 7.1 |
| Estudiantes | 0.4 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.2 | 0.2 |
| 31 a 60 años | 11.5 | 11.7 |
| Actividad ligera | 0.6 | 0.4 |
| Actividad moderada | 2.2 | 1.4 |
| Actividad pesada | 8.4 | 0.8 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 9.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.1 | 0.1 |
| Mayores de 60 años | 2.8 | 2.9 |
| Actividad ligera | 0.0 | 0.1 |
| Actividad moderada | 0.4 | 0.3 |
| Actividad pesada | 2.0 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 1.8 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.4 | 0.5 |
| TOTAL | 50.3 | 49.7 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2443 | 1941 |
| Actividad moderada | 2751 | 1999 |
| Actividad pesada | 3163 | 2106 |
| Quehaceres del hogar | 2658 | 2040 |
| Estudiantes | 2492 | 1913 |
| Resto inactivos y desocupados | 2440 | 1872 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2458 | 2007 |
| Actividad moderada | 2767 | 2066 |
| Actividad pesada | 3182 | 2177 |
| Quehaceres del hogar | 2674 | 2109 |
| Estudiantes | 2507 | 1978 |
| Resto inactivos y desocupados | 2454 | 1936 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2018 | 1823 |
| Actividad moderada | 2272 | 1878 |
| Actividad pesada | 2613 | 1978 |
| Quehaceres del hogar | 2195 | 1916 |
| Estudiantes | 2058 | 1797 |
| Resto inactivos y desocupados | 2015 | 1759 |

País : Perú
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|--------------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 43.5 | 27.2 |
| Actividad moderada | 105.9 | 43.4 |
| Actividad pesada | 98.0 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 4.8 | 133.0 |
| Estudiantes | 61.4 | 37.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.2 | 9.6 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 67.9 | 23.2 |
| Actividad moderada | 144.7 | 48.2 |
| Actividad pesada | 112.1 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 174.3 |
| Estudiantes | 2.3 | 2.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.8 | 5.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.3 | 1.1 |
| Actividad moderada | 13.5 | 4.7 |
| Actividad pesada | 10.1 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 33.8 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 18.6 | 8.7 |
| TOTAL | 1190.9 | 954.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Perú
Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 86.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 10.0 |
| Actividad moderada | 54.7 | 22.8 |
| Actividad pesada | 197.0 | 8.7 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 145.0 |
| Estudiantes | 10.5 | 4.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.2 | 2.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 13.8 | 7.7 |
| Actividad moderada | 61.9 | 29.2 |
| Actividad pesada | 267.0 | 16.8 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 190.1 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.5 | 1.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1.0 | 1.0 |
| Actividad moderada | 8.1 | 5.5 |
| Actividad pesada | 51.6 | 3.7 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 34.4 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 8.0 | 9.3 |
| TOTAL | 1221.3 | 928.8 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.73 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

.....

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) | |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|--|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.59 | |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.63 | |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.72 | |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 | |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 | |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 | |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2453 | 1949 |
| Actividad moderada | 2794 | 2019 |
| Actividad pesada | 3323 | 2177 |
| Quehaceres del hogar | 2658 | 2040 |
| Estudiantes | 2492 | 1913 |
| Resto inactivos y desocupados | 2440 | 1872 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2468 | 2015 |
| Actividad moderada | 2811 | 2088 |
| Actividad pesada | 3342 | 2251 |
| Quehaceres del hogar | 2674 | 2109 |
| Estudiantes | 2507 | 1978 |
| Resto inactivos y desocupados | 2454 | 1936 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2026 | 1831 |
| Actividad moderada | 2308 | 1897 |
| Actividad pesada | 2744 | 2045 |
| Quehaceres del hogar | 2195 | 1916 |
| Estudiantes | 2058 | 1797 |
| Resto inactivos y desocupados | 2015 | 1759 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 43.7 | 27.3 |
| Actividad moderada | 107.6 | 43.9 |
| Actividad pesada | 103.0 | 2.5 |
| Quehaceres del hogar | 4.8 | 133.0 |
| Estudiantes | 61.4 | 37.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.2 | 9.6 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 68.2 | 23.3 |
| Actividad moderada | 147.0 | 48.7 |
| Actividad pesada | 117.8 | 2.5 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 174.3 |
| Estudiantes | 2.3 | 2.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.8 | 5.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.3 | 1.1 |
| Actividad moderada | 13.7 | 4.7 |
| Actividad pesada | 10.7 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 33.8 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 18.6 | 8.7 |
| TOTAL | 1206.6 | 956.1 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / dfa)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 86.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 10.1 |
| Actividad moderada | 55.6 | 23.0 |
| Actividad pesada | 206.9 | 9.0 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 145.0 |
| Estudiantes | 10.5 | 4.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.2 | 2.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 13.8 | 7.8 |
| Actividad moderada | 62.9 | 29.5 |
| Actividad pesada | 280.5 | 17.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 190.1 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.5 | 1.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1.0 | 1.0 |
| Actividad moderada | 8.2 | 5.6 |
| Actividad pesada | 54.3 | 3.8 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 34.4 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 8.0 | 9.3 |
| TOTAL | 1249.3 | 930.4 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

.....
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 6.00 * | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.54 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 7.50 * | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 2.08 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.65 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.78 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2463 | 1949 |
| Actividad moderada | 2794 | 1999 |
| Actividad pesada | 3163 | 2070 |
| Quehaceres del hogar | 2658 | 2040 |
| Estudiantes | 2492 | 1913 |
| Resto inactivos y desocupados | 2440 | 1872 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2478 | 2015 |
| Actividad moderada | 2811 | 2066 |
| Actividad pesada | 3182 | 2140 |
| Quehaceres del hogar | 2674 | 2109 |
| Estudiantes | 2507 | 1978 |
| Resto inactivos y desocupados | 2454 | 1936 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2035 | 1831 |
| Actividad moderada | 2308 | 1878 |
| Actividad pesada | 2613 | 1945 |
| Quehaceres del hogar | 2195 | 1916 |
| Estudiantes | 2058 | 1797 |
| Resto inactivos y desocupados | 2015 | 1759 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|--------------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 43.9 | 27.3 |
| Actividad moderada | 107.6 | 43.4 |
| Actividad pesada | 98.0 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 4.8 | 133.0 |
| Estudiantes | 61.4 | 37.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.2 | 9.6 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 68.5 | 23.3 |
| Actividad moderada | 147.0 | 48.2 |
| Actividad pesada | 112.1 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 174.3 |
| Estudiantes | 2.3 | 2.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.8 | 5.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.3 | 1.1 |
| Actividad moderada | 13.7 | 4.7 |
| Actividad pesada | 10.1 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 33.8 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 18.6 | 8.7 |
| TOTAL | 1196.0 | 954.8 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 86.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.7 | 10.1 |
| Actividad moderada | 55.6 | 22.8 |
| Actividad pesada | 197.0 | 8.6 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 145.0 |
| Estudiantes | 10.5 | 4.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.2 | 2.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 13.9 | 7.8 |
| Actividad moderada | 62.9 | 29.2 |
| Actividad pesada | 267.0 | 16.5 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 190.1 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.5 | 1.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1.0 | 1.0 |
| Actividad moderada | 8.2 | 5.5 |
| Actividad pesada | 51.6 | 3.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 34.4 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 8.0 | 9.3 |
| TOTAL | 1223.4 | 928.3 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| NOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.17 * | 1.4 | 1.54 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.63 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.00 * | 1.4 | 1.69 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2443 | 1941 |
| Actividad moderada | 2708 | 1978 |
| Actividad pesada | 3004 | 2034 |
| Quehaceres del hogar | 2658 | 2040 |
| Estudiantes | 2492 | 1913 |
| Resto inactivos y desocupados | 2440 | 1872 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2458 | 2007 |
| Actividad moderada | 2724 | 2045 |
| Actividad pesada | 3021 | 2103 |
| Quehaceres del hogar | 2674 | 2109 |
| Estudiantes | 2507 | 1978 |
| Resto inactivos y desocupados | 2454 | 1936 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2018 | 1823 |
| Actividad moderada | 2237 | 1858 |
| Actividad pesada | 2481 | 1911 |
| Quehaceres del hogar | 2195 | 1916 |
| Estudiantes | 2058 | 1797 |
| Resto inactivos y desocupados | 2015 | 1759 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 43.5 | 27.2 |
| Actividad moderada | 104.3 | 43.0 |
| Actividad pesada | 93.1 | 2.3 |
| Quehaceres del hogar | 4.8 | 133.0 |
| Estudiantes | 61.4 | 37.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.2 | 9.6 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 67.9 | 23.2 |
| Actividad moderada | 142.4 | 47.7 |
| Actividad pesada | 106.5 | 2.3 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 174.3 |
| Estudiantes | 2.3 | 2.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.8 | 5.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.3 | 1.1 |
| Actividad moderada | 13.3 | 4.6 |
| Actividad pesada | 9.6 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 33.8 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 18.6 | 8.7 |
| TOTAL | 1175.6 | 953.5 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 86.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 10.0 |
| Actividad moderada | 53.9 | 22.5 |
| Actividad pesada | 187.0 | 8.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 145.0 |
| Estudiantes | 10.5 | 4.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.2 | 2.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 13.8 | 7.7 |
| Actividad moderada | 61.0 | 28.9 |
| Actividad pesada | 253.6 | 16.2 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 190.1 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.5 | 1.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1.0 | 1.0 |
| Actividad moderada | 8.0 | 5.4 |
| Actividad pesada | 49.0 | 3.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 34.4 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 8.0 | 9.3 |
| TOTAL | 1193.3 | 927.2 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) | |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|--|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 | |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 * | 1.4 | 1.70 | |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.50 * | 1.4 | 1.88 | |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 | |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 | |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 | |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 4.50 * | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 * | 1.4 | 1.62 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 4.50 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.50 * | 1.4 | 1.66 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2480 | 1964 |
| Actividad moderada | 2791 | 2024 |
| Actividad pesada | 3249 | 2162 |
| Quehaceres del hogar | 2658 | 2040 |
| Estudiantes | 2492 | 1913 |
| Resto inactivos y desocupados | 2440 | 1872 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2494 | 2031 |
| Actividad moderada | 2807 | 2093 |
| Actividad pesada | 3269 | 2235 |
| Quehaceres del hogar | 2674 | 2109 |
| Estudiantes | 2507 | 1978 |
| Resto inactivos y desocupados | 2454 | 1936 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2048 | 1845 |
| Actividad moderada | 2305 | 1901 |
| Actividad pesada | 2684 | 2031 |
| Quehaceres del hogar | 2195 | 1916 |
| Estudiantes | 2058 | 1797 |
| Resto inactivos y desocupados | 2015 | 1759 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 44.2 | 27.5 |
| Actividad moderada | 107.5 | 44.0 |
| Actividad pesada | 100.7 | 2.5 |
| Quehaceres del hogar | 4.8 | 133.0 |
| Estudiantes | 61.4 | 37.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.2 | 9.6 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 68.9 | 23.5 |
| Actividad moderada | 146.8 | 48.8 |
| Actividad pesada | 115.2 | 2.5 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 174.3 |
| Estudiantes | 2.3 | 2.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.8 | 5.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.4 | 1.1 |
| Actividad moderada | 13.7 | 4.7 |
| Actividad pesada | 10.4 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 33.8 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 18.6 | 8.7 |
| TOTAL | 1202.5 | 956.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|--------------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 88.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.7 | 10.2 |
| Actividad moderada | 55.5 | 23.1 |
| Actividad pesada | 202.3 | 9.0 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 145.0 |
| Estudiantes | 10.5 | 4.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.2 | 2.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 14.0 | 7.8 |
| Actividad moderada | 62.8 | 29.6 |
| Actividad pesada | 274.3 | 17.2 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 190.1 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.5 | 1.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1.0 | 1.0 |
| Actividad moderada | 8.2 | 5.6 |
| Actividad pesada | 53.1 | 3.8 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 34.4 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 8.0 | 9.3 |
| TOTAL | 1237.5 | 930.5 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.8 * | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.55 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.8 * | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 4.0 * | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 2.04 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.8 * | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.60 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.3 * | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.65 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 3.0 * | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.77 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2443 | 1865 |
| Actividad moderada | 2751 | 1922 |
| Actividad pesada | 3163 | 2055 |
| Quehaceres del hogar | 2658 | 1989 |
| Estudiantes | 2492 | 1836 |
| Resto inactivos y desocupados | 2440 | 1796 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2458 | 1928 |
| Actividad moderada | 2767 | 1987 |
| Actividad pesada | 3182 | 2124 |
| Quehaceres del hogar | 2674 | 2056 |
| Estudiantes | 2507 | 1899 |
| Resto inactivos y desocupados | 2454 | 1857 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2018 | 1751 |
| Actividad moderada | 2272 | 1806 |
| Actividad pesada | 2613 | 1930 |
| Quehaceres del hogar | 2195 | 1868 |
| Estudiantes | 2058 | 1725 |
| Resto inactivos y desocupados | 2015 | 1687 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 43.5 | 26.1 |
| Actividad moderada | 105.9 | 41.8 |
| Actividad pesada | 98.0 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 4.8 | 129.7 |
| Estudiantes | 61.4 | 35.7 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.2 | 9.2 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 67.9 | 22.3 |
| Actividad moderada | 144.7 | 46.3 |
| Actividad pesada | 112.1 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 160.9 |
| Estudiantes | 2.3 | 1.9 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.8 | 4.9 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.3 | 1.0 |
| Actividad moderada | 13.5 | 4.5 |
| Actividad pesada | 10.1 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 32.9 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 18.6 | 8.4 |
| TOTAL | 1190.9 | 937.8 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 86.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 9.7 |
| Actividad moderada | 54.7 | 21.9 |
| Actividad pesada | 197.0 | 8.5 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 141.3 |
| Estudiantes | 10.5 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.2 | 2.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 13.8 | 7.4 |
| Actividad moderada | 61.9 | 28.1 |
| Actividad pesada | 267.0 | 16.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 185.4 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.5 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.5 | 1.7 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1.0 | 0.9 |
| Actividad moderada | 8.1 | 5.3 |
| Actividad pesada | 51.6 | 3.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 33.5 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 8.0 | 9.0 |
| TOTAL | 1221.3 | 915.1 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUERO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.73 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) | |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|--|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.52 | |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 2.5 * | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.57 | |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 2.8 | 2.00 | 2.5 * | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.68 | |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 2.5 * | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.63 | |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.50 | |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.47 | |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2410 | 1903 |
| Actividad moderada | 2714 | 1960 |
| Actividad pesada | 3120 | 2065 |
| Quehaceres del hogar | 2622 | 2000 |
| Estudiantes | 2458 | 1876 |
| Resto inactivos y desocupados | 2407 | 1836 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2432 | 1990 |
| Actividad moderada | 2739 | 2049 |
| Actividad pesada | 3149 | 2159 |
| Quehaceres del hogar | 2646 | 2091 |
| Estudiantes | 2481 | 1961 |
| Resto inactivos y desocupados | 2429 | 1919 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1964 | 1784 |
| Actividad moderada | 2211 | 1837 |
| Actividad pesada | 2543 | 1936 |
| Quehaceres del hogar | 2137 | 1875 |
| Estudiantes | 2003 | 1758 |
| Resto inactivos y desocupados | 1961 | 1721 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 42.9 | 26.7 |
| Actividad moderada | 104.5 | 42.6 |
| Actividad pesada | 96.7 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 4.7 | 130.4 |
| Estudiantes | 60.5 | 36.5 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.0 | 9.4 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 67.2 | 23.0 |
| Actividad moderada | 143.2 | 47.8 |
| Actividad pesada | 111.0 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 172.8 |
| Estudiantes | 2.3 | 2.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.6 | 5.0 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.1 | 1.0 |
| Actividad moderada | 13.2 | 4.6 |
| Actividad pesada | 9.9 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.5 | 33.0 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 18.1 | 8.5 |
| TOTAL | 1181.4 | 946.5 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 86.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.4 | 9.9 |
| Actividad moderada | 54.0 | 22.3 |
| Actividad pesada | 194.3 | 8.5 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 142.1 |
| Estudiantes | 10.4 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.1 | 2.8 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 13.6 | 7.7 |
| Actividad moderada | 61.3 | 29.0 |
| Actividad pesada | 264.3 | 16.7 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 188.5 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.4 | 1.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 0.9 | 1.0 |
| Actividad moderada | 7.9 | 5.4 |
| Actividad pesada | 50.3 | 3.6 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 33.6 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 7.7 | 9.1 |
| TOTAL | 1211.9 | 921.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

CUADRO C
.....

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2477 | 1979 |
| Actividad moderada | 2789 | 2038 |
| Actividad pesada | 3207 | 2147 |
| Quehaceres del hogar | 2695 | 2080 |
| Estudiantes | 2526 | 1951 |
| Resto inactivos y desocupados | 2474 | 1909 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2483 | 2024 |
| Actividad moderada | 2796 | 2084 |
| Actividad pesada | 3215 | 2196 |
| Quehaceres del hogar | 2702 | 2127 |
| Estudiantes | 2533 | 1995 |
| Resto inactivos y desocupados | 2480 | 1952 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2072 | 1863 |
| Actividad moderada | 2333 | 1918 |
| Actividad pesada | 2683 | 2021 |
| Quehaceres del hogar | 2254 | 1957 |
| Estudiantes | 2114 | 1836 |
| Resto inactivos y desocupados | 2070 | 1797 |

País : Perú
 Área : Urbana

(Simulación 7)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 10.0 | 9.2 |
| 1 a 3 años | 53.4 | 48.5 |
| 4 a 6 años | 73.7 | 64.9 |
| 7 a 9 años | 81.3 | 70.7 |
| 10 a 13 años | 116.5 | 100.4 |
| 14 a 17 años | 128.6 | 104.1 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 44.1 | 27.7 |
| Actividad moderada | 107.4 | 44.3 |
| Actividad pesada | 99.4 | 2.5 |
| Quehaceres del hogar | 4.9 | 135.7 |
| Estudiantes | 62.2 | 37.9 |
| Resto inactivos y desocupados | 20.5 | 9.8 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 68.6 | 23.4 |
| Actividad moderada | 146.2 | 48.6 |
| Actividad pesada | 113.3 | 2.4 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 175.8 |
| Estudiantes | 2.3 | 2.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11.9 | 5.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 6.4 | 1.1 |
| Actividad moderada | 13.9 | 4.8 |
| Actividad pesada | 10.4 | 0.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 34.5 |
| Estudiantes | 0.5 | 0.4 |
| Resto inactivos y desocupados | 19.1 | 8.9 |
| TOTAL | 1200.4 | 962.9 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Perú
 Área : Rural

(Simulación 7)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 12.9 | 12.1 |
| 1 a 3 años | 68.5 | 62.7 |
| 4 a 6 años | 95.6 | 84.4 |
| 7 a 9 años | 95.3 | 82.6 |
| 10 a 13 años | 130.0 | 106.2 |
| 14 a 17 años | 118.5 | 86.9 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.7 | 10.2 |
| Actividad moderada | 55.5 | 23.2 |
| Actividad pesada | 199.7 | 8.9 |
| Quehaceres del hogar | 2.9 | 147.8 |
| Estudiantes | 10.7 | 4.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 5.3 | 2.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 13.9 | 7.8 |
| Actividad moderada | 62.6 | 29.5 |
| Actividad pesada | 269.8 | 16.9 |
| Quehaceres del hogar | 2.6 | 191.8 |
| Estudiantes | 0.7 | 0.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.5 | 1.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 1.0 | 1.0 |
| Actividad moderada | 8.3 | 5.6 |
| Actividad pesada | 53.0 | 3.8 |
| Quehaceres del hogar | 1.3 | 35.1 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 8.2 | 9.5 |
| TOTAL | 1230.7 | 935.9 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

PROTEINAS

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Grs. / día)

| | REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD | REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA | | | |
|----------------------------|---|---|--------------|--------------|--------------|
| | | 85% | 70% | 60% (*) | 55% |
| NACIONAL | 34.8 ---- | 40.9 ---- | 49.7 ---- | 58.0 ---- | 63.3 ---- |
| Menores de 18 años | 13.3 | 15.6 | 19.0 | 22.2 | 24.2 |
| Hombres | 6.9 | 8.1 | 9.8 | 11.4 | 12.5 |
| Mujeres | 6.4 | 7.6 | 9.2 | 10.7 | 11.7 |
| Población de 18 y más años | 21.5 | 25.3 | 30.7 | 35.8 | 39.1 |
| Hombres | 11.5 | 13.6 | 16.5 | 19.2 | 21.0 |
| Mujeres | 10.0 | 11.7 | 14.2 | 16.6 | 18.1 |
| AREA URBANA | 35.4 ---- | 41.6 ---- | 50.6 ---- | 59.0 ---- | 64.4 ---- |
| Menores de 18 años | 13.0 | 15.3 | 18.5 | 21.6 | 23.6 |
| Hombres | 6.6 | 7.8 | 9.5 | 11.1 | 12.1 |
| Mujeres | 6.3 | 7.4 | 9.0 | 10.5 | 11.5 |
| Población de 18 y más años | 22.4 | 26.4 | 32.0 | 37.4 | 40.8 |
| Hombres | 12.0 | 14.1 | 17.2 | 20.0 | 21.9 |
| Mujeres | 10.4 | 12.2 | 14.9 | 17.3 | 18.9 |
| AREA RURAL | 33.4 ---- | 39.3 ---- | 47.7 ---- | 55.6 ---- | 60.7 ---- |
| Menores de 18 años | 13.6 | 16.0 | 19.4 | 22.7 | 24.7 |
| Hombres | 7.3 | 8.6 | 10.4 | 12.1 | 13.2 |
| Mujeres | 6.7 | 7.8 | 9.5 | 11.1 | 12.1 |
| Población de 18 y más años | 19.8 | 23.3 | 28.2 | 33.0 | 35.9 |
| Hombres | 10.6 | 12.5 | 15.2 | 17.7 | 19.4 |
| Mujeres | 9.1 | 10.7 | 13.0 | 15.2 | 16.6 |

(*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Perú
Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 146,295 | 145,170 |
| 1 a 3 años | 426,447 | 414,614 |
| 4 a 6 años | 454,095 | 443,282 |
| 7 a 9 años | 435,800 | 429,001 |
| 10 a 13 años | 566,053 | 552,475 |
| 14 a 17 años | 520,511 | 538,982 |
| 18 y más años | 2,968,568 | 3,050,630 |
| TOTAL | 5,517,769 | 5,574,154 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
de población de 1981

País : Perú
Área : Rural

CUADRO A.2
.....

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 101,003 | 102,316 |
| 1 a 3 años | 291,468 | 286,009 |
| 4 a 6 años | 313,983 | 307,450 |
| 7 a 9 años | 272,211 | 267,433 |
| 10 a 13 años | 336,720 | 311,668 |
| 14 a 17 años | 255,750 | 239,878 |
| 18 y más años | 1,400,963 | 1,426,435 |
| TOTAL | 2,972,098 | 2,941,189 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
de población de 1981

País : Perú
Area : Urbana

CUADRO 8.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | NOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 1.3 | 1.3 |
| 1 a 3 años | 3.8 | 3.7 |
| 4 a 6 años | 4.1 | 4.0 |
| 7 a 9 años | 3.9 | 3.9 |
| 10 a 13 años | 5.1 | 5.0 |
| 14 a 17 años | 4.7 | 4.9 |
| 18 y más años | 26.8 | 27.5 |
| TOTAL | 49.7 | 50.3 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
de población de 1981

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 1.7 | 1.7 |
| 1 a 3 años | 4.9 | 4.8 |
| 4 a 6 años | 5.3 | 5.2 |
| 7 a 9 años | 4.6 | 4.5 |
| 10 a 13 años | 5.7 | 5.3 |
| 14 a 17 años | 4.3 | 4.1 |
| 18 y más años | 23.7 | 24.1 |
| TOTAL | 50.3 | 49.7 |

Fuente : CEPAL, a partir de datos publicados del censo
 de población de 1981

País : Perú

CUADRO C
.....NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDAD
(Grs. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 12.7 | 11.7 |
| 1 a 3 años | 14.4 | 13.7 |
| 4 a 6 años | 19.2 | 18.2 |
| 7 a 9 años | 25.5 | 25.1 |
| 10 a 13 años | 35.4 | 35.5 |
| 14 a 17 años | 49.5 | 45.2 |
| 18 y más años | 44.9 | 37.8 |

País : Perú
 Área : Urbana

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Grs. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 0.2 | 0.2 |
| 1 a 3 años | 0.6 | 0.5 |
| 4 a 6 años | 0.8 | 0.7 |
| 7 a 9 años | 1.0 | 1.0 |
| 10 a 13 años | 1.8 | 1.8 |
| 14 a 17 años | 2.3 | 2.2 |
| 18 y más años | 12.0 | 10.4 |
| TOTAL | 18.7 | 16.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

País : Perú
 Área : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Gra. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 0.2 | 0.2 |
| 1 a 3 años | 0.7 | 0.7 |
| 4 a 6 años | 1.0 | 0.9 |
| 7 a 9 años | 1.2 | 1.1 |
| 10 a 13 años | 2.0 | 1.9 |
| 14 a 17 años | 2.1 | 1.8 |
| 18 y más años | 10.6 | 9.1 |
| TOTAL | 17.9 | 15.8 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

URUGUAY

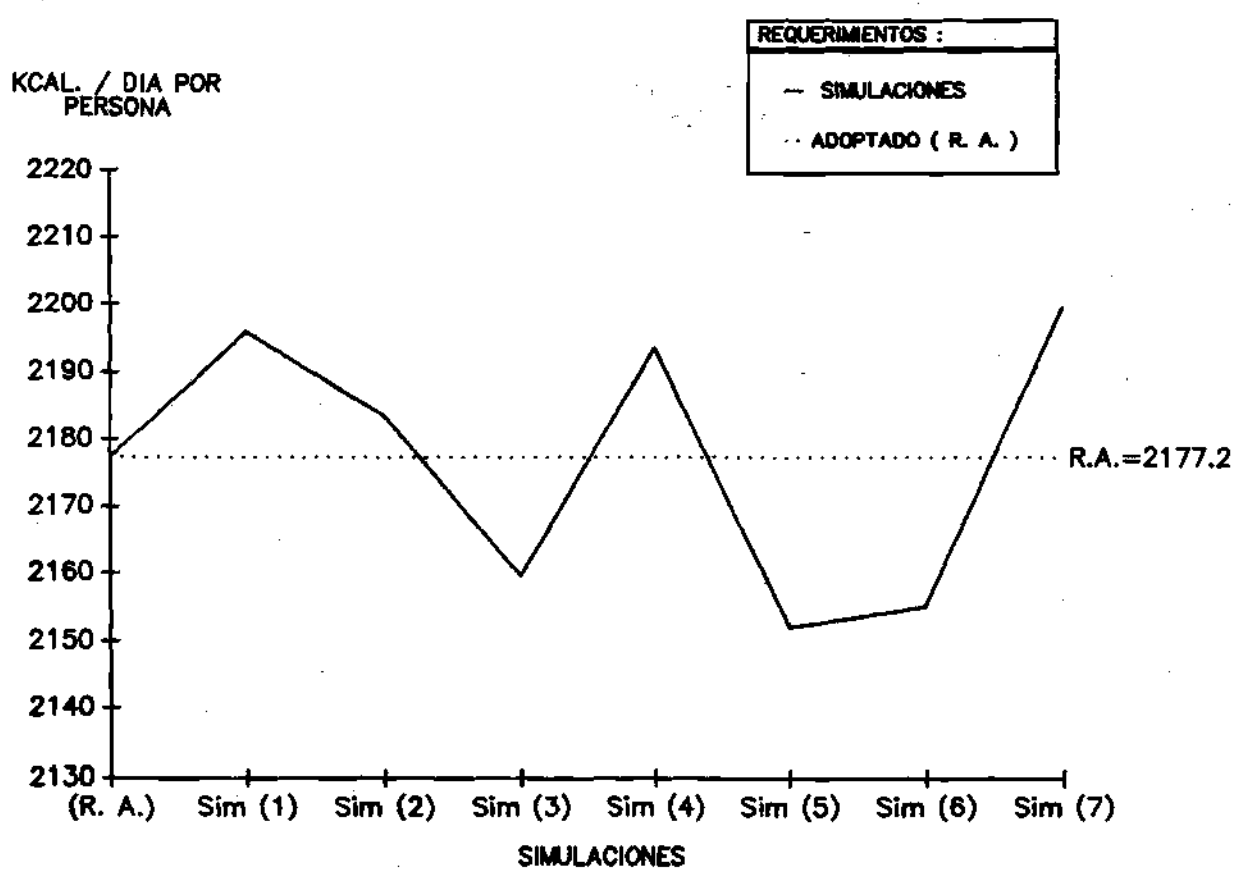
ENERGIA

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION
(Kcal. / día)

| REQUERIMIENTOS ADOPTADOS | SIMULACIONES | | | | | | | |
|------------------------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | |
| NIÑOS DE 18 AÑOS | 595.4 | 595.4 | 595.4 | 595.4 | 595.4 | 595.4 | 595.4 | 595.4 |
| Hombres - Urbano | 317.4 | 317.4 | 317.4 | 317.4 | 317.4 | 317.4 | 317.4 | 317.4 |
| Mujeres - Urbano | 270.6 | 270.6 | 270.6 | 270.6 | 270.6 | 270.6 | 270.6 | 270.6 |
| Hombres - Rural | 370.6 | 370.6 | 370.6 | 370.6 | 370.6 | 370.6 | 370.6 | 370.6 |
| Mujeres - Rural | 274.2 | 274.2 | 274.2 | 274.2 | 274.2 | 274.2 | 274.2 | 274.2 |
| POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS | 1577.8 | 1596.5 | 1584.2 | 1560.1 | 1596.1 | 1552.6 | 1555.6 | 1600.2 |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | 959.6 | 978.3 | 966.0 | 941.9 | 975.9 | 949.0 | 947.5 | 971.8 |
| Actividades ocupacionales - Urbano | 936.1 | 950.8 | 943.1 | 922.6 | 950.8 | 924.5 | 924.3 | 948.0 |
| Hombres | 633.2 | 645.3 | 640.0 | 621.9 | 644.0 | 633.2 | 625.3 | 641.2 |
| Mujeres | 302.9 | 305.4 | 303.2 | 300.7 | 306.7 | 291.3 | 299.0 | 306.8 |
| Actividades ocupacionales - Rural | 1116.9 | 1162.8 | 1119.1 | 1071.2 | 1144.0 | 1113.4 | 1102.8 | 1131.2 |
| Hombres | 1015.2 | 1059.6 | 1017.8 | 971.0 | 1040.7 | 1015.2 | 1002.5 | 1028.2 |
| Mujeres | 101.7 | 103.2 | 101.3 | 100.2 | 103.3 | 98.1 | 100.3 | 103.1 |
| OTRAS ACTIVIDADES | 618.2 | 618.2 | 618.2 | 618.2 | 618.2 | 603.6 | 608.1 | 628.4 |
| Otras actividades - Urbano | 624.0 | 624.0 | 624.0 | 624.0 | 624.0 | 609.1 | 613.7 | 634.4 |
| Hombres | 176.8 | 176.8 | 176.8 | 176.8 | 176.8 | 176.8 | 173.2 | 180.3 |
| Mujeres | 447.2 | 447.2 | 447.2 | 447.2 | 447.2 | 432.3 | 440.5 | 454.1 |
| Otras actividades - Rural | 579.4 | 579.4 | 579.4 | 579.4 | 579.4 | 566.8 | 570.7 | 588.1 |
| Hombres | 119.7 | 119.7 | 119.7 | 119.7 | 119.7 | 119.7 | 117.3 | 122.0 |
| Mujeres | 459.7 | 459.7 | 459.7 | 459.7 | 459.7 | 447.1 | 453.4 | 466.1 |
| EMBARAZO | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 |
| REQUERIMIENTO POBLACION URBANA | 2152.1 | 2166.8 | 2159.1 | 2138.6 | 2166.8 | 2125.6 | 2130.0 | 2174.4 |
| REQUERIMIENTO POBLACION RURAL | 2345.1 | 2391.0 | 2347.3 | 2299.4 | 2372.1 | 2328.9 | 2322.3 | 2368.2 |
| REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL | 2177.2 | 2195.9 | 2183.6 | 2159.5 | 2195.5 | 2152.0 | 2155.0 | 2199.6 |

Uruguay

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION



País : Uruguay
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 20,907 | 20,142 |
| 1 a 3 años | 62,465 | 62,720 |
| 4 a 6 años | 68,329 | 66,544 |
| 7 a 9 años | 71,389 | 68,839 |
| 10 a 13 años | 91,785 | 89,746 |
| 14 a 17 años | 82,607 | 83,882 |
| 18 a 30 años | 221,559 | 243,996 |
| Actividad ligera | 51,502 | 58,896 |
| Actividad moderada | 98,924 | 67,309 |
| Actividad pesada | 35,439 | 3,314 |
| Quehaceres del hogar | 255 | 60,935 |
| Estudiantes | 7,904 | 13,258 |
| Resto inactivos y desocupados | 27,536 | 40,284 |
| 31 a 60 años | 400,541 | 482,638 |
| Actividad ligera | 117,536 | 81,077 |
| Actividad moderada | 187,140 | 144,817 |
| Actividad pesada | 53,796 | 5,609 |
| Quehaceres del hogar | 255 | 157,310 |
| Estudiantes | - | 1,020 |
| Resto inactivos y desocupados | 41,813 | 92,805 |
| Mayores de 60 años | 171,587 | 239,917 |
| Actividad ligera | 13,003 | 2,805 |
| Actividad moderada | 26,771 | 16,827 |
| Actividad pesada | 7,394 | 255 |
| Quehaceres del hogar | 255 | 39,774 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 124,165 | 180,256 |
| TOTAL | 1,191,169 | 1,358,422 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 3,968 | 4,090 |
| 1 a 3 años | 11,445 | 10,463 |
| 4 a 6 años | 11,610 | 10,952 |
| 7 a 9 años | 11,326 | 9,498 |
| 10 a 13 años | 15,541 | 13,261 |
| 14 a 17 años | 15,490 | 12,225 |
| 18 a 30 años | 43,036 | 32,449 |
| Actividad ligera | 1,604 | 1,405 |
| Actividad moderada | 6,296 | 5,036 |
| Actividad pesada | 32,201 | 1,236 |
| Quehaceres del hogar | 286 | 22,431 |
| Estudiantes | 610 | 799 |
| Resto inactivos y desocupados | 2,039 | 1,542 |
| 31 a 60 años | 80,102 | 55,870 |
| Actividad ligera | 4,279 | 975 |
| Actividad moderada | 11,787 | 6,173 |
| Actividad pesada | 59,012 | 2,906 |
| Quehaceres del hogar | 382 | 42,279 |
| Estudiantes | 0 | 41 |
| Resto inactivos y desocupados | 4,642 | 3,496 |
| Mayores de 60 años | 23,366 | 16,282 |
| Actividad ligera | 539 | 70 |
| Actividad moderada | 1,419 | 624 |
| Actividad pesada | 9,039 | 373 |
| Quehaceres del hogar | 490 | 6,409 |
| Estudiantes | 0 | 0 |
| Resto inactivos y desocupados | 11,879 | 8,806 |
| TOTAL | 215,883 | 165,090 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 0.8 | 0.8 |
| 1 a 3 años | 2.5 | 2.5 |
| 4 a 6 años | 2.7 | 2.6 |
| 7 a 9 años | 2.8 | 2.7 |
| 10 a 13 años | 3.6 | 3.5 |
| 14 a 17 años | 3.2 | 3.3 |
| 18 a 30 años | 8.7 | 9.6 |
| Actividad ligera | 2.0 | 2.3 |
| Actividad moderada | 3.9 | 2.6 |
| Actividad pesada | 1.4 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.0 | 2.4 |
| Estudiantes | 0.3 | 0.5 |
| Resto inactivos y desocupados | 1.1 | 1.6 |
| 31 a 60 años | 15.7 | 18.9 |
| Actividad ligera | 4.6 | 3.2 |
| Actividad moderada | 7.3 | 5.7 |
| Actividad pesada | 2.1 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.0 | 6.2 |
| Estudiantes | - | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 1.6 | 3.6 |
| Mayores de 60 años | 6.7 | 9.4 |
| Actividad ligera | 0.5 | 0.1 |
| Actividad moderada | 1.1 | 0.7 |
| Actividad pesada | 0.3 | 0.0 |
| Quehaceres del hogar | 0.0 | 1.6 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 4.9 | 7.1 |
| TOTAL | 46.7 | 53.3 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 1.0 | 1.1 |
| 1 a 3 años | 3.0 | 2.7 |
| 4 a 6 años | 3.0 | 2.9 |
| 7 a 9 años | 3.0 | 2.5 |
| 10 a 13 años | 4.1 | 3.5 |
| 14 a 17 años | 4.1 | 3.2 |
| 18 a 30 años | 11.3 | 8.5 |
| Actividad ligera | 0.4 | 0.4 |
| Actividad moderada | 1.7 | 1.3 |
| Actividad pesada | 8.5 | 0.3 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 5.9 |
| Estudiantes | 0.2 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 0.5 | 0.4 |
| 31 a 60 años | 21.0 | 14.7 |
| Actividad ligera | 1.1 | 0.3 |
| Actividad moderada | 3.1 | 1.6 |
| Actividad pesada | 15.5 | 0.8 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 11.1 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 1.2 | 0.9 |
| Mayores de 60 años | 6.1 | 4.3 |
| Actividad ligera | 0.1 | 0.0 |
| Actividad moderada | 0.4 | 0.2 |
| Actividad pesada | 2.4 | 0.1 |
| Quehaceres del hogar | 0.1 | 1.7 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 3.1 | 2.3 |
| TOTAL | 56.7 | 43.3 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2477 | 1960 |
| Actividad moderada | 2789 | 2018 |
| Actividad pesada | 3207 | 2127 |
| Quehaceres del hogar | 2695 | 2060 |
| Estudiantes | 2526 | 1932 |
| Resto inactivos y desocupados | 2474 | 1891 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2483 | 2015 |
| Actividad moderada | 2796 | 2075 |
| Actividad pesada | 3215 | 2187 |
| Quehaceres del hogar | 2702 | 2118 |
| Estudiantes | 2533 | 1986 |
| Resto inactivos y desocupados | 2480 | 1944 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2072 | 1843 |
| Actividad moderada | 2333 | 1898 |
| Actividad pesada | 2683 | 1999 |
| Quehaceres del hogar | 2254 | 1936 |
| Estudiantes | 2114 | 1816 |
| Resto inactivos y desocupados | 2070 | 1778 |

País : Uruguay
Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.0 | 45.3 |
| Actividad moderada | 108.2 | 53.3 |
| Actividad pesada | 44.6 | 2.8 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 49.2 |
| Estudiantes | 7.8 | 10.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 26.7 | 29.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 114.5 | 64.1 |
| Actividad moderada | 205.2 | 117.9 |
| Actividad pesada | 67.8 | 4.8 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 130.7 |
| Estudiantes | - | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 40.7 | 70.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 2.0 |
| Actividad moderada | 24.5 | 12.5 |
| Actividad pesada | 7.8 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 30.2 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 100.8 | 125.7 |
| TOTAL | 1127.4 | 1020.7 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Uruguay
Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / dfa)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | NOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.4 | 7.2 |
| Actividad moderada | 46.1 | 26.7 |
| Actividad pesada | 271.0 | 6.9 |
| Quehaceres del hogar | 2.0 | 121.3 |
| Estudiantes | 4.0 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.2 | 7.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 27.9 | 5.2 |
| Actividad moderada | 86.5 | 33.6 |
| Actividad pesada | 498.0 | 16.7 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 235.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 30.2 | 17.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2.9 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.7 | 3.1 |
| Actividad pesada | 63.7 | 2.0 |
| Quehaceres del hogar | 2.9 | 32.6 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 64.5 | 41.1 |
| TOTAL | 1505.5 | 835.6 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

País : Uruguay

(Requerimientos adoptados)

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUERO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.73 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.63 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.72 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO C

.....

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2487 | 1968 |
| Actividad moderada | 2833 | 2039 |
| Actividad pesada | 3368 | 2199 |
| Quehaceres del hogar | 2695 | 2060 |
| Estudiantes | 2526 | 1932 |
| Resto inactivos y desocupados | 2474 | 1891 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2494 | 2023 |
| Actividad moderada | 2840 | 2097 |
| Actividad pesada | 3377 | 2261 |
| Quehaceres del hogar | 2702 | 2118 |
| Estudiantes | 2533 | 1986 |
| Resto inactivos y desocupados | 2480 | 1944 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2081 | 1850 |
| Actividad moderada | 2370 | 1917 |
| Actividad pesada | 2818 | 2067 |
| Quehaceres del hogar | 2254 | 1936 |
| Estudiantes | 2114 | 1816 |
| Resto inactivos y desocupados | 2070 | 1778 |

CUADRO 0.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.2 | 45.5 |
| Actividad moderada | 109.9 | 53.8 |
| Actividad pesada | 46.8 | 2.9 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 49.2 |
| Estudiantes | 7.8 | 10.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 26.7 | 29.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 115.0 | 64.3 |
| Actividad moderada | 208.5 | 119.1 |
| Actividad pesada | 71.3 | 5.0 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 130.7 |
| Estudiantes | - | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 40.7 | 70.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 2.0 |
| Actividad moderada | 24.9 | 12.7 |
| Actividad pesada | 8.2 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 30.2 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 100.8 | 125.7 |
| TOTAL | 1139.5 | 1023.2 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIDEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.5 | 7.3 |
| Actividad moderada | 46.8 | 27.0 |
| Actividad pesada | 284.7 | 7.1 |
| Quehaceres del hogar | 2.0 | 121.3 |
| Estudiantes | 4.0 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.2 | 7.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 28.0 | 5.2 |
| Actividad moderada | 87.9 | 34.0 |
| Actividad pesada | 523.1 | 17.2 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 235.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 30.2 | 17.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2.9 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.8 | 3.1 |
| Actividad pesada | 66.9 | 2.0 |
| Quehaceres del hogar | 2.9 | 32.6 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 64.5 | 41.1 |
| TOTAL | 1549.9 | 837.2 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 6.00 * | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.54 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 7.50 * | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 2.08 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

.....

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.65 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.78 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2497 | 1968 |
| Actividad moderada | 2833 | 2018 |
| Actividad pesada | 3207 | 2090 |
| Quehaceres del hogar | 2695 | 2060 |
| Estudiantes | 2526 | 1932 |
| Resto inactivos y desocupados | 2474 | 1891 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2504 | 2023 |
| Actividad moderada | 2840 | 2075 |
| Actividad pesada | 3215 | 2149 |
| Quehaceres del hogar | 2702 | 2118 |
| Estudiantes | 2533 | 1986 |
| Resto inactivos y desocupados | 2480 | 1944 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2089 | 1850 |
| Actividad moderada | 2370 | 1898 |
| Actividad pesada | 2683 | 1966 |
| Quehaceres del hogar | 2254 | 1936 |
| Estudiantes | 2114 | 1816 |
| Resto inactivos y desocupados | 2070 | 1778 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.4 | 45.5 |
| Actividad moderada | 109.9 | 53.3 |
| Actividad pesada | 44.6 | 2.7 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 49.2 |
| Estudiantes | 7.8 | 10.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 26.7 | 29.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 115.4 | 64.3 |
| Actividad moderada | 208.5 | 117.9 |
| Actividad pesada | 67.8 | 4.7 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 130.7 |
| Estudiantes | . | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 40.7 | 70.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.7 | 2.0 |
| Actividad moderada | 24.9 | 12.5 |
| Actividad pesada | 7.8 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 30.2 |
| Estudiantes | . | . |
| Resto inactivos y desocupados | 100.8 | 125.7 |
| TOTAL | 1134.2 | 1021.0 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Uruguay
Area : Rural

(Simulación 2)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.5 | 7.3 |
| Actividad moderada | 46.8 | 26.7 |
| Actividad pesada | 271.0 | 6.8 |
| Quehaceres del hogar | 2.0 | 121.3 |
| Estudiantes | 4.0 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.2 | 7.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 28.1 | 5.2 |
| Actividad moderada | 87.9 | 33.6 |
| Actividad pesada | 498.0 | 16.4 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 235.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 30.2 | 17.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 3.0 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.8 | 3.1 |
| Actividad pesada | 63.7 | 1.9 |
| Quehaceres del hogar | 2.9 | 32.6 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 64.5 | 41.1 |
| TOTAL | 1508.0 | 835.2 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.17 * | 1.4 | 1.54 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 7.50 * | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUERO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) | |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|--|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 7.67 * | 1.4 | 1.59 | |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.63 | |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.00 * | 1.4 | 1.69 | |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 | |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 | |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 | |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | NOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2477 | 1960 |
| Actividad moderada | 2745 | 1998 |
| Actividad pesada | 3045 | 2054 |
| Quehaceres del hogar | 2695 | 2060 |
| Estudiantes | 2526 | 1932 |
| Resto inactivos y desocupados | 2474 | 1891 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2483 | 2015 |
| Actividad moderada | 2752 | 2054 |
| Actividad pesada | 3053 | 2112 |
| Quehaceres del hogar | 2702 | 2118 |
| Estudiantes | 2533 | 1986 |
| Resto inactivos y desocupados | 2480 | 1944 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2072 | 1843 |
| Actividad moderada | 2297 | 1878 |
| Actividad pesada | 2548 | 1932 |
| Quehaceres del hogar | 2254 | 1936 |
| Estudiantes | 2114 | 1816 |
| Resto inactivos y desocupados | 2070 | 1778 |

CUADRO D.1

COMPOSICIÓN DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGÍA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.0 | 45.3 |
| Actividad moderada | 106.5 | 52.7 |
| Actividad pesada | 42.3 | 2.7 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 49.2 |
| Estudiantes | 7.8 | 10.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 26.7 | 29.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 114.5 | 64.1 |
| Actividad moderada | 202.0 | 116.7 |
| Actividad pesada | 64.4 | 4.6 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 130.7 |
| Estudiantes | | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 40.7 | 70.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 2.0 |
| Actividad moderada | 24.1 | 12.4 |
| Actividad pesada | 7.4 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 30.2 |
| Estudiantes | | |
| Resto inactivos y desocupados | 100.8 | 125.7 |
| TOTAL | 1116.1 | 1018.5 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|--------------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.4 | 7.2 |
| Actividad moderada | 45.4 | 26.4 |
| Actividad pesada | 257.4 | 6.7 |
| Quehaceres del hogar | 2.0 | 121.3 |
| Estudiantes | 4.0 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.2 | 7.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 27.9 | 5.2 |
| Actividad moderada | 85.2 | 33.3 |
| Actividad pesada | 472.9 | 16.1 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 235.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 30.2 | 17.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2.9 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.6 | 3.1 |
| Actividad pesada | 60.4 | 1.9 |
| Quehaceres del hogar | 2.9 | 32.6 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 64.5 | 41.1 |
| TOTAL | 1461.3 | 834.1 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

País : Uruguay

(Simulación)

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUERO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 * | 1.4 | 1.70 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 * | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.50 * | 1.4 | 1.88 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.59 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 4.50 * | 2.2 | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 * | 1.4 | 1.62 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 4.50 * | 2.8 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 9.50 * | 1.4 | 1.66 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

.....

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2514 | 1983 |
| Actividad moderada | 2829 | 2044 |
| Actividad pesada | 3294 | 2183 |
| Quehaceres del hogar | 2695 | 2060 |
| Estudiantes | 2526 | 1932 |
| Resto inactivos y desocupados | 2474 | 1891 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2521 | 2039 |
| Actividad moderada | 2837 | 2102 |
| Actividad pesada | 3303 | 2245 |
| Quehaceres del hogar | 2702 | 2118 |
| Estudiantes | 2533 | 1986 |
| Resto inactivos y desocupados | 2480 | 1944 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2103 | 1865 |
| Actividad moderada | 2367 | 1922 |
| Actividad pesada | 2756 | 2053 |
| Quehaceres del hogar | 2254 | 1936 |
| Estudiantes | 2114 | 1816 |
| Resto inactivos y desocupados | 2070 | 1778 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.8 | 45.8 |
| Actividad moderada | 109.8 | 54.0 |
| Actividad pesada | 45.8 | 2.8 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 49.2 |
| Estudiantes | 7.8 | 10.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 26.7 | 29.9 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 116.2 | 64.8 |
| Actividad moderada | 208.2 | 119.4 |
| Actividad pesada | 69.7 | 4.9 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 130.7 |
| Estudiantes | - | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 40.7 | 70.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.7 | 2.1 |
| Actividad moderada | 24.9 | 12.7 |
| Actividad pesada | 8.0 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 30.2 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 100.8 | 125.7 |
| TOTAL | 1138.2 | 1024.5 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 7.3 |
| Actividad moderada | 46.8 | 27.0 |
| Actividad pesada | 278.4 | 7.1 |
| Quehaceres del hogar | 2.0 | 121.3 |
| Estudiantes | 4.0 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.2 | 7.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 28.3 | 5.2 |
| Actividad moderada | 87.8 | 34.1 |
| Actividad pesada | 511.6 | 17.1 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 235.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 30.2 | 17.8 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 3.0 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.8 | 3.1 |
| Actividad pesada | 65.4 | 2.0 |
| Quehaceres del hogar | 2.9 | 32.6 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 64.5 | 41.1 |
| TOTAL | 1530.9 | 837.3 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUERO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.8 * | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.55 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.8 * | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.75 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 4.0 * | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 2.04 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

.....
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|------------------|---------------------------|------------------|--|------------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.8 * | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.60 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.3 * | 3.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.65 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 3.0 * | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.77 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2477 | 1883 |
| Actividad moderada | 2789 | 1941 |
| Actividad pesada | 3207 | 2075 |
| Quehaceres del hogar | 2695 | 2008 |
| Estudiantes | 2526 | 1855 |
| Resto inactivos y desocupados | 2474 | 1813 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2483 | 1936 |
| Actividad moderada | 2796 | 1996 |
| Actividad pesada | 3215 | 2134 |
| Quehaceres del hogar | 2702 | 2065 |
| Estudiantes | 2533 | 1907 |
| Resto inactivos y desocupados | 2480 | 1865 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2072 | 1770 |
| Actividad moderada | 2333 | 1825 |
| Actividad pesada | 2683 | 1951 |
| Quehaceres del hogar | 2254 | 1888 |
| Estudiantes | 2114 | 1744 |
| Resto inactivos y desocupados | 2070 | 1705 |

País : Uruguay
Área : Urbana

(Simulación 5)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIOECONOMICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|-------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.0 | 43.5 |
| Actividad moderada | 108.2 | 51.2 |
| Actividad pesada | 44.6 | 2.7 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 48.0 |
| Estudiantes | 7.8 | 9.6 |
| Resto inactivos y desocupados | 26.7 | 28.7 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 114.5 | 61.6 |
| Actividad moderada | 205.2 | 113.4 |
| Actividad pesada | 67.8 | 4.7 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 127.4 |
| Estudiantes | - | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 40.7 | 67.9 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 1.9 |
| Actividad moderada | 24.5 | 12.0 |
| Actividad pesada | 7.8 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 29.5 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 100.8 | 120.5 |
| TOTAL | 1127.4 | 994.1 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.4 | 6.9 |
| Actividad moderada | 46.1 | 25.7 |
| Actividad pesada | 271.0 | 6.7 |
| Quehaceres del hogar | 2.0 | 118.2 |
| Estudiantes | 4.0 | 3.9 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.2 | 7.3 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 27.9 | 5.0 |
| Actividad moderada | 86.5 | 32.3 |
| Actividad pesada | 498.0 | 16.3 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 229.1 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 30.2 | 17.1 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2.9 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.7 | 3.0 |
| Actividad pesada | 63.7 | 1.9 |
| Quehaceres del hogar | 2.9 | 31.8 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 64.5 | 39.4 |
| TOTAL | 1505.5 | 819.5 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.2 y C.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| HOMBRES | SUEÑO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 1.7 | 2.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.53 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 6.00 | 2.7 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.73 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 6.50 | 3.8 | 1.00 | 3.0 | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.98 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 3.0 | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.67 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.6 | 2.00 | 3.0 | 0.50 | 6.0 | 5.50 | 1.4 | 1.56 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 3.0 | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.53 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

| MUJERES | SUENO | | ACTIVIDAD PREDOMINANTE | | ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS | | MANTENIMIENTO DE LA SALUD | | TIEMPO RESTANTE | | FACTOR PROMEDIO (a) |
|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|---------------|--|---------------|---------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | Horas | Factor de TMB | |
| ACTIVIDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | | |
| Ligeras | 8.00 | 1.0 | 4.50 | 1.7 | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 8.17 | 1.4 | 1.52 |
| Moderadas | 8.00 | 1.0 | 5.00 | 2.2 | 3.00 | 2.5 * | (b) | -- | 8.00 | 1.4 | 1.57 |
| Pesadas | 8.00 | 1.0 | 5.50 | 2.8 | 2.00 | 2.5 * | (b) | -- | 8.50 | 1.4 | 1.68 |
| OTRAS ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | |
| Quehaceres del hogar | 8.00 | 1.0 | 4.00 | 3.0 | 2.00 | 2.5 * | (b) | -- | 10.00 | 1.4 | 1.63 |
| Estudiantes | 8.00 | 1.0 | 8.00 | 1.5 | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 4.67 | 1.4 | 1.50 |
| Resto de inactivos y desocupados | 8.00 | 1.0 | -- | -- | 3.00 | 2.5 * | 0.33 | 6.0 | 12.67 | 1.4 | 1.47 |

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | NOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2443 | 1922 |
| Actividad moderada | 2751 | 1979 |
| Actividad pesada | 3163 | 2085 |
| Quehaceres del hogar | 2658 | 2020 |
| Estudiantes | 2492 | 1894 |
| Resto inactivos y desocupados | 2440 | 1854 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2458 | 1998 |
| Actividad moderada | 2767 | 2058 |
| Actividad pesada | 3182 | 2168 |
| Quehaceres del hogar | 2674 | 2100 |
| Estudiantes | 2507 | 1969 |
| Resto inactivos y desocupados | 2454 | 1927 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2018 | 1804 |
| Actividad moderada | 2272 | 1857 |
| Actividad pesada | 2613 | 1957 |
| Quehaceres del hogar | 2195 | 1895 |
| Estudiantes | 2058 | 1778 |
| Resto inactivos y desocupados | 2015 | 1740 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 49.4 | 44.4 |
| Actividad moderada | 106.7 | 52.3 |
| Actividad pesada | 44.0 | 2.7 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 48.3 |
| Estudiantes | 7.7 | 9.9 |
| Resto inactivos y desocupados | 26.4 | 29.3 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 113.3 | 63.5 |
| Actividad moderada | 203.1 | 116.9 |
| Actividad pesada | 67.1 | 4.8 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 129.5 |
| Estudiantes | . | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 40.3 | 70.2 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.3 | 2.0 |
| Actividad moderada | 23.9 | 12.3 |
| Actividad pesada | 7.6 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 29.6 |
| Estudiantes | . | . |
| Resto inactivos y desocupados | 98.1 | 123.0 |
| TOTAL | 1116.0 | 1010.0 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Uruguay
Área : Rural

(Simulación 6)

CUADRO D.2
.....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.3 | 7.1 |
| Actividad moderada | 45.5 | 26.2 |
| Actividad pesada | 267.4 | 6.8 |
| Quehaceres del hogar | 2.0 | 118.9 |
| Estudiantes | 4.0 | 4.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.1 | 7.5 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 27.6 | 5.1 |
| Actividad moderada | 85.6 | 33.3 |
| Actividad pesada | 492.8 | 16.5 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 233.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 29.9 | 17.7 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2.9 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.5 | 3.0 |
| Actividad pesada | 62.0 | 1.9 |
| Quehaceres del hogar | 2.8 | 31.9 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 62.8 | 40.2 |
| TOTAL | 1490.3 | 827.9 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.

CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 757 | 700 |
| 1 a 3 años | 1390 | 1297 |
| 4 a 6 años | 1800 | 1623 |
| 7 a 9 años | 2070 | 1827 |
| 10 a 13 años | 2283 | 2015 |
| 14 a 17 años | 2740 | 2143 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 2511 | 1999 |
| Actividad moderada | 2827 | 2058 |
| Actividad pesada | 3251 | 2168 |
| Quehaceres del hogar | 2732 | 2100 |
| Estudiantes | 2561 | 1970 |
| Resto inactivos y desocupados | 2508 | 1928 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 2510 | 2033 |
| Actividad moderada | 2826 | 2093 |
| Actividad pesada | 3249 | 2205 |
| Quehaceres del hogar | 2730 | 2136 |
| Estudiantes | 2559 | 2003 |
| Resto inactivos y desocupados | 2506 | 1961 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 2127 | 1882 |
| Actividad moderada | 2395 | 1938 |
| Actividad pesada | 2753 | 2042 |
| Quehaceres del hogar | 2314 | 1978 |
| Estudiantes | 2169 | 1855 |
| Resto inactivos y desocupados | 2124 | 1816 |

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| Menores de un año | 6.2 | 5.5 |
| 1 a 3 años | 34.1 | 31.9 |
| 4 a 6 años | 48.2 | 42.4 |
| 7 a 9 años | 58.0 | 49.3 |
| 10 a 13 años | 82.2 | 70.9 |
| 14 a 17 años | 88.8 | 70.5 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 50.7 | 46.2 |
| Actividad moderada | 109.7 | 54.3 |
| Actividad pesada | 45.2 | 2.8 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 50.2 |
| Estudiantes | 7.9 | 10.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 27.1 | 30.5 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 115.7 | 64.6 |
| Actividad moderada | 207.4 | 118.9 |
| Actividad pesada | 68.6 | 4.9 |
| Quehaceres del hogar | 0.3 | 131.8 |
| Estudiantes | - | 0.8 |
| Resto inactivos y desocupados | 41.1 | 71.4 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 10.8 | 2.1 |
| Actividad moderada | 25.1 | 12.8 |
| Actividad pesada | 8.0 | 0.2 |
| Quehaceres del hogar | 0.2 | 30.9 |
| Estudiantes | - | - |
| Resto inactivos y desocupados | 103.4 | 128.4 |
| TOTAL | 1139.0 | 1031.4 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
 de las matrices B.1 y C.

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
 (Kcal. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|-------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 7.9 | 7.5 |
| 1 a 3 años | 41.8 | 35.6 |
| 4 a 6 años | 54.9 | 46.7 |
| 7 a 9 años | 61.5 | 45.5 |
| 10 a 13 años | 93.1 | 70.1 |
| 14 a 17 años | 111.4 | 68.8 |
| 18 a 30 años | | |
| Actividad ligera | 10.6 | 7.4 |
| Actividad moderada | 46.7 | 27.2 |
| Actividad pesada | 274.8 | 7.0 |
| Quehaceres del hogar | 2.1 | 123.6 |
| Estudiantes | 4.1 | 4.1 |
| Resto inactivos y desocupados | 13.4 | 7.8 |
| 31 a 60 años | | |
| Actividad ligera | 28.2 | 5.2 |
| Actividad moderada | 87.4 | 33.9 |
| Actividad pesada | 503.2 | 16.8 |
| Quehaceres del hogar | 2.7 | 237.0 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.2 |
| Resto inactivos y desocupados | 30.5 | 18.0 |
| Mayores de 60 años | | |
| Actividad ligera | 3.0 | 0.3 |
| Actividad moderada | 8.9 | 3.2 |
| Actividad pesada | 65.3 | 2.0 |
| Quehaceres del hogar | 3.0 | 33.3 |
| Estudiantes | 0.0 | 0.0 |
| Resto inactivos y desocupados | 66.2 | 42.0 |
| TOTAL | 1520.8 | 843.4 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

PROTEINAS

País : Uruguay

CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION
(Gra. / día)

| | REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD | REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA | | | |
|----------------------------|---|---|------|------|------|
| | | 85% (*) | 70% | 60% | 55% |
| NACIONAL | 37.8 | 44.4 | 53.9 | 62.9 | 68.7 |
| | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Menores de 18 años | 9.0 | 10.6 | 12.8 | 15.0 | 16.3 |
| Hombres | 4.7 | 5.5 | 6.7 | 7.8 | 8.5 |
| Mujeres | 4.3 | 5.1 | 6.2 | 7.2 | 7.9 |
| Población de 18 y más años | 28.8 | 33.9 | 41.1 | 48.0 | 52.3 |
| Hombres | 14.8 | 17.4 | 21.1 | 24.6 | 26.8 |
| Mujeres | 14.0 | 16.5 | 20.0 | 23.3 | 25.5 |
| AREA URBANA | 37.7 | 44.4 | 53.9 | 62.9 | 68.6 |
| | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Menores de 18 años | 8.9 | 10.5 | 12.7 | 14.8 | 16.2 |
| Hombres | 4.6 | 5.4 | 6.5 | 7.6 | 8.3 |
| Mujeres | 4.3 | 5.1 | 6.2 | 7.2 | 7.9 |
| Población de 18 y más años | 28.9 | 33.9 | 41.2 | 48.1 | 52.5 |
| Hombres | 16.3 | 16.9 | 20.5 | 23.9 | 26.0 |
| Mujeres | 14.5 | 17.1 | 20.8 | 24.2 | 26.4 |
| AREA RURAL | 41.8 | 49.2 | 59.7 | 69.7 | 76.0 |
| | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Menores de 18 años | 13.6 | 16.0 | 19.4 | 22.7 | 24.7 |
| Hombres | 5.4 | 6.3 | 7.7 | 8.9 | 9.8 |
| Mujeres | 4.3 | 5.1 | 6.2 | 7.2 | 7.9 |
| Población de 18 y más años | 28.2 | 33.2 | 40.3 | 47.0 | 51.3 |
| Hombres | 17.7 | 20.8 | 25.3 | 29.5 | 32.2 |
| Mujeres | 10.5 | 12.4 | 15.0 | 17.5 | 19.1 |

(*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Uruguay
 Área : Urbana

CUADRO A.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION
 (número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 20,907 | 20,142 |
| 1 a 3 años | 62,465 | 62,720 |
| 4 a 6 años | 68,329 | 66,544 |
| 7 a 9 años | 71,389 | 68,839 |
| 10 a 13 años | 91,785 | 89,746 |
| 14 a 17 años | 82,607 | 83,882 |
| 18 y más años | 793,688 | 966,550 |
| TOTAL | 1,191,169 | 1,358,422 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
Area : Rural

CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION
(número de personas)

| CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS | NOMBRES | MUJERES |
|------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 3,968 | 4,090 |
| 1 a 3 años | 11,445 | 10,463 |
| 4 a 6 años | 11,610 | 10,952 |
| 7 a 9 años | 11,326 | 9,498 |
| 10 a 13 años | 15,541 | 13,261 |
| 14 a 17 años | 15,490 | 12,225 |
| 18 y más años | 146,504 | 104,601 |
| TOTAL | 215,883 | 165,090 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
Área : Urbana

CUADRO 8.1
.....

DISTRIBUCION SOCIOIDENOGRAFICA DE LA POBLACION
(porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|--|------------------|------------------|
| Menores de un año | 0.8 | 0.8 |
| 1 a 3 años | 2.5 | 2.5 |
| 4 a 6 años | 2.7 | 2.6 |
| 7 a 9 años | 2.8 | 2.7 |
| 10 a 13 años | 3.6 | 3.5 |
| 14 a 17 años | 3.2 | 3.3 |
| 18 y más años | 31.1 | 37.9 |
| TOTAL | 46.7 | 53.3 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay
 Área : Rural

Cuadro 8.2

DISTRIBUCION SOCIODEMORAFICA DE LA POBLACION
 (porcentajes)

| CATEGORIAS SOCIODEMORAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|---|-------------------------|-------------------------|
| Menores de un año | 1.0 | 1.1 |
| 1 a 3 años | 3.0 | 2.7 |
| 4 a 6 años | 3.0 | 2.9 |
| 7 a 9 años | 3.0 | 2.5 |
| 10 a 13 años | 4.1 | 3.5 |
| 14 a 17 años | 4.1 | 3.2 |
| 18 y más años | 38.5 | 27.5 |
| TOTAL | 56.7 | 43.3 |

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1975.

País : Uruguay

CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEÍNAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | NOMBRES | MUJERES |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 12.7 | 11.7 |
| 1 a 3 años | 14.4 | 13.7 |
| 4 a 6 años | 19.2 | 18.2 |
| 7 a 9 años | 25.5 | 25.1 |
| 10 a 13 años | 35.4 | 35.5 |
| 14 a 17 años | 49.5 | 45.2 |
| 18 y más años | 46.0 | 38.3 |

País : Uruguay
Área : Urbana

CUADRO 0.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Gra. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS | HOMBRES | MUJERES |
|------------------------------|---------|---------|
| Menores de un año | 0.1 | 0.1 |
| 1 a 3 años | 0.4 | 0.3 |
| 4 a 6 años | 0.5 | 0.5 |
| 7 a 9 años | 0.7 | 0.7 |
| 10 a 13 años | 1.3 | 1.2 |
| 14 a 17 años | 1.6 | 1.5 |
| 18 y más años | 14.3 | 14.5 |
| TOTAL | 18.9 | 18.8 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.1 y C.

País : Uruguay
Área : Rural

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES
(Grs. / día)

| CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS ----- | HOMBRES ----- | MUJERES ----- |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
| Menores de un año | 0.1 | 0.1 |
| 1 a 3 años | 0.4 | 0.4 |
| 4 a 6 años | 0.6 | 0.5 |
| 7 a 9 años | 0.8 | 0.6 |
| 10 a 13 años | 1.4 | 1.2 |
| 14 a 17 años | 2.0 | 1.5 |
| 18 y más años | 17.7 | 10.5 |
| TOTAL | 23.1 | 14.9 |

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,
de las matrices B.2 y C.