

El derecho a la alimentación saludable de los niños y niñas de América Latina y el Caribe



Contenido

- » [Editorial](#)
- » [Artículo central](#)
- » [Punto de vista](#)
- » [La voz de los niños, niñas y adolescentes](#)
- » [Aprendiendo de la experiencia](#)
- » [El semestre en la región](#)
- » [¿Sabía usted que...](#)
- » [Documentos destacados](#)

Editorial

En la segunda edición del Boletín Desafíos, en el año 2006, se abordó el derecho a la nutrición de la población infantil en América Latina y el Caribe. En esta oportunidad retomamos el tema desde una perspectiva distinta y poniendo el foco en la malnutrición y ya no exclusivamente en la desnutrición. Este cambio de énfasis refleja las transformaciones que han ocurrido en relación con la alimentación de niños y niñas en la región. El artículo central presenta un interesante análisis que, junto con destacar que en América Latina y el Caribe se observan importantes avances en la materia, deja planteada la relevancia de reconocer los desafíos que la desnutrición, así como el sobrepeso y la obesidad infantil, presentan para el desarrollo de las sociedades. La experiencia chilena en la reducción de la desnutrición y desafíos actuales frente a la obesidad se comenta en la sección Puntos de vista. En Aprendiendo de la experiencia se presentan los bancos de leche humana, una experiencia sobre nutrición en escuelas rurales de El Salvador y el caso del impuesto al consumo sobre las bebidas azucaradas en México.

En la sección La voz de los niños y niñas se recogen testimonios de niños y niñas mexicanos acerca de su imagen corporal. Como en ediciones anteriores, se presenta un listado de publicaciones sobre la materia y una agenda de eventos sobre infancia.



Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe

Amalia Palma, División de Desarrollo Social de la CEPAL

Una nutrición adecuada contribuye de manera fundamental a la realización del derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental de niños y niñas.

[Leer más »](#)

Punto de vista

La experiencia chilena en la reducción de la desnutrición y desafíos actuales frente a la obesidad

Dr. Fernando Vio del Río
Profesor Titular Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) Universidad de Chile

Chile ha sido uno de los pocos países en el mundo que logró erradicar la desnutrición entre la década de 1960 y 1980 mediante la aplicación de políticas materno-infantiles acertadas, a pesar de dos crisis económicas severas (1974-1976 y 1982-1986) y un entorno sociopolítico y cultural adverso.

[Leer más »](#)



¿Qué piensan los adolescentes obesos sobre su propia obesidad?

“Me dan ganas de estar más delgada, no tan rellena”.

“Puedo hacer de todo, pero a veces cuando corro mucho me agito fácilmente, no tengo condición física por mi obesidad”.

“Si adelgazara más podría hacer más cosas, me darían más ganas de caminar y de correr”.

“No se me ve bien la ropa con mi peso”.

Los compañeros tratan mal a los que tienen obesidad, si bajara los kilos me sentiría mejor”.

“Me hacen sentir mal porque se están burlando de mí, quiero hacer un esfuerzo por bajar de peso para sentirme mejor y que mis compañeros me respeten más”.

“Necesito bajar de peso, quiero hacer un esfuerzo para bajar de peso”.

“Me siento mal, últimamente estoy más obeso y me asusté; estoy tratando de comer cosas saludables”.



Bancos de leche humana

La leche materna es la fuente alimenticia ideal para niños y niñas. La Organización Mundial de la Salud y UNICEF recomiendan la lactancia materna a partir de la primera hora de vida y en forma exclusiva hasta por lo menos los 6 meses de edad.

[Leer más »](#)



Nutrición y escuelas rurales en El Salvador



Impuesto al consumo sobre las bebidas azucaradas en México

Video



Los niños y niñas y la imagen corporal

¿Sabía usted que...

... más de un millón y medio de recién nacidos en 2015 se beneficiaron de los bancos de leche humana en la región?

Fuente: Red Global de Bancos de Leche Humana (2016), "Anuario 2015 de la Red Global de Bancos de Leche Humana (rBLH)", Serie documentos mayo 2016

... once de cada cien niños y niñas menores de 5 años en el Paraguay tienen sobrepeso?

Fuente: FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS (2017), The State of Food Security and Nutrition in the World 2017. Building resilience for peace and food security

... que en América Latina y el Caribe más de seis millones de niños y niñas menores de 5 años

Fuente: UNICEF (2016), Niños y niñas en América Latina y el Caribe. Panorama 2016

...que los niños y niñas chilenos hacen menos de la mitad de horas de actividad física de lo recomendado diariamente?

Fuente: Kain, J. y L. Moreno (2014), "Escolares chilenos tienen bajísimo cumplimiento de la recomendación diaria de actividad física", Revista nutrición y vida

... El Salvador destina el 25% de su presupuesto a intervenciones específicas y enfocadas en la nutrición?

Fuente: <https://www.globalnutritionreport.org>

Congreso Internacional de Alimentación Escolar

Construyendo caminos para la educación alimentaria y nutricional

Entre el 3 y el 5 de octubre de 2017 se realizó en Brasilia esta actividad en el marco del Programa de Cooperación Internacional Brasil-FAO. Buscaba promover la articulación de distintos profesionales de las áreas de nutrición y educación para difundir buenas prácticas y proporcionar insumos necesarios para la construcción de conocimientos, metodologías y procedimientos didáctico-pedagógicos para desarrollar acciones de calidad de educación alimentaria y nutricional en las escuelas de los países participantes.

[Leer más »](#)

I Seminario Internacional

En busca de la incidencia para proteger y mejorar la asignación de recursos para la niñez y adolescencia

Se realizó en Buenos Aires este seminario los días 10 y 11 de octubre de 2017. En la ocasión participaron ponentes de diversos países y organismos internacionales para conocer y debatir acerca de avances y experiencias en medición, seguimiento y análisis de la inversión social en la niñez y adolescencia en el sector público, privado, sociedad civil y poder legislativo.

[Leer más »](#)

Reunión N° 44 del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial

En esta reunión, realizada en Roma en el mes de octubre de 2017, se llevó a cabo el evento titulado “El impacto social y económico de la doble carga de la malnutrición”, para lo cual se presentaron los resultados del estudio piloto realizado en Chile, Ecuador y México.

[Leer más »](#)

21° Congreso Internacional de Nutrición

Esta reunión de alto nivel buscaba abordar los aspectos claves de la nutrición en un ambiente multicultural considerando desde una revisión del estado del arte hasta la información más reciente de las ciencias de la nutrición. Pretendió estimular el intercambio de conocimientos en pro de mejorar la seguridad nutricional. Se realizó en Buenos Aires entre los días 15 y 20 de octubre de 2017.

[Leer más »](#)

IV Conferencia sobre la Erradicación Sostenida del Trabajo Infantil

Los días 14, 15 y 16 de noviembre se llevó a cabo en Buenos Aires esta reunión convocada por el Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de Argentina, con el apoyo de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la participación de CEPAL. En esta instancia se abordó el desafío de reforzar las estrategias para avanzar hacia la erradicación del trabajo infantil para 2025, como está propuesto en el marco de la Meta 8.7 de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

[Leer más »](#)

Equidad en la salud del adolescente alrededor del mundo

En Seattle, entre los días 14 y 17 de marzo de 2018, se realizará esta reunión de profesionales de la salud de los adolescentes de diversas parte del mundo para compartir, discutir, criticar y generar estrategias que aseguren que todos los jóvenes tengan acceso pleno y equitativo a las oportunidades que les permitan lograr vidas sanas, productivas y con sentido.

[Leer más »](#)

XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN)

Se realizará en Guadalajara los días 11 al 15 de noviembre de 2018 bajo el lema “Alimentación saludable para un planeta sostenible”. Esta será una oportunidad para congregar a los profesionales del área en la región y a especialistas internacionales, así como para compartir experiencias y trabajos de investigación y debatir temas relevantes sobre la situación de la alimentación y nutrición en América Latina.

[Leer más »](#)

Documentos destacados



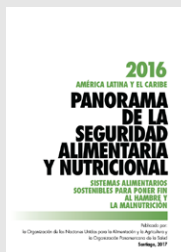
Impacto social y económico de la malnutrición. Modelo de análisis y estudio piloto en Chile, el Ecuador y México.

[Ver publicación »](#)



Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor

[Ver publicación »](#)



Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe.

[Ver publicación »](#)



Estudio exploratorio sobre la promoción y publicidad de alimentos y bebidas no saludables dirigida a niños en América Latina y el Caribe

[Ver publicación »](#)



Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y sistemas alimentarios sostenibles. Una propuesta para la formulación de políticas integrado

[Ver publicación »](#)



Informe de la Nutrición Mundial 2017: Alimentar los ODS

[Ver publicación » Fuente: <https://www.globalnutritionreport.org>](#)

[Reciba las novedades de la CEPAL por correo electrónico](#)

Suscríbese



Está suscrito con la siguiente dirección:
Por favor, no responda a este correo electrónico.
Para consultas visítenos en www.cepal.org

© Copyright 2017 CEPAL - Naciones Unidas. All Rights Reserved.
Av. Dag Hammarskjöld 3477 - Vitacura - RM 7630412 - Santiago de Chile