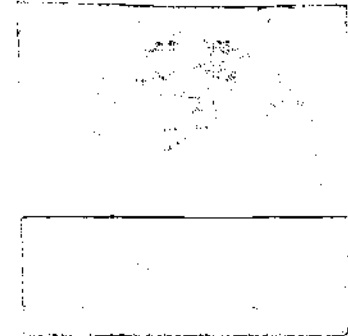


Distr.  
RESTRINGIDA  
LC/R.624  
30 de julio de 1988  
ORIGINAL: ESPAÑOL

---

C E P A L

Comisión Económica para América Latina y el Caribe



**ANTECEDENTES ESTADISTICOS SOBRE LAS NECESIDADES DE ENERGIA Y  
PROTEINAS DE LA POBLACION DE COLOMBIA, ECUADOR Y VENEZUELA \*/**

\*/ Este documento ha sido preparado por la División de Estadística y Proyecciones de la CEPAL, en el marco del Proyecto Regional para la Superación de la Pobreza del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

Este documento no ha sido sometido a revisión editorial.

88-9-1265



## PRESENTACION

La determinación de las necesidades de energía y proteínas de la población de Colombia, Ecuador y Venezuela forma parte de un estudio sobre la magnitud de la pobreza en los países latinoamericanos que lleva a cabo la CEPAL, en el marco del Proyecto Regional para la Superación de la Pobreza (RLA/86/004) del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). En este sentido, los cálculos de las necesidades nutricionales que aquí se presentan tienen un carácter estrictamente instrumental, y su propósito es permitir la definición de canastas básicas de alimentos cuya composición satisfaga los requerimientos de calorías y proteínas necesarias para el mantenimiento de la salud en individuos sanos, vale decir, que desempeñan actividades compatibles con un funcionamiento fisiológico y social satisfactorio.

Estas necesidades se estimaron sobre la base de las recomendaciones de la Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS/UNU de Expertos realizada en 1981 y publicadas en 1985, tomando explícitamente en consideración la estructura sociodemográfica de cada país, la que se obtuvo de los últimos censos nacionales de población. Las estimaciones se hicieron separadamente para las áreas urbanas y rurales, las que se promediaron luego para obtener los requerimientos a nivel nacional.

Para cada país los resultados se presentan en dos partes. En la primera se incluye la información referente a las necesidades de energía, en tanto que en la segunda se resumen los cálculos sobre proteínas.

Para la estimación de los requerimientos nutricionales finalmente adoptados en este estudio, se supuso una talla promedio para la población adulta masculina a partir de la cual se estimó la talla correspondiente a las mujeres, así como las medianas de peso corporal para ambos sexos, de acuerdo a los procedimientos indicados en el Informe FAO/OMS/UNU(1985).

No obstante, debido a la escasez de mediciones antropométricas confiables, y dada la importancia de este factor entre los determinantes de las necesidades nutricionales, en especial a través de su efecto en la Tasa de Metabolismo Basal, se estimaron los requerimientos de energía con valores alternativos para la talla -y consiguientemente el peso- de las personas de 18 y más años de edad. El propósito de estas simulaciones es evaluar la sensibilidad de los requerimientos promedios estimados para toda la población ante cambios en los valores de estos parámetros. En la simulación 6 se utilizó, para ambos sexos, una talla inferior en dos centímetros a la adoptada, mientras que en la simulación 7 ésta se incrementó en igual magnitud.

En el mismo sentido, en los tres países las simulaciones 1 a 5 muestran las variaciones observadas en los requerimientos de energía frente a hipótesis alternativas en la distribución de horas dedicadas a cada una de las actividades por los distintos estratos de la población (simulaciones 1 a 3), y los costos energéticos brutos, expresados como múltiplo de las Tasas de Metabolismo Basal, correspondientes a esas actividades (simulaciones 4 y 5).

Por otra parte, el cálculo de las necesidades de proteínas está referido a las dosis inocuas de proteínas de alta calidad, equivalentes a las del huevo y la leche, las cuales se ajustaron a diferentes cálculos químicos de las dietas nacionales. Como tampoco se dispuso a este respecto de información suficiente, junto con adoptar un valor de 60%, 60% y 70% para la eficiencia promedio de utilización de las proteínas de la dieta colombiana, ecuatoriana y venezolana, respectivamente, se simularon otros valores que cubren el rango de variación probable de dichos coeficientes.

Los valores adoptados en materia de necesidades de energía y proteínas, así como aquellos resultantes de las distintas simulaciones, se presentan en los respectivos cuadros resúmenes. A fin de apreciar la composición de estos requerimientos en el caso de la energía, los valores se desagregaron en dos grupos de edades, según sexo y área geográfica, distinguiendo también el tipo de actividad desempeñada por la población adulta. El requerimiento adicional de energía de las madres embarazadas que se incluye en dichos cuadros, se basa en la recomendación de 285 Kcal/día promedio durante el período de gestación.

Por último, los cuadros relativos a las necesidades de proteínas presentan una desagregación similar a los de calorías, registrándose en ellos además el coeficiente de cómputo químico o de eficiencia de utilización de las proteínas de la dieta anteriormente señalados.

**ADVERTENCIA**

El presente documento reúne los antecedentes estadísticos que sirvieron de base a la estimación de las necesidades de energía y proteínas para la población de Colombia, Ecuador y Venezuela. La metodología utilizada para realizar estas estimaciones se describe en el trabajo "Determinación de las Necesidades de Energía y Proteínas para la Población de nueve Países Latinoamericanos" (CEPAL, LC/L.471).

### QUESTION 1

1. The following table shows the number of people who visited the National Gallery in London in 2010, broken down by age group and gender.

Age Group	Male	Female
0-14	120	150
15-24	180	220
25-34	250	300
35-44	320	380
45-54	400	450
55-64	480	520
65-74	550	580
75+	600	620

•

•

•

•

## INDICE DE CUADROS

### COLOMBIA

### ENERGIA

#### Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION.....	7
--	---

#### DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	11
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	12
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	13
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	14

#### NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

Cuadro C: Requerimientos Adoptados.....	15
Cuadro C: Simulación (1).....	20
Cuadro C: Simulación (2).....	25
Cuadro C: Simulación (3).....	30
Cuadro C: Simulación (4).....	35
Cuadro C: Simulación (5).....	40
Cuadro C: Simulación (6).....	45
Cuadro C: Simulación (7).....	48

#### COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana).....	16
Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural).....	17
Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana).....	21
Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural).....	22
Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana).....	26
Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural).....	27

Cuadro D.1:	Simulación (3) (Area Urbana).....	31
Cuadro D.2:	Simulación (3) (Area Rural).....	32
Cuadro D.1:	Simulación (4) (Area Urbana).....	36
Cuadro D.2:	Simulación (4) (Area Rural).....	37
Cuadro D.1:	Simulación (5) (Area Urbana).....	41
Cuadro D.2:	Simulación (5) (Area Rural).....	42
Cuadro D.1:	Simulación (6) (Area Urbana).....	46
Cuadro D.2:	Simulación (6) (Area Rural).....	47
Cuadro D.1:	Simulación (7) (Area Urbana).....	49
Cuadro D.2:	Simulación (7) (Area Rural).....	50

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN  
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS  
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Hombres).....	18
Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Mujeres).....	19
Cuadro E:	Simulación (1) (Hombres).....	23
Cuadro E:	Simulación (1) (Mujeres).....	24
Cuadro E:	Simulación (2) (Hombres).....	28
Cuadro E:	Simulación (2) (Mujeres).....	29
Cuadro E:	Simulación (3) (Hombres).....	33
Cuadro E:	Simulación (3) (Mujeres).....	34
Cuadro E:	Simulación (4) (Hombres).....	38
Cuadro E:	Simulación (4) (Mujeres).....	39
Cuadro E:	Simulación (5) (Hombres).....	43
Cuadro E:	Simulación (5) (Mujeres).....	44



## PROTEINAS

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION.....	53
--	----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	54
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	55
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	56
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	57

Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES.....	58
---	----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE  
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro D.1: Area Urbana.....	59
Cuadro D.2: Area Rural.....	60

## ECUADOR

## ENERGIA

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION.....	65
--	----

## DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	69
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	70
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	71
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	72

## NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

Cuadro C: Requerimientos Adoptados.....	73
Cuadro C: Simulación (1).....	78
Cuadro C: Simulación (2).....	83
Cuadro C: Simulación (3).....	88
Cuadro C: Simulación (4).....	93
Cuadro C: Simulación (5).....	98
Cuadro C: Simulación (6).....	103
Cuadro C: Simulación (7).....	106

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE  
ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS  
DE EDADES

Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana).....	74
Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural).....	75
Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana).....	79
Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural).....	80
Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana).....	84
Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural).....	85

Cuadro D.1:	Simulación (3) (Area Urbana).....	89
Cuadro D.2:	Simulación (3) (Area Rural).....	90
Cuadro D.1:	Simulación (4) (Area Urbana).....	94
Cuadro D.2:	Simulación (4) (Area Rural).....	95
Cuadro D.1:	Simulación (5) (Area Urbana).....	99
Cuadro D.2:	Simulación (5) (Area Rural).....	100
Cuadro D.1:	Simulación (6) (Area Urbana).....	104
Cuadro D.2:	Simulación (6) (Area Rural).....	105
Cuadro D.1:	Simulación (7) (Area Urbana).....	107
Cuadro D.2:	Simulación (7) (Area Rural).....	108

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN  
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS  
COMO MULTIPLIO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL

Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Hombres).....	76
Cuadro E:	Requerimientos Adoptados (Mujeres).....	77
Cuadro E:	Simulación (1) (Hombres).....	81
Cuadro E:	Simulación (1) (Mujeres).....	82
Cuadro E:	Simulación (2) (Hombres).....	86
Cuadro E:	Simulación (2) (Mujeres).....	87
Cuadro E:	Simulación (3) (Hombres).....	91
Cuadro E:	Simulación (3) (Mujeres).....	92
Cuadro E:	Simulación (4) (Hombres).....	96
Cuadro E:	Simulación (4) (Mujeres).....	97
Cuadro E:	Simulación (5) (Hombres).....	101
Cuadro E:	Simulación (5) (Mujeres).....	102

PROTEINAS

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS  
DE PROTEINAS DE LA POBLACION..... 111

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... 112  
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... 113  
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... 114  
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... 115

Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD  
DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS  
DE EDADES..... 116

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE  
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro D.1: Area Urbana..... 117  
Cuadro D.2: Area Rural..... 118

## VENEZUELA

## ENERGIA

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION.....	123
--	-----

## DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos).....	127
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos).....	128
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes).....	129
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes).....	130

## NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION

Cuadro C: Requerimientos Adoptados.....	131
Cuadro C: Simulación (1).....	136
Cuadro C: Simulación (2).....	141
Cuadro C: Simulación (3).....	146
Cuadro C: Simulación (4).....	151
Cuadro C: Simulación (5).....	156
Cuadro C: Simulación (6).....	161
Cuadro C: Simulación (7).....	164

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE  
ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS  
DE EDADES

Cuadro D.1: Requerimientos Adoptados (Area Urbana).....	132
Cuadro D.2: Requerimientos Adoptados (Area Rural).....	133
Cuadro D.1: Simulación (1) (Area Urbana).....	137
Cuadro D.2: Simulación (1) (Area Rural).....	138
Cuadro D.1: Simulación (2) (Area Urbana).....	142
Cuadro D.2: Simulación (2) (Area Rural).....	143

Cuadro D.1:	Simulación (3)	(Area Urbana)	147
Cuadro D.2:	Simulación (3)	(Area Rural)	148
Cuadro D.1:	Simulación (4)	(Area Urbana)	152
Cuadro D.2:	Simulación (4)	(Area Rural)	153
Cuadro D.1:	Simulación (5)	(Area Urbana)	157
Cuadro D.2:	Simulación (5)	(Area Rural)	158
Cuadro D.1:	Simulación (6)	(Area Urbana)	162
Cuadro D.2:	Simulación (6)	(Area Rural)	163
Cuadro D.1:	Simulación (7)	(Area Urbana)	165
Cuadro D.2:	Simulación (7)	(Area Rural)	166

**DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN  
TIPO DE ACTIVIDAD Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS  
COMO MULTIPLO DE LA TASA DE METABOLISMO BASAL**

Cuadro E:	Requerimientos Adoptados	(Hombres)	134
Cuadro E:	Requerimientos Adoptados	(Mujeres)	135
Cuadro E:	Simulación (1)	(Hombres)	139
Cuadro E:	Simulación (1)	(Mujeres)	140
Cuadro E:	Simulación (2)	(Hombres)	144
Cuadro E:	Simulación (2)	(Mujeres)	145
Cuadro E:	Simulación (3)	(Hombres)	149
Cuadro E:	Simulación (3)	(Mujeres)	150
Cuadro E:	Simulación (4)	(Hombres)	154
Cuadro E:	Simulación (4)	(Mujeres)	155
Cuadro E:	Simulación (5)	(Hombres)	159
Cuadro E:	Simulación (5)	(Mujeres)	160

PROTEINAS

Página

Cuadro Resumen: COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS  
DE PROTEINAS DE LA POBLACION..... 169

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro A.1: Area Urbana (en valores absolutos)..... 170  
Cuadro A.2: Area Rural (en valores absolutos)..... 171  
Cuadro B.1: Area Urbana (en porcentajes)..... 172  
Cuadro B.2: Area Rural (en porcentajes)..... 173

Cuadro C: NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD  
DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS  
DE EDADES..... 174

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE  
PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Cuadro D.1: Area Urbana..... 175  
Cuadro D.2: Area Rural..... 176





**COLOMBIA**



ENERGIA



País : Colombia

## CUADRO RESUMEN

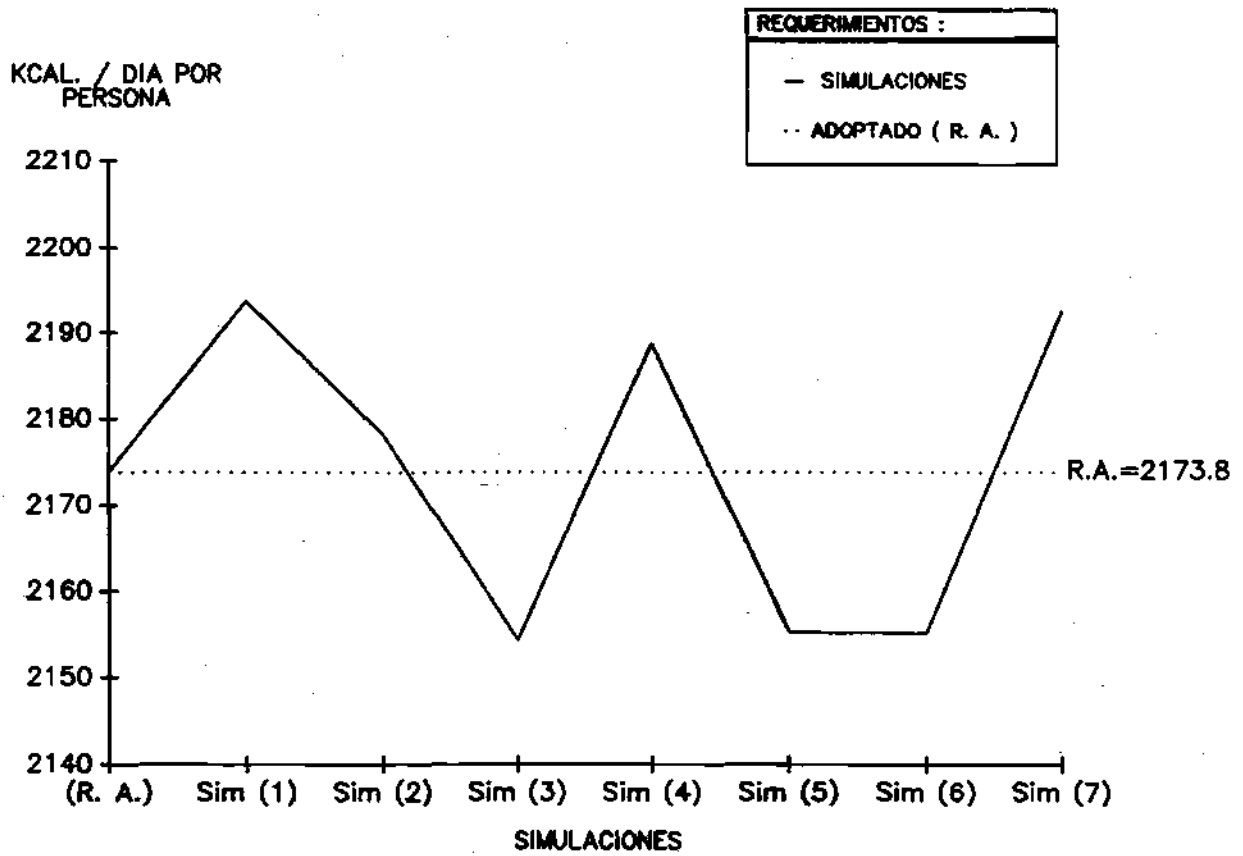
COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION  
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
<b>MEIORES DE 18 AÑOS</b>	814.4	814.4	814.4	814.4	814.4	814.4	814.4	814.4
Hombres - Urbano	406.7	406.7	406.7	406.7	406.7	406.7	406.7	406.7
Mujeres - Urbano	362.0	362.0	362.0	362.0	362.0	362.0	362.0	362.0
Hombres - Rural	508.7	508.7	508.7	508.7	508.7	508.7	508.7	508.7
Mujeres - Rural	399.5	399.5	399.5	399.5	399.5	399.5	399.5	399.5
<b>POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS</b>	1352.5	1372.4	1356.9	1333.2	1367.4	1334.0	1333.9	1371.3
<b>ACTIVIDADES OCUACIONALES</b>	794.3	814.2	798.7	775.0	809.2	787.1	784.0	804.7
Actividades ocupacionales - Urbano	766.0	780.2	771.7	752.6	778.7	758.1	756.2	776.0
Hombres	556.9	569.2	562.5	545.2	566.9	556.9	550.0	563.9
Mujeres	209.1	211.0	209.2	207.4	211.8	201.1	206.2	212.1
Actividades ocupacionales - Rural	852.2	883.9	853.9	820.8	871.7	846.6	841.1	863.5
Hombres	693.9	723.3	696.0	664.6	710.9	693.9	684.9	702.9
Mujeres	158.4	160.6	157.9	156.2	160.8	152.8	156.1	160.6
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>	558.2	558.2	558.2	558.2	558.2	546.9	549.9	566.6
Otras actividades - Urbano	609.0	609.0	609.0	609.0	609.0	596.7	599.8	618.2
Hombres	178.9	178.9	178.9	178.9	178.9	178.9	176.3	181.5
Mujeres	430.1	430.1	430.1	430.1	430.1	417.8	423.6	436.7
Otras actividades - Rural	454.1	454.1	454.1	454.1	454.1	444.8	447.5	460.8
Hombres	128.1	128.1	128.1	128.1	128.1	128.1	126.3	130.0
Mujeres	326.0	326.0	326.0	326.0	326.0	316.7	321.2	330.8
<b>EMBARAZO</b>	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8
<b>REQUERIMIENTO POBLACION URBANA</b>	2150.6	2164.7	2156.3	2137.2	2163.2	2130.3	2131.6	2169.8
<b>REQUERIMIENTO POBLACION RURAL</b>	2221.3	2253.0	2223.0	2189.9	2240.8	2206.4	2203.6	2239.3
<b>REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL</b>	2173.8	2193.7	2178.2	2154.4	2188.7	2155.3	2155.2	2192.5



Colombia

### REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION







País : Colombia  
 Área : Urbana

CUADRO A.1  
 -----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	203,996	194,964
1 a 3 años	654,034	632,662
4 a 6 años	695,596	675,853
7 a 9 años	626,014	617,106
10 a 13 años	793,050	801,342
14 a 17 años	799,093	923,168
18 a 30 años	2,395,601	2,855,087
Actividad ligera	405,273	334,868
Actividad moderada	823,463	554,104
Actividad pesada	385,898	36,077
Quehaceres del hogar	26,352	1,410,413
Estudiantes	297,055	114,203
Resto inactivos y desocupados	457,560	405,422
31 a 60 años	2,331,894	2,561,335
Actividad ligera	495,379	253,285
Actividad moderada	1,057,593	679,922
Actividad pesada	412,815	29,855
Quehaceres del hogar	23,319	1,308,842
Estudiantes	11,659	28,175
Resto inactivos y desocupados	331,129	261,256
Mayores de 60 años	428,264	524,494
Actividad ligera	38,852	3,457
Actividad moderada	108,231	49,377
Actividad pesada	37,927	1,189
Quehaceres del hogar	9,850	290,570
Estudiantes	2,998	4,720
Resto inactivos y desocupados	230,406	175,181
TOTAL	8,927,542	9,786,011

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985. La distribución (ligera, moderada, pesada) para ocupados urbanos se obtuvo de tabulación especial de la encuesta de Hogares, Marzo 1985, Siete Ciudades Principales.

País : Colombia  
 Area : Rural

## CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	108,870	104,220
1 a 3 años	374,566	359,922
4 a 6 años	417,530	397,761
7 a 9 años	387,386	364,290
10 a 13 años	522,765	466,233
14 a 17 años	471,354	398,847
18 a 30 años	1,132,350	961,829
Actividad ligera	45,860	93,489
Actividad moderada	183,441	171,398
Actividad pesada	687,903	46,745
Quehaceres del hogar	43,029	475,144
Estudiantes	35,103	38,473
Resto inactivos y desocupados	137,014	136,580
31 a 60 años	1,180,763	1,017,970
Actividad ligera	50,182	52,374
Actividad moderada	200,730	209,498
Actividad pesada	752,736	87,291
Quehaceres del hogar	47,231	548,686
Estudiantes	7,085	12,216
Resto inactivos y desocupados	122,799	107,905
Mayores de 60 años	254,574	203,149
Actividad ligera	6,690	2,479
Actividad moderada	26,761	32,219
Actividad pesada	133,804	14,870
Quehaceres del hogar	17,566	99,340
Estudiantes	1,782	2,438
Resto inactivos y desocupados	67,971	51,803
TOTAL	4,850,158	4,274,221

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985.

País : Colombia  
 Área : Urbana

CUADRO B.1  
 -----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.1	1.0
1 a 3 años	3.5	3.4
4 a 6 años	3.7	3.6
7 a 9 años	3.3	3.3
10 a 13 años	4.2	4.3
14 a 17 años	4.3	4.9
18 a 30 años	12.8	15.3
Actividad ligera	2.2	1.8
Actividad moderada	4.4	3.0
Actividad pesada	2.1	0.2
Quehaceres del hogar	0.1	7.5
Estudiantes	1.6	0.6
Resto inactivos y desocupados	2.4	2.2
31 a 60 años	12.5	13.7
Actividad ligera	2.6	1.4
Actividad moderada	5.7	3.6
Actividad pesada	2.2	0.2
Quehaceres del hogar	0.1	7.0
Estudiantes	0.1	0.2
Resto inactivos y desocupados	1.8	1.4
Mayores de 60 años	2.3	2.8
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.6	0.3
Actividad pesada	0.2	0.0
Quehaceres del hogar	0.1	1.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.2	0.9
TOTAL	47.7	52.3

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985. La distribución (ligera, moderada, pesada) para ocupados urbanos se obtuvo de tabulación especial de la encuesta de Hogares, Marzo 1985, Siete Ciudades Principales.

País : Colombia  
 Area : Rural

CUADRO B.2  
 -----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.2	1.1
1 a 3 años	4.1	3.9
4 a 6 años	4.6	4.4
7 a 9 años	4.2	4.0
10 a 13 años	5.7	5.1
14 a 17 años	5.2	4.4
18 a 30 años	12.4	10.5
Actividad ligera	0.5	1.0
Actividad moderada	2.0	1.9
Actividad pesada	7.5	0.5
Quehaceres del hogar	0.5	5.2
Estudiantes	0.4	0.4
Resto inactivos y desocupados	1.5	1.5
31 a 60 años	12.9	11.2
Actividad ligera	0.5	0.6
Actividad moderada	2.2	2.3
Actividad pesada	8.2	1.0
Quehaceres del hogar	0.5	6.0
Estudiantes	0.1	0.1
Resto inactivos y desocupados	1.3	1.2
Mayores de 60 años	2.8	2.2
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.3	0.4
Actividad pesada	1.5	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	1.1
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.7	0.6
TOTAL	53.2	46.8

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985.

País : Colombia

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOBIOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2460	1941
Actividad moderada	2770	1999
Actividad pesada	3185	2106
Quehaceres del hogar	2676	2040
Estudiantes	2509	1913
Resto inactivos y desocupados	2457	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2471	2007
Actividad moderada	2782	2066
Actividad pesada	3198	2177
Quehaceres del hogar	2688	2109
Estudiantes	2520	1978
Resto inactivos y desocupados	2467	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2045	1823
Actividad moderada	2303	1878
Actividad pesada	2648	1978
Quehaceres del hogar	2225	1916
Estudiantes	2086	1797
Resto inactivos y desocupados	2042	1759

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / dfa)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	53.3	34.7
Actividad moderada	121.9	59.2
Actividad pesada	65.7	4.1
Quehaceres del hogar	3.8	153.7
Estudiantes	39.8	11.7
Resto inactivos y desocupados	60.1	40.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	65.4	27.2
Actividad moderada	157.2	75.1
Actividad pesada	70.6	3.5
Quehaceres del hogar	3.3	147.5
Estudiantes	1.6	3.0
Resto inactivos y desocupados	43.7	27.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.2	0.3
Actividad moderada	13.3	5.0
Actividad pesada	5.4	0.1
Quehaceres del hogar	1.2	29.7
Estudiantes	0.3	0.5
Resto inactivos y desocupados	25.1	16.5
TOTAL	1142.6	1001.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.4	19.9
Actividad moderada	55.7	37.5
Actividad pesada	240.1	10.8
Quehaceres del hogar	12.6	106.2
Estudiantes	9.7	8.1
Resto inactivos y desocupados	36.9	28.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.6	11.5
Actividad moderada	61.2	47.4
Actividad pesada	263.9	20.8
Quehaceres del hogar	13.9	126.8
Estudiantes	2.0	2.6
Resto inactivos y desocupados	33.2	22.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.8	6.6
Actividad pesada	38.8	3.2
Quehaceres del hogar	4.3	20.9
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	15.2	10.0
TOTAL	1330.7	883.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.



## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

País : Colombia

(Simulación 1)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2470	1949
Actividad moderada	2813	2019
Actividad pesada	3345	2177
Quehaceres del hogar	2676	2040
Estudiantes	2509	1913
Resto inactivos y desocupados	2457	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2481	2015
Actividad moderada	2825	2088
Actividad pesada	3360	2251
Quehaceres del hogar	2688	2109
Estudiantes	2520	1978
Resto inactivos y desocupados	2467	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2054	1831
Actividad moderada	2339	1897
Actividad pesada	2781	2045
Quehaceres del hogar	2225	1916
Estudiantes	2086	1797
Resto inactivos y desocupados	2042	1759

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Simulación 1)

CUADRO D.1  
 .....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	53.5	34.9
Actividad moderada	123.8	59.8
Actividad pesada	69.0	4.2
Quehaceres del hogar	3.8	153.7
Estudiantes	39.8	11.7
Resto inactivos y desocupados	60.1	40.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	65.7	27.3
Actividad moderada	159.7	75.8
Actividad pesada	74.1	3.6
Quehaceres del hogar	3.3	147.5
Estudiantes	1.6	3.0
Resto inactivos y desocupados	43.7	27.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.3	0.3
Actividad moderada	13.5	5.0
Actividad pesada	5.6	0.1
Quehaceres del hogar	1.2	29.7
Estudiantes	0.3	0.5
Resto inactivos y desocupados	25.1	16.5
TOTAL	1154.8	1003.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

(Simulación 1)

CUADRO D.2  
 .....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.4	20.0
Actividad moderada	56.6	37.9
Actividad pesada	252.2	11.2
Quehaceres del hogar	12.6	106.2
Estudiantes	9.7	8.1
Resto inactivos y desocupados	36.9	28.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.6	11.6
Actividad moderada	62.2	47.9
Actividad pesada	277.2	21.5
Quehaceres del hogar	13.9	126.8
Estudiantes	2.0	2.6
Resto inactivos y desocupados	33.2	22.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.9	6.7
Actividad pesada	40.8	3.3
Quehaceres del hogar	4.3	20.9
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	15.2	10.0
<b>TOTAL</b>	<b>1360.1</b>	<b>886.1</b>

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	6.00 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	7.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	2.08
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	6.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.78
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Colombia

(Simulación 2)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2480	1949
Actividad moderada	2813	1999
Actividad pesada	3185	2070
Quehaceres del hogar	2676	2040
Estudiantes	2509	1913
Resto inactivos y desocupados	2457	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2491	2015
Actividad moderada	2825	2066
Actividad pesada	3198	2140
Quehaceres del hogar	2688	2109
Estudiantes	2520	1978
Resto inactivos y desocupados	2467	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2062	1831
Actividad moderada	2339	1878
Actividad pesada	2648	1945
Quehaceres del hogar	2225	1916
Estudiantes	2086	1797
Resto inactivos y desocupados	2042	1759

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Simulación 2)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	53.7	34.9
Actividad moderada	123.8	59.2
Actividad pesada	65.7	4.0
Quehaceres del hogar	3.8	153.7
Estudiantes	39.8	11.7
Resto inactivos y desocupados	60.1	40.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	65.9	27.3
Actividad moderada	159.7	75.1
Actividad pesada	70.6	3.4
Quehaceres del hogar	3.3	147.5
Estudiantes	1.6	3.0
Resto inactivos y desocupados	43.7	27.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.3	0.3
Actividad moderada	13.5	5.0
Actividad pesada	5.4	0.1
Quehaceres del hogar	1.2	29.7
Estudiantes	0.5	0.5
Resto inactivos y desocupados	25.1	16.5
TOTAL	1148.2	1001.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.



País : Colombia  
 Area : Rural

(Simulación 2)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.5	20.0
Actividad moderada	56.6	37.5
Actividad pesada	240.1	10.6
Quehaceres del hogar	12.6	106.2
Estudiantes	9.7	8.1
Resto inactivos y desocupados	36.9	28.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.7	11.6
Actividad moderada	62.2	47.4
Actividad pesada	263.9	20.5
Quehaceres del hogar	13.9	126.8
Estudiantes	2.0	2.6
Resto inactivos y desocupados	33.2	22.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.9	6.6
Actividad pesada	38.8	3.2
Quehaceres del hogar	4.3	20.9
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	15.2	10.0
TOTAL	1332.9	883.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	6.50 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.17 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarios en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.00 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.00 *	1.4	1.69
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Colombia

(Simulación 3)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2460	1941
Actividad moderada	2726	1978
Actividad pesada	3024	2034
Quehaceres del hogar	2676	2040
Estudiantes	2509	1913
Resto inactivos y desocupados	2457	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2471	2007
Actividad moderada	2738	2045
Actividad pesada	3037	2103
Quehaceres del hogar	2688	2109
Estudiantes	2520	1978
Resto inactivos y desocupados	2467	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2045	1823
Actividad moderada	2267	1858
Actividad pesada	2514	1911
Quehaceres del hogar	2225	1916
Estudiantes	2086	1797
Resto inactivos y desocupados	2042	1759

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Simulación 3)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	53.3	34.7
Actividad moderada	120.0	58.6
Actividad pesada	62.4	3.9
Quehaceres del hogar	3.8	153.7
Estudiantes	39.8	11.7
Resto inactivos y desocupados	60.1	40.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	65.4	27.2
Actividad moderada	154.7	74.3
Actividad pesada	67.0	3.4
Quehaceres del hogar	3.3	147.5
Estudiantes	1.6	3.0
Resto inactivos y desocupados	43.7	27.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.2	0.3
Actividad moderada	13.1	4.9
Actividad pesada	5.1	0.1
Quehaceres del hogar	1.2	29.7
Estudiantes	0.3	0.5
Resto inactivos y desocupados	25.1	16.5
TOTAL	1130.8	999.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

(Simulación 3)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.4	19.9
Actividad moderada	54.8	37.2
Actividad pesada	228.0	10.4
Quehaceres del hogar	12.6	106.2
Estudiantes	9.7	8.1
Resto inactivos y desocupados	36.9	28.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.6	11.5
Actividad moderada	60.2	47.0
Actividad pesada	250.5	20.1
Quehaceres del hogar	13.9	126.8
Estudiantes	2.0	2.6
Resto inactivos y desocupados	33.2	22.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.6	6.6
Actividad pesada	36.9	3.1
Quehaceres del hogar	4.3	20.9
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	15.2	10.0
TOTAL	1301.4	881.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.70
Pesadas	8.00	1.0	5.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.88
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Note : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	4.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.62
Pesadas	8.00	1.0	4.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.66
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.



País : Colombia

(Simulación 4)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	NOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2497	1964
Actividad moderada	2810	2024
Actividad pesada	3272	2162
Quehaceres del hogar	2676	2040
Estudiantes	2509	1913
Resto inactivos y desocupados	2457	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2507	2031
Actividad moderada	2822	2093
Actividad pesada	3286	2235
Quehaceres del hogar	2688	2109
Estudiantes	2520	1978
Resto inactivos y desocupados	2467	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2076	1845
Actividad moderada	2336	1901
Actividad pesada	2720	2031
Quehaceres del hogar	2225	1916
Estudiantes	2086	1797
Resto inactivos y desocupados	2042	1759

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Simulación 4)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	54.1	35.1
Actividad moderada	123.7	59.9
Actividad pesada	67.5	4.2
Quehaceres del hogar	3.8	153.7
Estudiantes	39.8	11.7
Resto inactivos y desocupados	60.1	40.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	66.4	27.5
Actividad moderada	159.5	76.0
Actividad pesada	72.5	3.6
Quehaceres del hogar	3.3	147.5
Estudiantes	1.6	3.0
Resto inactivos y desocupados	43.7	27.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.3	0.3
Actividad moderada	13.5	5.0
Actividad pesada	5.5	0.1
Quehaceres del hogar	1.2	29.7
Estudiantes	0.3	0.5
Resto inactivos y desocupados	25.1	16.5
TOTAL	1152.5	1003.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

(Simulación 4)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.5	20.1
Actividad moderada	56.5	38.0
Actividad pesada	246.7	11.1
Quehaceres del hogar	12.6	106.2
Estudiantes	9.7	8.1
Resto inactivos y desocupados	36.9	28.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.8	11.7
Actividad moderada	62.1	48.1
Actividad pesada	271.1	21.4
Quehaceres del hogar	13.9	126.8
Estudiantes	2.0	2.6
Resto inactivos y desocupados	33.2	22.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.9	6.7
Actividad pesada	39.9	3.3
Quehaceres del hogar	4.3	20.9
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	15.2	10.0
TOTAL	1347.7	886.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.8 *	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.55
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.8 *	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	4.0 *	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	2.04
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.8 *	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.60
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.3 *	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	5.50	3.0 *	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.77
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Colombia

(Simulación 5)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2460	1865
Actividad moderada	2770	1922
Actividad pesada	3185	2055
Quehaceres del hogar	2676	1989
Estudiantes	2509	1836
Resto inactivos y desocupados	2457	1796
31 a 60 años		
Actividad ligera	2471	1928
Actividad moderada	2782	1987
Actividad pesada	3198	2124
Quehaceres del hogar	2688	2056
Estudiantes	2520	1899
Resto inactivos y desocupados	2467	1857
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2045	1751
Actividad moderada	2303	1806
Actividad pesada	2648	1930
Quehaceres del hogar	2225	1868
Estudiantes	2086	1725
Resto inactivos y desocupados	2042	1687

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Simulación 5)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	53.3	33.4
Actividad moderada	121.9	56.9
Actividad pesada	65.7	4.0
Quehaceres del hogar	3.8	149.9
Estudiantes	39.8	11.2
Resto inactivos y desocupados	60.1	38.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	65.4	26.1
Actividad moderada	157.2	72.2
Actividad pesada	70.6	3.4
Quehaceres del hogar	3.3	143.8
Estudiantes	1.6	2.9
Resto inactivos y desocupados	43.7	25.9
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.2	0.3
Actividad moderada	13.3	4.8
Actividad pesada	5.4	0.1
Quehaceres del hogar	1.2	29.0
Estudiantes	0.3	0.4
Resto inactivos y desocupados	25.1	15.8
TOTAL	1142.6	980.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

(Simulación 5)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.4	19.1
Actividad moderada	55.7	36.1
Actividad pesada	240.1	10.5
Quehaceres del hogar	12.6	103.6
Estudiantes	9.7	7.7
Resto inactivos y desocupados	36.9	26.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.6	11.1
Actividad moderada	61.2	45.6
Actividad pesada	263.9	20.3
Quehaceres del hogar	13.9	123.6
Estudiantes	2.0	2.5
Resto inactivos y desocupados	33.2	22.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.8	6.4
Actividad pesada	38.8	3.1
Quehaceres del hogar	4.3	20.3
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	15.2	9.6
TOTAL	1330.7	868.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.



## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73	
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	2.5 *	0.33	6.0	8.17	1.4	1.52	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	2.5 *	(b)	--	8.00	1.4	1.57	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	2.5 *	(b)	--	8.50	1.4	1.68	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	2.5 *	(b)	--	10.00	1.4	1.63	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	2.5 *	0.33	6.0	4.67	1.4	1.50	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	2.5 *	0.33	6.0	12.67	1.4	1.47	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Note : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

44

País : Colombia

(Simulación 6)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2427	1903
Actividad moderada	2732	1960
Actividad pesada	3142	2065
Quehaceres del hogar	2640	2000
Estudiantes	2475	1876
Resto inactivos y desocupados	2423	1836
31 a 60 años		
Actividad ligera	2445	1990
Actividad moderada	2733	2049
Actividad pesada	3145	2159
Quehaceres del hogar	2660	2091
Estudiantes	2494	1961
Resto inactivos y desocupados	2442	1919
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1991	1784
Actividad moderada	2262	1837
Actividad pesada	2578	1936
Quehaceres del hogar	2166	1875
Estudiantes	2031	1758
Resto inactivos y desocupados	1988	1721

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Simulación 6)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	52.6	34.1
Actividad moderada	120.2	58.0
Actividad pesada	64.8	4.0
Quehaceres del hogar	3.7	150.7
Estudiantes	39.3	11.4
Resto inactivos y desocupados	59.3	39.8
31 a 60 años		
Actividad ligera	64.7	26.9
Actividad moderada	155.6	74.4
Actividad pesada	69.8	3.4
Quehaceres del hogar	3.3	146.2
Estudiantes	1.6	3.0
Resto inactivos y desocupados	43.2	26.8
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.1	0.3
Actividad moderada	13.0	4.8
Actividad pesada	5.2	0.1
Quehaceres del hogar	1.1	29.1
Estudiantes	0.3	0.4
Resto inactivos y desocupados	24.5	16.1
TOTAL	1133.0	991.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

(Simulación 6)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.2	19.5
Actividad moderada	54.9	36.8
Actividad pesada	236.8	10.6
Quehaceres del hogar	12.4	104.1
Estudiantes	9.5	7.9
Resto inactivos y desocupados	36.4	27.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.4	11.4
Actividad moderada	60.6	47.0
Actividad pesada	261.1	20.7
Quehaceres del hogar	13.8	125.7
Estudiantes	1.9	2.6
Resto inactivos y desocupados	32.9	22.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.6	6.5
Actividad pesada	37.8	3.2
Quehaceres del hogar	4.2	20.4
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	14.8	9.8
TOTAL	1319.9	876.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

País : Colombia

(Simulación 7)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2494	1979
Actividad moderada	2808	2038
Actividad pesada	3229	2147
Quehaceres del hogar	2713	2080
Estudiantes	2544	1951
Resto inactivos y desocupados	2491	1909
31 a 60 años		
Actividad ligera	2496	2024
Actividad moderada	2811	2084
Actividad pesada	3232	2196
Quehaceres del hogar	2716	2127
Estudiantes	2546	1995
Resto inactivos y desocupados	2493	1952
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2100	1863
Actividad moderada	2364	1918
Actividad pesada	2718	2021
Quehaceres del hogar	2284	1957
Estudiantes	2141	1836
Resto inactivos y desocupados	2097	1797

País : Colombia  
 Área : Urbana

(Simulación 7)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	8.3	7.3
1 a 3 años	48.6	43.8
4 a 6 años	66.9	58.6
7 a 9 años	69.2	60.2
10 a 13 años	96.7	86.3
14 a 17 años	117.0	105.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	54.0	35.4
Actividad moderada	123.6	60.3
Actividad pesada	66.6	4.1
Quehaceres del hogar	3.8	156.7
Estudiantes	40.4	11.9
Resto inactivos y desocupados	60.9	41.4
31 a 60 años		
Actividad ligera	66.1	27.4
Actividad moderada	158.9	75.7
Actividad pesada	71.3	3.5
Quehaceres del hogar	3.4	148.8
Estudiantes	1.6	3.0
Resto inactivos y desocupados	44.1	27.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	4.4	0.3
Actividad moderada	13.7	5.1
Actividad pesada	5.5	0.1
Quehaceres del hogar	1.2	30.4
Estudiantes	0.3	0.5
Resto inactivos y desocupados	25.8	16.8
TOTAL	1152.2	1010.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

(Simulación 7)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	9.0	8.0
1 a 3 años	57.1	51.2
4 a 6 años	82.4	70.8
7 a 9 años	87.9	72.9
10 a 13 años	130.8	103.0
14 a 17 años	141.5	93.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	12.5	20.3
Actividad moderada	56.5	38.3
Actividad pesada	243.4	11.0
Quehaceres del hogar	12.8	108.3
Estudiantes	9.8	8.2
Resto inactivos y desocupados	37.4	28.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.7	11.6
Actividad moderada	61.8	47.9
Actividad pesada	266.6	21.0
Quehaceres del hogar	14.1	127.9
Estudiantes	2.0	2.7
Resto inactivos y desocupados	33.6	23.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.5
Actividad moderada	6.9	6.8
Actividad pesada	39.9	3.3
Quehaceres del hogar	4.4	21.3
Estudiantes	0.4	0.5
Resto inactivos y desocupados	15.6	10.2
TOTAL	1341.6	890.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.



# PROTEINAS



País : Colombia

## CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION  
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60% (*)	55%
<b>NACIONAL</b>	35.9	42.3	51.3	59.9	65.3
	....	....	....	....	....
Menores de 18 años	12.3	14.4	17.5	20.4	22.3
Hombres	6.3	7.4	9.0	10.5	11.5
Mujeres	6.0	7.0	8.5	9.9	10.8
Población de 18 y más años	23.7	27.8	33.8	39.4	43.0
Hombres	12.6	14.8	18.0	21.0	22.9
Mujeres	11.0	13.0	15.8	18.4	20.1
<b>AREA URBANA</b>	36.2	42.6	51.7	60.3	65.8
	....	....	....	....	....
Menores de 18 años	11.6	13.7	16.6	19.4	21.2
Hombres	5.8	6.8	8.3	9.7	10.6
Mujeres	5.8	6.8	8.3	9.7	10.6
Población de 18 y más años	24.5	28.9	35.1	40.9	44.6
Hombres	12.5	14.7	17.9	20.9	22.8
Mujeres	12.0	14.1	17.2	20.0	21.8
<b>AREA RURAL</b>	35.4	41.7	50.6	59.1	64.5
	....	....	....	....	....
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.3	8.6	10.4	12.1	13.3
Mujeres	6.3	7.4	8.9	10.4	11.4
Población de 18 y más años	21.8	25.7	31.2	36.4	39.7
Hombres	12.8	15.1	18.3	21.3	23.3
Mujeres	9.1	10.7	12.9	15.1	16.5

(\*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Colombia  
 Área : Urbana

CUADRO A.1  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	203,996	194,964
1 a 3 años	654,034	632,662
4 a 6 años	695,596	675,853
7 a 9 años	626,014	617,106
10 a 13 años	793,050	801,342
14 a 17 años	799,093	923,168
18 y más años	5,155,759	5,940,916
TOTAL	8,927,542	9,786,011

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985.

País : Colombia  
 Área : Rural

CUADRO A.2  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	108,870	104,220
1 a 3 años	374,566	359,922
4 a 6 años	417,530	397,761
7 a 9 años	387,386	364,290
10 a 13 años	522,765	466,233
14 a 17 años	471,354	398,847
18 y más años	2,567,687	2,182,948
TOTAL	4,850,158	4,274,221

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985.

País : Colombia  
 Área : Urbana

CUADRO B.1  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	1.1	1.0
1 a 3 años	3.5	3.4
4 a 6 años	3.7	3.6
7 a 9 años	3.3	3.3
10 a 13 años	4.2	4.3
14 a 17 años	4.3	4.9
18 y más años	27.6	31.7
TOTAL	47.7	52.3

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985.

País : Colombia  
 Área : Rural

CUADRO B.2  
 -----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.2	1.1
1 a 3 años	4.1	3.9
4 a 6 años	4.6	4.4
7 a 9 años	4.2	4.0
10 a 13 años	5.7	5.1
14 a 17 años	5.2	4.4
18 y más años	28.1	23.9
TOTAL	53.2	46.8

Fuente : CEPAL, Tabulación especial, censo 1985.

País : Colombia

## CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(gms. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	45.5	37.8



País : Colombia  
 Área : Urbana

CUADRO D.1  
 -----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Gra. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.1	0.1
1 a 3 años	0.5	0.5
4 a 6 años	0.7	0.7
7 a 9 años	0.9	0.8
10 a 13 años	1.5	1.5
14 a 17 años	2.1	2.2
18 y más años	12.5	12.0
TOTAL	18.3	17.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Colombia  
 Área : Rural

CUADRO D.2  
 .....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Grs. / día)

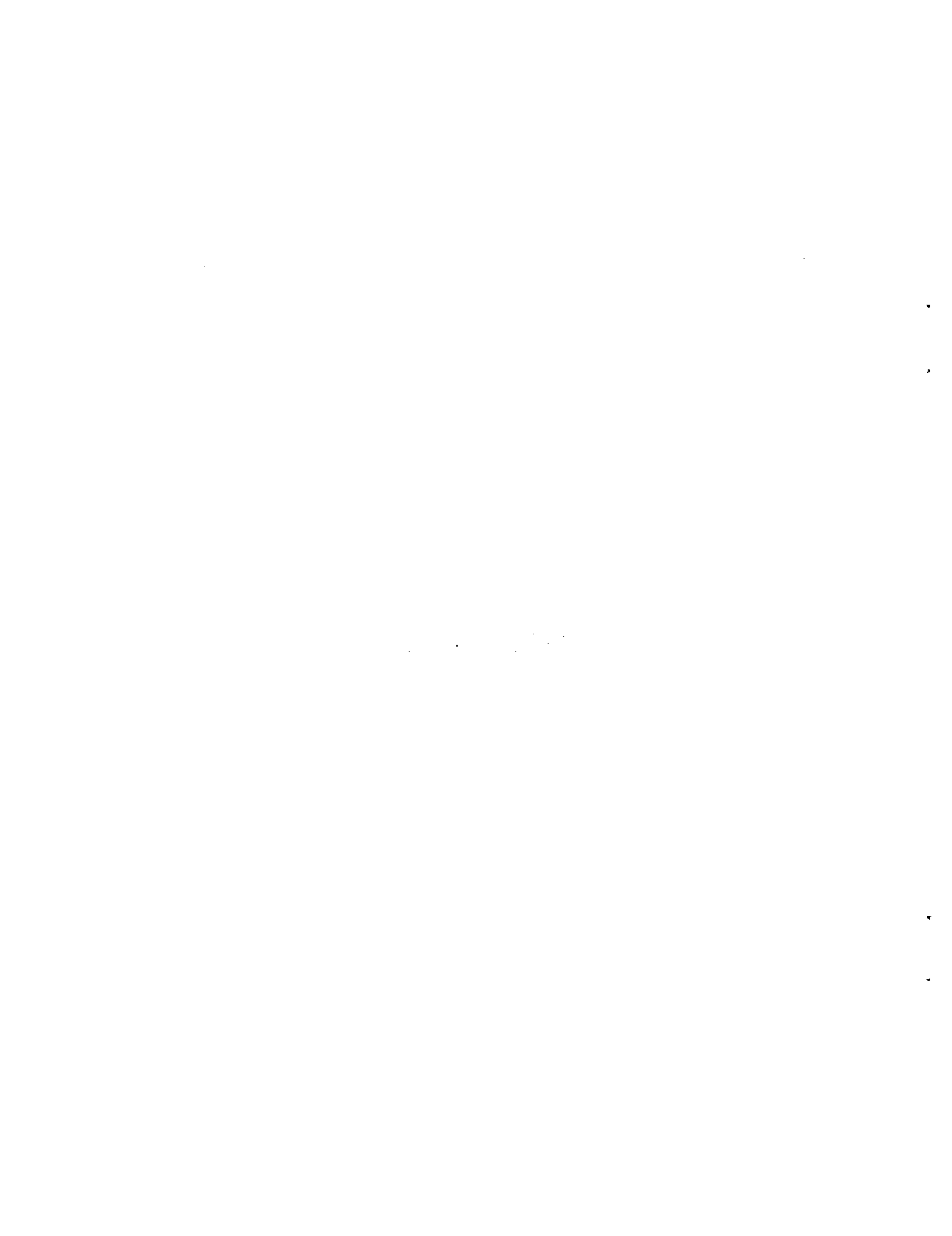
CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	0.2	0.1
1 a 3 años	0.6	0.5
4 a 6 años	0.9	0.8
7 a 9 años	1.1	1.0
10 a 13 años	2.0	1.8
14 a 17 años	2.6	2.0
18 y más años	12.8	9.1
TOTAL	20.1	15.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

**ECUADOR**

10410

ENERGIA

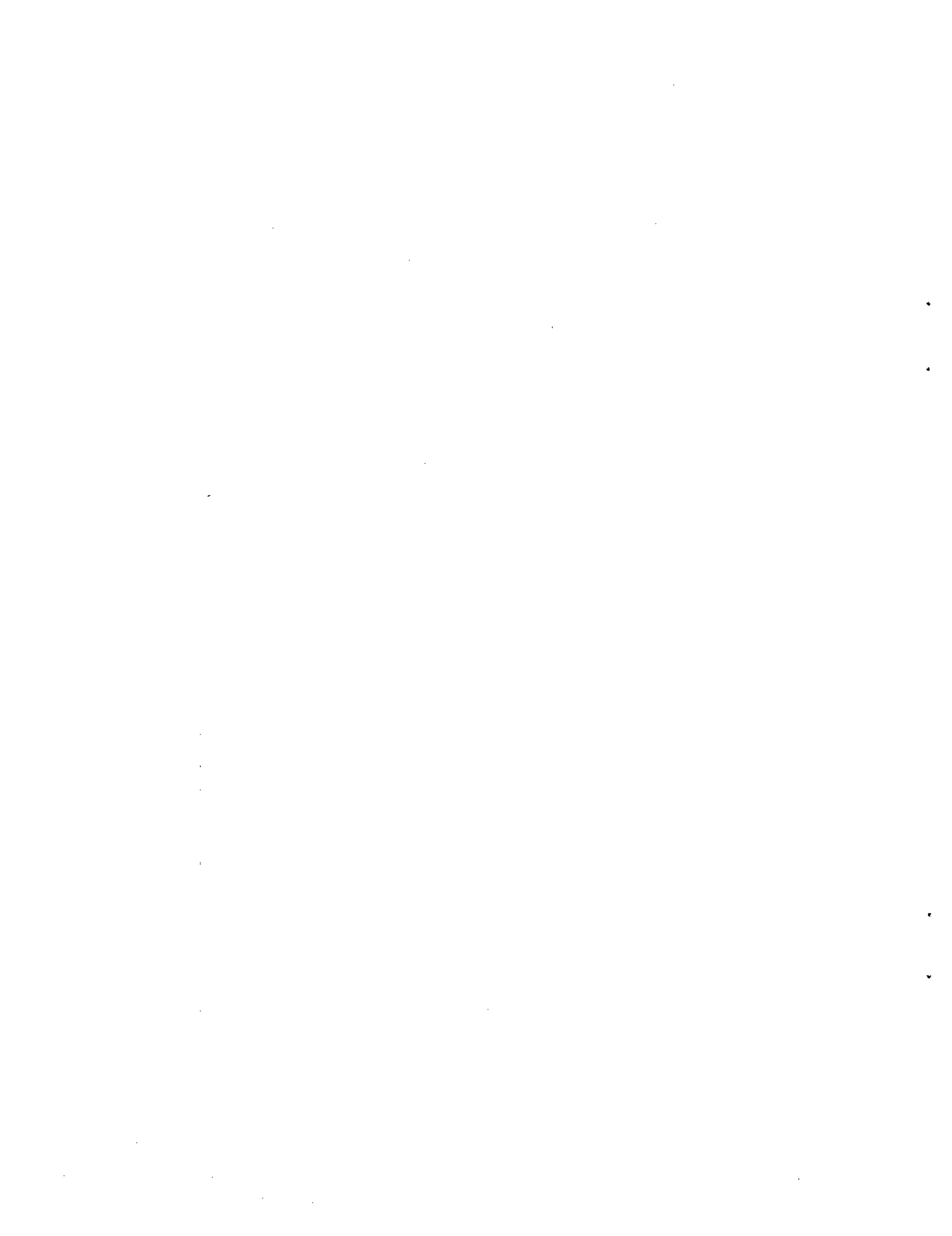


País : Ecuador

## CUADRO RESUMEN

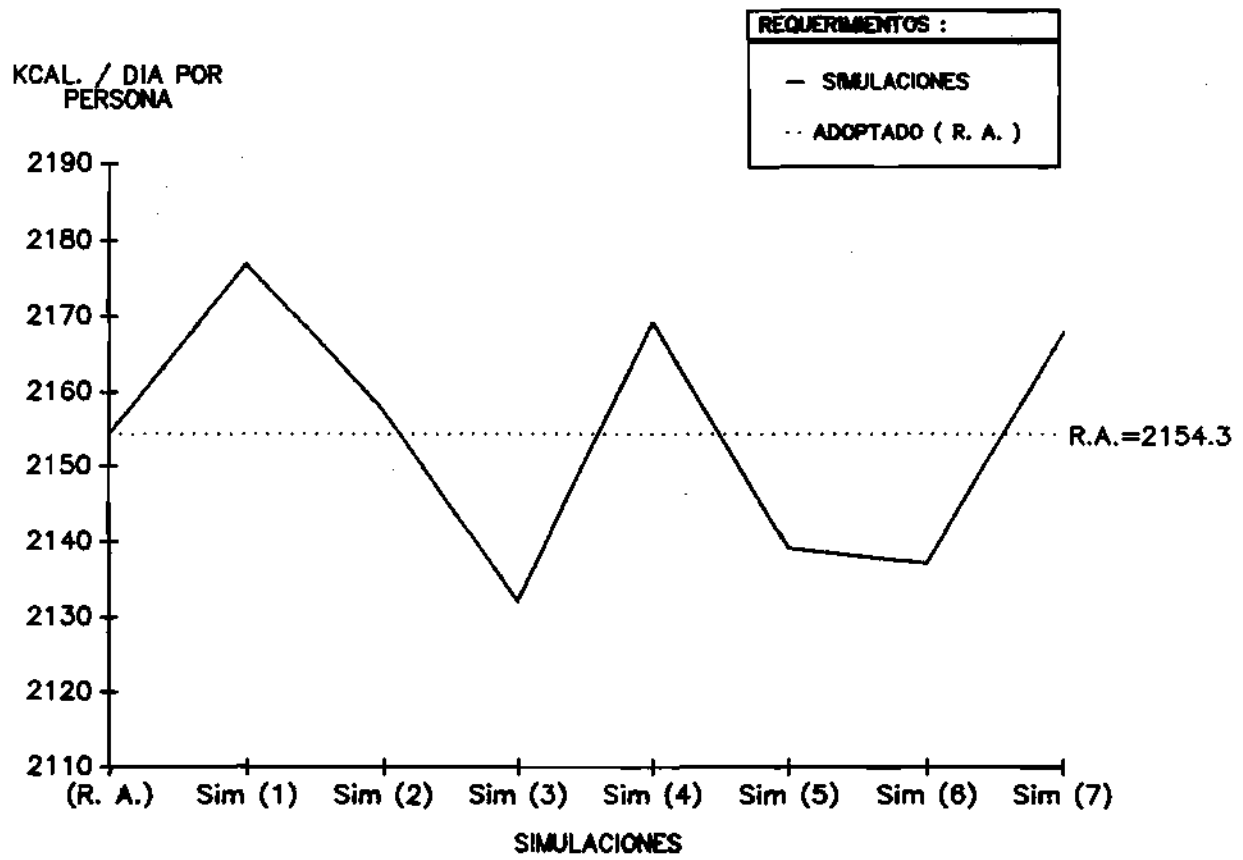
COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION  
(Kcal. / día)

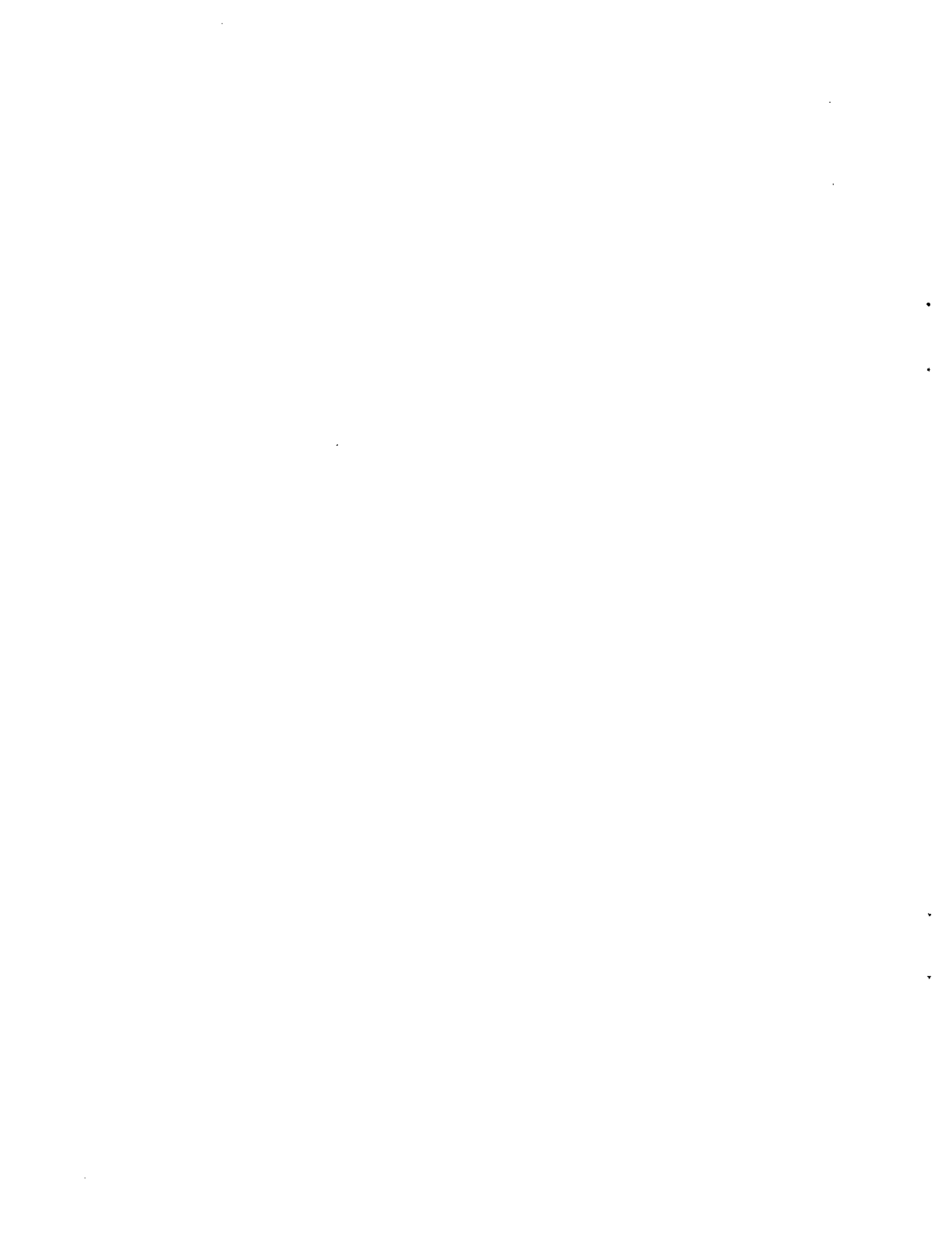
REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
MEMORES DE 18 AÑOS	897.9	897.9	897.9	897.9	897.9	897.9	897.9	897.9
Hombres - Urbano	448.1	448.1	448.1	448.1	448.1	448.1	448.1	448.1
Mujeres - Urbano	393.7	393.7	393.7	393.7	393.7	393.7	393.7	393.7
Hombres - Rural	522.5	522.5	522.5	522.5	522.5	522.5	522.5	522.5
Mujeres - Rural	429.9	429.9	429.9	429.9	429.9	429.9	429.9	429.9
POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS	1247.8	1270.4	1251.0	1225.5	1262.6	1232.5	1230.6	1261.2
ACTIVIDADES OCUPACIONALES	698.9	721.5	702.1	676.6	713.7	695.3	689.7	707.5
Actividades ocupacionales - Urbano	703.7	720.8	708.5	687.2	716.6	698.4	694.5	712.0
Hombres	564.6	580.4	569.4	549.2	575.8	564.6	557.5	571.9
Mujeres	139.1	140.3	139.1	138.0	140.9	133.8	137.0	140.1
Actividades ocupacionales - Rural	694.2	722.2	695.9	666.3	710.9	692.3	685.1	703.1
Hombres	633.9	660.8	636.0	607.2	649.4	633.9	625.6	642.3
Mujeres	60.3	61.5	59.9	59.2	61.4	58.3	59.4	60.7
OTRAS ACTIVIDADES	548.9	548.9	548.9	548.9	548.9	537.2	540.9	553.8
Otras actividades - Urbano	591.1	591.1	591.1	591.1	591.1	578.8	582.4	596.6
Hombres	148.1	148.1	148.1	148.1	148.1	148.1	146.0	150.3
Mujeres	443.0	443.0	443.0	443.0	443.0	430.7	436.3	446.3
Otras actividades - Rural	507.9	507.9	507.9	507.9	507.9	496.9	500.6	512.2
Hombres	83.9	83.9	83.9	83.9	83.9	83.9	82.6	85.1
Mujeres	424.0	424.0	424.0	424.0	424.0	413.0	418.0	427.1
EMBARAZO	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6
REQUERIMIENTO POBLACION URBANA	2145.2	2162.2	2150.0	2128.7	2158.1	2127.6	2127.2	2159.0
REQUERIMIENTO POBLACION RURAL	2163.2	2191.2	2164.9	2135.3	2179.8	2150.2	2146.7	2176.3
REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL	2154.3	2176.9	2157.5	2132.0	2169.1	2139.1	2137.1	2167.8





Ecuador

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE  
LA POBLACION



País : Ecuador  
 Área : Urbana

CUADRO A.1  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	54,487	52,591
1 a 3 años	166,110	161,096
4 a 6 años	158,343	154,376
7 a 9 años	143,431	143,040
10 a 13 años	190,330	192,343
14 a 17 años	178,634	194,628
18 a 30 años	502,369	555,835
Actividad ligera	54,422	59,656
Actividad moderada	170,544	78,299
Actividad pesada	121,669	5,450
Quehaceres del hogar	3,014	279,029
Estudiantes	104,493	111,723
Resto inactivos y desocupados	48,227	21,678
31 a 60 años	447,388	481,520
Actividad ligera	68,898	41,844
Actividad moderada	185,040	70,740
Actividad pesada	139,764	7,314
Quehaceres del hogar	2,684	341,398
Estudiantes	3,579	2,408
Resto inactivos y desocupados	47,423	17,816
Mayores de 60 años	87,358	104,483
Actividad ligera	5,736	1,486
Actividad moderada	22,627	9,116
Actividad pesada	24,751	1,100
Quehaceres del hogar	1,572	77,422
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	32,672	15,359
<b>TOTAL</b>	<b>1,928,450</b>	<b>2,039,912</b>

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1982.

País : Ecuador  
 Área : Rural

## CUADRO A.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	67,460	66,465
1 a 3 años	202,880	198,642
4 a 6 años	207,538	200,690
7 a 9 años	184,989	178,066
10 a 13 años	236,189	218,430
14 a 17 años	185,984	169,845
18 a 30 años	411,485	399,983
Actividad ligera	15,128	11,177
Actividad moderada	82,029	24,785
Actividad pesada	239,026	18,035
Quehaceres del hogar	2,880	301,187
Estudiantes	37,857	33,999
Resto inactivos y desocupados	34,565	10,800
31 a 60 años	480,309	460,279
Actividad ligera	14,910	6,567
Actividad moderada	89,020	25,250
Actividad pesada	334,592	24,798
Quehaceres del hogar	2,402	394,459
Estudiantes	480	460
Resto inactivos y desocupados	38,905	8,745
Mayores de 60 años	115,750	107,366
Actividad ligera	1,428	255
Actividad moderada	12,583	4,082
Actividad pesada	75,232	5,112
Quehaceres del hogar	1,852	89,006
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	26,655	8,911
<b>TOTAL</b>	<b>2,092,584</b>	<b>1,999,766</b>

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1982.

País : Ecuador  
 Área : Urbana

CUADRO B.1

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORÍAS SOCIODEMOGRÁFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.4	1.3
1 a 3 años	4.2	4.1
4 a 6 años	4.0	3.9
7 a 9 años	3.6	3.6
10 a 13 años	4.8	4.8
14 a 17 años	4.5	4.9
18 a 30 años	12.7	14.0
Actividad ligera	1.4	1.5
Actividad moderada	4.3	2.0
Actividad pesada	3.1	0.1
Quehaceres del hogar	0.1	7.0
Estudiantes	2.6	2.8
Resto inactivos y desocupados	1.2	0.5
31 a 60 años	11.3	12.1
Actividad ligera	1.7	1.1
Actividad moderada	4.7	1.8
Actividad pesada	3.5	0.2
Quehaceres del hogar	0.1	8.6
Estudiantes	0.1	0.1
Resto inactivos y desocupados	1.2	0.4
Mayores de 60 años	2.2	2.6
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.6	0.2
Actividad pesada	0.6	0.0
Quehaceres del hogar	0.0	2.0
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.4
TOTAL	48.6	51.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1982.

País : Ecuador  
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	NOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.6	1.6
1 a 3 años	5.0	4.9
4 a 6 años	5.1	4.9
7 a 9 años	4.5	4.4
10 a 13 años	5.8	5.3
14 a 17 años	4.5	4.2
18 a 30 años	10.1	9.8
Actividad ligera	0.4	0.3
Actividad moderada	2.0	0.6
Actividad pesada	5.8	0.4
Quehaceres del hogar	0.1	7.4
Estudiantes	0.9	0.8
Resto inactivos y desocupados	0.8	0.3
31 a 60 años	11.7	11.2
Actividad ligera	0.4	0.2
Actividad moderada	2.2	0.6
Actividad pesada	8.2	0.6
Quehaceres del hogar	0.1	9.6
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.0	0.2
Mayores de 60 años	2.8	2.6
Actividad ligera	0.0	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	1.8	0.1
Quehaceres del hogar	0.0	2.2
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	0.6	0.2
TOTAL	51.1	48.9

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1982.

País : Ecuador

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1941
Actividad moderada	2751	1999
Actividad pesada	3163	2106
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	2007
Actividad moderada	2767	2066
Actividad pesada	3182	2177
Quehaceres del hogar	2676	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2654	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1823
Actividad moderada	2272	1878
Actividad pesada	2613	1978
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	33.5	29.2
Actividad moderada	118.2	39.4
Actividad pesada	97.0	2.9
Quehaceres del hogar	2.0	143.4
Estudiantes	65.6	53.9
Resto inactivos y desocupados	29.7	10.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	42.7	21.2
Actividad moderada	129.0	36.8
Actividad pesada	112.1	4.0
Quehaceres del hogar	1.8	181.4
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.3	8.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.7
Actividad moderada	13.0	4.3
Actividad pesada	16.3	0.5
Quehaceres del hogar	0.9	37.4
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	16.6	6.8
TOTAL	1160.8	975.7

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.



País : Ecuador  
 Área : Rural

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.5	11.4
1 a 3 años	68.9	63.0
4 a 6 años	91.3	79.6
7 a 9 años	93.6	79.5
10 a 13 años	131.8	107.6
14 a 17 años	124.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	9.0	5.3
Actividad moderada	55.1	12.1
Actividad pesada	184.7	9.3
Quehaceres del hogar	1.9	150.1
Estudiantes	23.1	15.9
Resto inactivos y desocupados	20.6	4.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	9.0	3.2
Actividad moderada	60.2	12.8
Actividad pesada	260.1	13.2
Quehaceres del hogar	1.6	203.3
Estudiantes	0.3	0.2
Resto inactivos y desocupados	23.3	4.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.7	0.1
Actividad moderada	7.0	1.9
Actividad pesada	48.0	2.5
Quehaceres del hogar	1.0	41.7
Estudiantes	.	.
Resto inactivos y desocupados	12.1	3.8
TOTAL	1240.3	914.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las Matrices B.2 y C.

## CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

## CUADRO E

.....

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

País : Ecuador

(Simulación 1)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2453	1949
Actividad moderada	2794	2019
Actividad pesada	3323	2177
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2468	2015
Actividad moderada	2811	2088
Actividad pesada	3342	2251
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2026	1831
Actividad moderada	2308	1897
Actividad pesada	2744	2045
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Simulación 1)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	33.6	29.3
Actividad moderada	120.1	39.8
Actividad pesada	101.9	3.0
Quehaceres del hogar	2.0	143.4
Estudiantes	65.6	53.9
Resto inactivos y desocupados	29.7	10.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	42.8	21.2
Actividad moderada	131.1	37.2
Actividad pesada	117.7	4.1
Quehaceres del hogar	1.8	181.4
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.3	8.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.7
Actividad moderada	13.2	4.4
Actividad pesada	17.1	0.6
Quehaceres del hogar	0.9	37.4
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	16.6	6.8
TOTAL	1176.6	977.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

(Simulación 1)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.5	11.4
1 a 3 años	68.9	63.0
4 a 6 años	91.3	79.6
7 a 9 años	93.6	79.5
10 a 13 años	131.8	107.6
14 a 17 años	124.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	9.1	5.3
Actividad moderada	56.0	12.2
Actividad pesada	196.1	9.6
Quehaceres del hogar	1.9	150.1
Estudiantes	23.1	15.9
Resto inactivos y desocupados	20.6	4.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	9.0	3.2
Actividad moderada	61.1	12.9
Actividad pesada	273.3	13.6
Quehaceres del hogar	1.6	203.3
Estudiantes	0.3	0.2
Resto inactivos y desocupados	23.3	4.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.7	0.1
Actividad moderada	7.1	1.9
Actividad pesada	50.5	2.6
Quehaceres del hogar	1.0	41.7
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	12.1	3.8
TOTAL	1267.2	915.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	6.00 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.54	
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75	
Pesadas	8.00	1.0	7.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	2.08	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	6.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.78
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.



País : Ecuador

(Simulación 2)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2463	1949
Actividad moderada	2794	1999
Actividad pesada	3163	2070
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2478	2015
Actividad moderada	2811	2066
Actividad pesada	3182	2140
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2035	1831
Actividad moderada	2308	1878
Actividad pesada	2613	1945
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Simulación 2)

CUADRO D.1  
 -----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	33.8	29.3
Actividad moderada	120.1	39.4
Actividad pesada	97.0	2.8
Quehaceres del hogar	2.0	143.4
Estudiantes	65.6	53.9
Resto inactivos y desocupados	29.7	10.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	43.0	21.2
Actividad moderada	131.1	36.8
Actividad pesada	112.1	3.9
Quehaceres del hogar	1.8	181.4
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.3	8.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.7
Actividad moderada	13.2	4.3
Actividad pesada	16.3	0.5
Quehaceres del hogar	0.9	37.4
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	16.6	6.8
<b>TOTAL</b>	<b>1165.6</b>	<b>975.8</b>

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

(Simulación 2)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.5	11.4
1 a 3 años	68.9	63.0
4 a 6 años	91.3	79.6
7 a 9 años	93.6	79.5
10 a 13 años	131.8	107.6
14 a 17 años	124.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	9.1	5.3
Actividad moderada	56.0	12.1
Actividad pesada	184.7	9.1
Quehaceres del hogar	1.9	150.1
Estudiantes	23.1	15.9
Resto inactivos y desocupados	20.6	4.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	9.0	3.2
Actividad moderada	61.1	12.8
Actividad pesada	260.1	13.0
Quehaceres del hogar	1.6	203.3
Estudiantes	0.3	0.2
Resto inactivos y desocupados	23.3	4.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.7	0.1
Actividad moderada	7.1	1.9
Actividad pesada	48.0	2.4
Quehaceres del hogar	1.0	41.7
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	12.1	3.8
TOTAL	1242.4	913.9

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	6.50 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.17 *	1.4	1.54	
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75	
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.00 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.00 *	1.4	1.69
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Ecuador

(Simulación 3)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1941
Actividad moderada	2708	1978
Actividad pesada	3004	2034
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	2007
Actividad moderada	2724	2045
Actividad pesada	3021	2103
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1823
Actividad moderada	2237	1858
Actividad pesada	2481	1911
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Simulación 3)

CUADRO D.1  
 -----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	33.5	29.2
Actividad moderada	116.4	39.0
Actividad pesada	92.1	2.8
Quehaceres del hogar	2.0	143.4
Estudiantes	65.6	53.9
Resto inactivos y desocupados	29.7	10.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	42.7	21.2
Actividad moderada	127.0	36.5
Actividad pesada	106.4	3.9
Quehaceres del hogar	1.8	181.4
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.3	8.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.7
Actividad moderada	12.8	4.3
Actividad pesada	15.5	0.5
Quehaceres del hogar	0.9	37.4
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	16.6	6.8
TOTAL	1145.4	974.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

(Simulación 3)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	33.5	29.2
Actividad moderada	116.4	39.0
Actividad pesada	92.1	2.8
Quehaceres del hogar	2.0	143.4
Estudiantes	65.6	53.9
Resto inactivos y desocupados	29.7	10.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	42.7	21.2
Actividad moderada	127.0	36.5
Actividad pesada	106.4	3.9
Quehaceres del hogar	1.8	181.4
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.3	8.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.7
Actividad moderada	12.8	4.3
Actividad pesada	19.5	0.5
Quehaceres del hogar	0.9	37.4
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	16.6	6.8
TOTAL	1145.4	974.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.



País : Ecuador

(Simulación 3)

CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>HOMBRES</b>												
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.70	
Pesadas	8.00	1.0	5.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.88	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	4.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.62	
Pesadas	8.00	1.0	4.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.66	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Note : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Ecuador

(Simulación 4)

## CUADRO C

.....

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2480	1964
Actividad moderada	2791	2024
Actividad pesada	3249	2162
Quehaceres del hogar	2658	2040
Estudiantes	2492	1913
Resto inactivos y desocupados	2440	1872
31 a 60 años		
Actividad ligera	2494	2031
Actividad moderada	2807	2093
Actividad pesada	3269	2235
Quehaceres del hogar	2674	2109
Estudiantes	2507	1978
Resto inactivos y desocupados	2454	1936
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2048	1845
Actividad moderada	2305	1901
Actividad pesada	2684	2031
Quehaceres del hogar	2195	1916
Estudiantes	2058	1797
Resto inactivos y desocupados	2015	1759

País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Simulación 4)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	34.0	29.5
Actividad moderada	119.9	39.9
Actividad pesada	99.6	3.0
Quehaceres del hogar	2.0	143.4
Estudiantes	65.6	53.9
Resto inactivos y desocupados	29.7	10.2
31 a 60 años		
Actividad ligera	43.3	21.4
Actividad moderada	130.9	37.3
Actividad pesada	115.1	4.1
Quehaceres del hogar	1.8	181.4
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.3	8.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.0	0.7
Actividad moderada	13.1	4.4
Actividad pesada	16.7	0.6
Quehaceres del hogar	0.9	37.4
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	16.6	6.8
TOTAL	1172.0	977.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

(Simulación 4)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.5	11.4
1 a 3 años	68.9	63.0
4 a 6 años	91.3	79.6
7 a 9 años	93.6	79.5
10 a 13 años	131.8	107.6
14 a 17 años	124.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	9.2	5.4
Actividad moderada	55.9	12.3
Actividad pesada	189.8	9.5
Quehaceres del hogar	1.9	150.1
Estudiantes	23.1	15.9
Resto inactivos y desocupados	20.6	4.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	9.1	3.3
Actividad moderada	61.1	12.9
Actividad pesada	267.2	13.5
Quehaceres del hogar	1.6	203.3
Estudiantes	0.3	0.2
Resto inactivos y desocupados	23.3	4.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.7	0.1
Actividad moderada	7.1	1.9
Actividad pesada	49.3	2.5
Quehaceres del hogar	1.0	41.7
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	12.1	3.8
TOTAL	1255.8	915.4

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.8 *	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.55
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.8 *	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	4.0 *	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	2.04
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.8 *	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.60	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.3 *	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.65	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	3.0 *	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.77	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Ecuador

(Simulación 5)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1865
Actividad moderada	2751	1922
Actividad pesada	3163	2055
Quehaceres del hogar	2658	1989
Estudiantes	2492	1836
Resto inactivos y desocupados	2440	1796
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	1928
Actividad moderada	2767	1987
Actividad pesada	3182	2124
Quehaceres del hogar	2674	2056
Estudiantes	2507	1899
Resto inactivos y desocupados	2454	1857
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1751
Actividad moderada	2272	1806
Actividad pesada	2613	1930
Quehaceres del hogar	2195	1868
Estudiantes	2058	1725
Resto inactivos y desocupados	2015	1687



País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Simulación 5)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOECONOMICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	33.5	28.0
Actividad moderada	118.2	37.9
Actividad pesada	97.0	2.8
Quehaceres del hogar	2.0	139.8
Estudiantes	65.6	51.7
Resto inactivos y desocupados	29.7	9.6
31 a 60 años		
Actividad ligera	42.7	20.3
Actividad moderada	129.0	35.4
Actividad pesada	112.1	3.9
Quehaceres del hogar	1.8	176.9
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.3	8.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.9	0.7
Actividad moderada	13.0	4.1
Actividad pesada	16.3	0.5
Quehaceres del hogar	0.9	36.4
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	16.6	6.5
TOTAL	1160.8	958.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

(Simulación 5)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.5	11.4
1 a 3 años	68.9	63.0
4 a 6 años	91.3	79.6
7 a 9 años	93.6	79.5
10 a 13 años	131.8	107.6
14 a 17 años	124.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	9.0	5.1
Actividad moderada	55.1	11.6
Actividad pesada	184.7	9.1
Quehaceres del hogar	1.9	146.4
Estudiantes	23.1	15.3
Resto inactivos y desocupados	29.6	4.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	9.0	3.1
Actividad moderada	60.2	12.3
Actividad pesada	260.1	12.9
Quehaceres del hogar	1.6	198.2
Estudiantes	0.3	0.2
Resto inactivos y desocupados	23.3	4.0
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.7	0.1
Actividad moderada	7.0	1.8
Actividad pesada	48.0	2.4
Quehaceres del hogar	1.8	40.6
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	12.1	3.7
<b>TOTAL</b>	<b>1240.3</b>	<b>901.2</b>

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Note : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	2.5 *	0.33	6.0	8.17	1.4	1.52	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	2.5 *	(b)	--	8.00	1.4	1.57	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	2.5 *	(b)	--	8.50	1.4	1.68	
<b>OTRAS ACTIVIDADES.</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	2.5 *	(b)	--	10.00	1.4	1.63	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	2.5 *	0.33	6.0	4.67	1.4	1.50	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	2.5 *	0.33	6.0	12.67	1.4	1.47	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Ecuador

(Simulación 6)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2410	1903
Actividad moderada	2714	1960
Actividad pesada	3120	2065
Quehaceres del hogar	2622	2000
Estudiantes	2458	1876
Resto inactivos y desocupados	2407	1836
31 a 60 años		
Actividad ligera	2432	1990
Actividad moderada	2739	2049
Actividad pesada	3149	2159
Quehaceres del hogar	2646	2091
Estudiantes	2481	1961
Resto inactivos y desocupados	2429	1919
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1964	1784
Actividad moderada	2211	1837
Actividad pesada	2543	1936
Quehaceres del hogar	2137	1875
Estudiantes	2003	1758
Resto inactivos y desocupados	1961	1721

País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Simulación 6)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS, PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	33.1	28.6
Actividad moderada	116.6	38.7
Actividad pesada	95.7	2.8
Quehaceres del hogar	2.0	140.6
Estudiantes	64.7	52.8
Resto inactivos y desocupados	29.2	10.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	42.2	21.0
Actividad moderada	127.7	36.5
Actividad pesada	110.9	4.0
Quehaceres del hogar	1.8	179.9
Estudiantes	2.2	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.0	8.6
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2.8	0.7
Actividad moderada	12.6	4.2
Actividad pesada	15.9	0.5
Quehaceres del hogar	0.8	36.6
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	16.1	6.7
TOTAL	1151.5	967.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

(Simulación 6)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.5	11.4
1 a 3 años	68.9	63.0
4 a 6 años	91.3	79.6
7 a 9 años	93.6	79.5
10 a 13 años	131.8	107.6
14 a 17 años	124.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.9	5.2
Actividad moderada	54.4	11.9
Actividad pesada	182.2	9.1
Quehaceres del hogar	1.8	147.2
Estudiantes	22.7	15.6
Resto inactivos y desocupados	20.3	4.8
31 a 60 años		
Actividad ligera	8.9	3.2
Actividad moderada	59.6	12.6
Actividad pesada	257.4	13.1
Quehaceres del hogar	1.6	201.5
Estudiantes	0.3	0.2
Resto inactivos y desocupados	23.1	4.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.7	0.1
Actividad moderada	6.8	1.8
Actividad pesada	46.7	2.4
Quehaceres del hogar	1.0	40.8
Estudiantes		
Resto inactivos y desocupados	11.8	3.7
TOTAL	1230.8	907.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

País : Ecuador

(Simulación 7)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1960
Actividad moderada	2789	2018
Actividad pesada	3207	2127
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	2015
Actividad moderada	2796	2075
Actividad pesada	3215	2187
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1843
Actividad moderada	2333	1898
Actividad pesada	2683	1999
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778



País : Ecuador  
 Área : Urbana

(Simulación 7)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	10.4	9.3
1 a 3 años	58.2	52.7
4 a 6 años	71.8	63.1
7 a 9 años	74.8	65.9
10 a 13 años	109.5	97.7
14 a 17 años	123.3	105.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	34.0	29.5
Actividad moderada	119.9	39.8
Actividad pesada	98.3	2.9
Quehaceres del hogar	2.0	144.8
Estudiantes	66.5	54.4
Resto inactivos y desocupados	30.1	10.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	43.1	21.3
Actividad moderada	130.4	37.0
Actividad pesada	113.2	4.0
Quehaceres del hogar	1.8	182.2
Estudiantes	2.3	1.2
Resto inactivos y desocupados	29.6	8.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.0	0.7
Actividad moderada	13.3	4.4
Actividad pesada	16.7	0.6
Quehaceres del hogar	0.9	37.8
Estudiantes	.	.
Resto inactivos y desocupados	17.0	6.9
TOTAL	1170.3	980.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

(Simulación 7)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.5	11.4
1 a 3 años	68.9	63.0
4 a 6 años	91.3	79.6
7 a 9 años	93.6	79.5
10 a 13 años	131.8	107.6
14 a 17 años	124.5	88.9
18 a 30 años		
Actividad ligera	9.2	5.4
Actividad moderada	55.9	12.2
Actividad pesada	187.3	9.4
Quehaceres del hogar	1.9	151.6
Estudiantes	23.4	16.0
Resto inactivos y desocupados	20.9	5.0
31 a 60 años		
Actividad ligera	9.0	3.2
Actividad moderada	60.8	12.8
Actividad pesada	262.9	13.2
Quehaceres del hogar	1.6	204.1
Estudiantes	0.3	0.2
Resto inactivos y desocupados	23.6	4.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	0.7	0.1
Actividad moderada	7.2	1.9
Actividad pesada	49.3	2.5
Quehaceres del hogar	1.0	42.1
Estudiantes	-	-
Resto inactivos y desocupados	12.5	3.9
TOTAL	1249.9	917.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

# PROTEINAS

2000

País : Ecuador

## CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION  
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70%	60% (*)	55%
NACIONAL	34.6 ----	40.7 ----	49.4 ----	57.7 ----	62.9 ----
Menores de 18 años	13.3	15.7	19.0	22.2	24.2
Hombres	6.9	8.1	9.8	11.5	12.5
Mujeres	6.4	7.6	9.2	10.7	11.7
Población de 18 y más años	21.3	25.1	30.4	35.5	38.7
Hombres	11.4	13.4	16.3	19.0	20.7
Mujeres	9.9	11.6	14.1	16.5	18.0
AREA URBANA	35.3 ----	41.5 ----	50.4 ----	58.8 ----	64.1 ----
Menores de 18 años	12.7	14.9	18.1	21.1	23.0
Hombres	6.4	7.5	9.1	10.7	11.6
Mujeres	6.3	7.4	8.9	10.4	11.4
Población de 18 y más años	22.6	26.6	32.3	37.7	41.1
Hombres	11.7	13.8	16.8	19.6	21.3
Mujeres	10.9	12.8	15.6	18.1	19.8
AREA RURAL	33.6 ----	39.5 ----	48.0 ----	56.0 ----	61.1 ----
Menores de 18 años	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.3	8.6	10.5	12.2	13.3
Mujeres	6.6	7.8	9.4	11.0	12.0
Población de 18 y más años	20.0	23.5	28.6	33.3	36.4
Hombres	11.1	13.0	15.8	18.4	20.1
Mujeres	8.9	10.5	12.8	14.9	16.3

(\*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Ecuador  
 Área : Urbana

CUADRO A.1  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	54,487	52,591
1 a 3 años	166,110	161,096
4 a 6 años	158,343	154,376
7 a 9 años	143,431	143,040
10 a 13 años	190,330	192,343
14 a 17 años	178,634	194,628
18 y más años	1,037,115	1,141,838
TOTAL	1,928,450	2,039,912

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1962.

País : Ecuador  
 Área : Rural

CUADRO A.2  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	67,460	66,465
1 a 3 años	202,880	198,642
4 a 6 años	207,538	200,690
7 a 9 años	184,989	178,066
10 a 13 años	236,189	218,430
14 a 17 años	185,984	169,845
18 y más años	1,007,544	967,628
TOTAL	2,092,584	1,997,766

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1982.

País : Ecuador  
 Área : Urbana

CUADRO B.1  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	1.4	1.3
1 a 3 años	4.2	4.1
4 a 6 años	4.0	3.9
7 a 9 años	3.6	3.6
10 a 13 años	4.8	4.8
14 a 17 años	4.5	4.9
18 y más años	26.1	28.8
TOTAL	48.6	51.4

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1982.



País : Ecuador  
 Área : Rural

CUADRO B.2  
 -----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	1.6	1.6
1 a 3 años	5.0	4.9
4 a 6 años	5.1	4.9
7 a 9 años	4.5	4.4
10 a 13 años	5.8	5.3
14 a 17 años	4.5	4.2
18 y más años	24.6	23.6
TOTAL	51.1	48.9

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1982.

País : Ecuador

## CUADRO C

.....

NECESIDADES DE PROTEÍNAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	44.9	37.8

País : Ecuador  
 Área : Urbana

CUADRO D.1  
 .....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	0.9	0.9
10 a 13 años	1.7	1.7
14 a 17 años	2.2	2.2
18 y más años	11.7	10.9
TOTAL	18.1	17.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Ecuador  
 Área : Rural

CUADRO D.2  
 .....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.7	0.7
4 a 6 años	1.0	0.9
7 a 9 años	1.2	1.1
10 a 13 años	2.0	1.9
14 a 17 años	2.2	1.9
18 y más años	11.1	8.9
TOTAL	18.4	15.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

**VENEZUELA**



ENERGIA





País : Venezuela

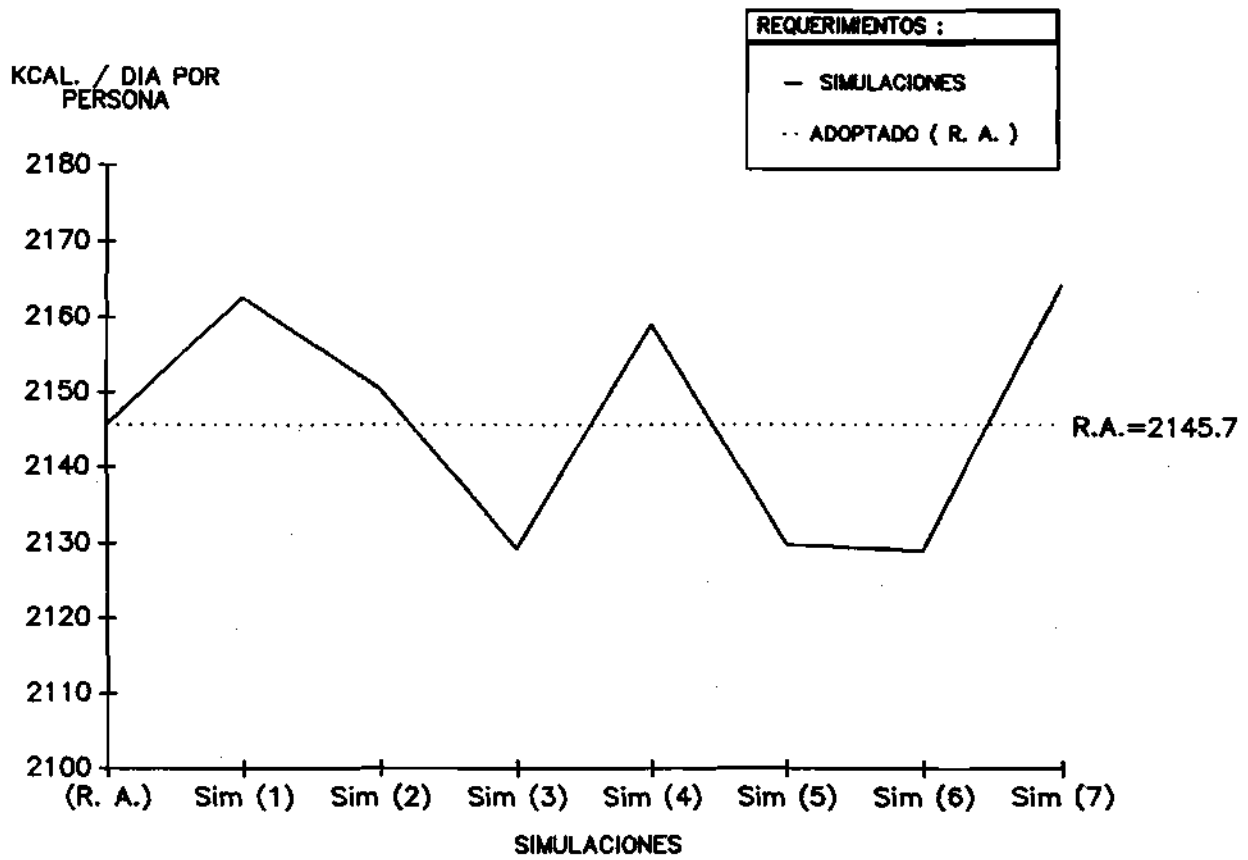
## CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE LA POBLACION  
(Kcal. / día)

REQUERIMIENTOS ADOPTADOS	SIMULACIONES							
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	
<b>MENORES DE 18 AÑOS</b>	871.6	871.6	871.6	871.6	871.6	871.6	871.6	871.6
Hombres - Urbano	452.7	452.7	452.7	452.7	452.7	452.7	452.7	452.7
Mujeres - Urbano	390.8	390.8	390.8	390.8	390.8	390.8	390.8	390.8
Hombres - Rural	546.4	546.4	546.4	546.4	546.4	546.4	546.4	546.4
Mujeres - Rural	437.2	437.2	437.2	437.2	437.2	437.2	437.2	437.2
<b>POBLACION DE 18 Y MAS AÑOS</b>	1267.3	1284.3	1272.0	1250.9	1280.4	1251.4	1250.5	1285.8
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>	716.7	733.7	721.4	700.3	729.8	711.8	708.2	726.9
Actividades ocupacionales - Urbano	733.7	748.5	739.2	719.7	746.3	727.9	725.2	744.3
Hombres	556.8	570.1	562.1	544.0	567.1	556.8	549.8	563.9
Mujeres	176.9	178.4	177.1	175.7	179.2	171.1	175.3	180.4
Actividades ocupacionales - Rural	648.7	674.9	650.5	622.7	664.2	647.2	640.3	657.4
Hombres	604.1	629.7	606.0	578.7	618.9	604.1	596.3	612.1
Mujeres	44.6	45.2	44.5	44.0	45.3	43.1	44.0	45.3
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>	550.6	550.6	550.6	550.6	550.6	539.7	542.4	558.9
Otras actividades - Urbano	556.0	556.0	556.0	556.0	556.0	544.9	547.7	564.4
Hombres	161.7	161.7	161.7	161.7	161.7	161.7	159.3	164.2
Mujeres	394.3	394.3	394.3	394.3	394.3	383.2	388.4	400.2
Otras actividades - Rural	529.1	529.1	529.1	529.1	529.1	518.6	521.3	537.0
Hombres	129.6	129.6	129.6	129.6	129.6	129.6	127.7	131.6
Mujeres	399.4	399.4	399.4	399.4	399.4	388.9	393.6	405.3
<b>EMBARAZO</b>	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8
<b>REQUERIMIENTO POBLACION URBANA</b>	2140.1	2154.8	2145.5	2126.1	2152.6	2123.2	2123.2	2159.1
<b>REQUERIMIENTO POBLACION RURAL</b>	2168.2	2194.3	2170.0	2142.2	2183.7	2156.2	2152.0	2184.8
<b>REQUERIMIENTO PROMEDIO NACIONAL</b>	2145.7	2162.7	2150.4	2129.3	2158.9	2129.9	2129.0	2164.2



Venezuela

REQUERIMIENTOS DE ENERGIA DE  
LA POBLACION



País : Venezuela  
 Área : Urbana

CUADRO A.1  
 -----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	NOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	163,799	158,754
1 a 3 años	499,707	483,915
4 a 6 años	459,416	445,581
7 a 9 años	430,343	423,223
10 a 13 años	559,025	559,776
14 a 17 años	526,379	547,464
18 a 30 años	1,385,078	1,506,201
Actividad ligera	211,338	267,930
Actividad moderada	487,855	215,454
Actividad pesada	288,368	21,192
Quehaceres del hogar	9,696	676,284
Estudiantes	160,669	201,831
Resto inactivos y desocupados	227,152	123,508
31 a 60 años	1,390,802	1,423,831
Actividad ligera	290,817	211,466
Actividad moderada	607,642	253,466
Actividad pesada	283,724	23,442
Quehaceres del hogar	9,736	858,570
Estudiantes	5,563	9,967
Resto inactivos y desocupados	193,321	66,920
Mayores de 60 años	308,915	334,854
Actividad ligera	21,183	3,821
Actividad moderada	73,872	18,775
Actividad pesada	39,014	844
Quehaceres del hogar	8,032	241,430
Estudiantes	2,780	2,679
Resto inactivos y desocupados	164,034	67,306
TOTAL	5,723,464	5,883,599

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.

País : Venezuela  
 Área : Rural

CUADRO A.2  
 -----

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	48,289	46,866
1 a 3 años	150,118	144,572
4 a 6 años	144,610	138,152
7 a 9 años	136,907	130,434
10 a 13 años	173,422	158,472
14 a 17 años	147,853	125,902
18 a 30 años	296,515	265,052
Actividad ligera	10,163	9,195
Actividad moderada	46,428	18,015
Actividad pesada	174,394	4,066
Quehaceres del hogar	5,634	207,006
Estudiantes	10,675	12,457
Resto inactivos y desocupados	49,221	14,313
31 a 60 años	342,606	282,905
Actividad ligera	16,270	4,237
Actividad moderada	59,559	18,624
Actividad pesada	214,702	6,561
Quehaceres del hogar	6,167	244,713
Estudiantes	343	849
Resto inactivos y desocupados	45,567	7,921
Mayores de 60 años	96,028	80,969
Actividad ligera	2,029	104
Actividad moderada	9,301	1,715
Actividad pesada	45,038	852
Quehaceres del hogar	3,745	64,370
Estudiantes	576	324
Resto inactivos y desocupados	35,338	13,603
TOTAL	1,536,348	1,373,324

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.

País : Venezuela  
 Área : Urbana

## CUADRO B.1

 DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	1.4	1.4
1 a 3 años	4.3	4.2
4 a 6 años	4.0	3.8
7 a 9 años	3.7	3.6
10 a 13 años	4.8	4.8
14 a 17 años	4.5	4.7
18 a 30 años	11.9	13.0
Actividad ligera	1.8	2.3
Actividad moderada	4.2	1.9
Actividad pesada	2.5	0.2
Quehaceres del hogar	0.1	5.8
Estudiantes	1.4	1.7
Resto inactivos y desocupados	2.0	1.1
31 a 60 años	12.0	12.3
Actividad ligera	2.5	1.8
Actividad moderada	5.2	2.2
Actividad pesada	2.4	0.2
Quehaceres del hogar	0.1	7.4
Estudiantes	0.0	0.1
Resto inactivos y desocupados	1.7	0.6
Mayores de 60 años	2.7	2.9
Actividad ligera	0.2	0.0
Actividad moderada	0.6	0.2
Actividad pesada	0.3	0.0
Quehaceres del hogar	0.1	2.1
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.4	0.6
TOTAL	49.3	50.7

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.

País : Venezuela  
 Área : Rural

CUADRO B.2

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	1.7	1.6
1 a 3 años	5.2	5.0
4 a 6 años	5.0	4.7
7 a 9 años	4.7	4.5
10 a 13 años	6.0	5.4
14 a 17 años	5.1	4.3
18 a 30 años	10.2	9.1
Actividad ligera	0.3	0.3
Actividad moderada	1.6	0.6
Actividad pesada	6.0	0.1
Quehaceres del hogar	0.2	7.1
Estudiantes	0.4	0.4
Resto inactivos y desocupados	1.7	0.5
31 a 60 años	11.8	9.7
Actividad ligera	0.6	0.1
Actividad moderada	2.0	0.6
Actividad pesada	7.4	0.2
Quehaceres del hogar	0.2	8.4
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.6	0.3
Mayores de 60 años	3.3	2.8
Actividad ligera	0.1	0.0
Actividad moderada	0.3	0.1
Actividad pesada	1.5	0.0
Quehaceres del hogar	0.1	2.2
Estudiantes	0.0	0.0
Resto inactivos y desocupados	1.2	0.5
TOTAL	52.8	47.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.



País : Venezuela

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1960
Actividad moderada	2789	2018
Actividad pesada	3207	2127
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	2015
Actividad moderada	2796	2075
Actividad pesada	3215	2187
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1843
Actividad moderada	2333	1898
Actividad pesada	2683	1999
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Requerimientos adoptados)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGÍA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.7	9.6
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	45.1	45.2
Actividad moderada	117.2	37.5
Actividad pesada	79.7	3.9
Quehaceres del hogar	2.3	120.0
Estudiantes	35.0	33.6
Resto inactivos y desocupados	48.4	20.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	62.2	36.7
Actividad moderada	146.4	45.3
Actividad pesada	78.6	4.4
Quehaceres del hogar	2.3	156.6
Estudiantes	1.2	1.7
Resto inactivos y desocupados	41.3	11.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.8	0.6
Actividad moderada	14.9	3.1
Actividad pesada	9.0	0.1
Quehaceres del hogar	1.6	40.3
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	29.2	10.3
<b>TOTAL</b>	<b>1171.3</b>	<b>962.0</b>

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Area : Rural

(Requerimientos adoptados)

CUADRO D.2  
 .....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.7	6.2
Actividad moderada	44.5	12.5
Actividad pesada	192.2	3.0
Quehaceres del hogar	5.2	146.5
Estudiantes	9.3	8.3
Resto inactivos y desocupados	41.8	9.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.9	2.9
Actividad moderada	57.2	13.3
Actividad pesada	237.2	4.9
Quehaceres del hogar	5.7	178.1
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	38.8	5.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.4	0.1
Actividad moderada	7.5	1.1
Actividad pesada	41.5	0.6
Quehaceres del hogar	2.9	42.8
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	25.1	8.3
TOTAL	1280.2	881.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73	
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.72	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

País : Venezuela

(Simulación 1)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2487	1968
Actividad moderada	2833	2039
Actividad pesada	3368	2199
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2494	2023
Actividad moderada	2840	2097
Actividad pesada	3377	2261
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2081	1850
Actividad moderada	2370	1917
Actividad pesada	2818	2067
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Simulación 1)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.7	9.6
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	45.3	45.4
Actividad moderada	119.1	37.8
Actividad pesada	83.7	4.0
Quehaceres del hogar	2.3	120.0
Estudiantes	35.0	33.6
Resto inactivos y desocupados	48.4	20.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	62.5	36.9
Actividad moderada	148.7	45.8
Actividad pesada	82.6	4.6
Quehaceres del hogar	2.3	156.6
Estudiantes	1.2	1.7
Resto inactivos y desocupados	41.3	11.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.8	0.6
Actividad moderada	15.1	3.1
Actividad pesada	9.5	0.2
Quehaceres del hogar	1.6	40.3
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	29.2	10.3
TOTAL	1184.6	963.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Área : Rural

(Simulación 1)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.7	6.2
Actividad moderada	45.2	12.6
Actividad pesada	201.9	3.1
Quehaceres del hogar	5.2	146.5
Estudiantes	9.3	8.3
Resto inactivos y desocupados	41.8	9.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.9	2.9
Actividad moderada	58.1	13.4
Actividad pesada	249.2	5.1
Quehaceres del hogar	5.7	178.1
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	38.8	5.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.1
Actividad moderada	7.6	1.1
Actividad pesada	43.6	0.6
Quehaceres del hogar	2.9	42.8
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	25.1	8.3
TOTAL	1305.8	881.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.



## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	6.00 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	7.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	2.08
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.65
Pesadas	8.00	1.0	6.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.78
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Venezuela

(Simulación 2)

CUADRO C  
.....

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2497	1968
Actividad moderada	2833	2018
Actividad pesada	3207	2090
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2504	2023
Actividad moderada	2840	2075
Actividad pesada	3215	2149
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2089	1850
Actividad moderada	2370	1898
Actividad pesada	2683	1966
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Simulación 2)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.7	9.6
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	45.5	45.4
Actividad moderada	119.1	37.5
Actividad pesada	79.7	3.8
Quehaceres del hogar	2.3	120.0
Estudiantes	35.0	33.6
Resto inactivos y desocupados	48.4	20.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	62.7	36.9
Actividad moderada	148.7	45.3
Actividad pesada	78.6	4.3
Quehaceres del hogar	2.3	156.6
Estudiantes	1.2	1.7
Resto inactivos y desocupados	41.3	11.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.8	0.6
Actividad moderada	15.1	3.1
Actividad pesada	9.0	0.1
Quehaceres del hogar	1.6	40.3
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	29.2	10.3
TOTAL	1176.6	962.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Área : Rural

(Simulación 2)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.7	6.2
Actividad moderada	45.2	12.5
Actividad pesada	192.2	2.9
Quehaceres del hogar	5.2	146.5
Estudiantes	9.3	8.3
Resto inactivos y desocupados	41.8	9.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	14.0	2.9
Actividad moderada	58.1	13.3
Actividad pesada	237.2	4.8
Quehaceres del hogar	5.7	178.1
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	38.8	5.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.1
Actividad moderada	7.6	1.1
Actividad pesada	41.5	0.6
Quehaceres del hogar	2.9	42.8
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	25.1	8.3
TOTAL	1282.1	881.1

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	6.50 *	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	7.17 *	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	6.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	7.50 *	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.00 *	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	7.67 *	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.63
Pesadas	8.00	1.0	5.00 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.00 *	1.4	1.69
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Venezuela

(Simulación 3)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1960
Actividad moderada	2745	1998
Actividad pesada	3045	2054
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	2015
Actividad moderada	2752	2054
Actividad pesada	3053	2112
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1843
Actividad moderada	2297	1878
Actividad pesada	2548	1932
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778



País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Simulación 3)

CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.7	9.8
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	45.1	45.2
Actividad moderada	115.4	37.1
Actividad pesada	75.6	3.8
Quehaceres del hogar	2.3	120.0
Estudiantes	35.0	33.6
Resto inactivos y desocupados	48.4	20.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	62.2	36.7
Actividad moderada	144.1	44.9
Actividad pesada	74.6	4.3
Quehaceres del hogar	2.3	156.6
Estudiantes	1.2	1.7
Resto inactivos y desocupados	41.3	11.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.8	0.6
Actividad moderada	14.6	3.0
Actividad pesada	8.6	0.1
Quehaceres del hogar	1.6	40.3
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	29.2	10.3
TOTAL	1158.5	960.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Área : Rural

(Simulación 3)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS, PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.7	6.2
Actividad moderada	43.8	12.4
Actividad pesada	182.5	2.9
Quehaceres del hogar	5.2	146.5
Estudiantes	9.3	8.3
Resto inactivos y desocupados	41.8	9.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.9	2.9
Actividad moderada	56.3	13.1
Actividad pesada	225.3	4.8
Quehaceres del hogar	5.7	178.1
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	38.8	5.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.4	0.1
Actividad moderada	7.3	1.1
Actividad pesada	39.4	0.6
Quehaceres del hogar	2.9	42.8
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	25.1	8.3
TOTAL	1254.8	880.6

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

DISTRIBUCIÓN DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53	
Moderadas	8.00	1.0	5.50 *	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.70	
Pesadas	8.00	1.0	5.50 *	3.8	1.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.88	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUENO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.7	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.59
Moderadas	8.00	1.0	4.50 *	2.2	3.00	3.0	(b)	--	8.50 *	1.4	1.62
Pesadas	8.00	1.0	4.50 *	2.8	2.00	3.0	(b)	--	9.50 *	1.4	1.66
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Venezuela

(Simulación 4)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2514	1983
Actividad moderada	2829	2044
Actividad pesada	3294	2183
Quehaceres del hogar	2695	2060
Estudiantes	2526	1932
Resto inactivos y desocupados	2474	1891
31 a 60 años		
Actividad ligera	2521	2039
Actividad moderada	2837	2102
Actividad pesada	3303	2245
Quehaceres del hogar	2702	2118
Estudiantes	2533	1986
Resto inactivos y desocupados	2480	1944
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2103	1865
Actividad moderada	2367	1922
Actividad pesada	2756	2053
Quehaceres del hogar	2254	1936
Estudiantes	2114	1816
Resto inactivos y desocupados	2070	1778

País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Simulación 4)

CUADRO D.1  
 .....

COMPOSICIÓN DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGÍA DE LA POBLACIÓN  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.7	9.6
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	45.8	45.8
Actividad moderada	118.9	37.9
Actividad pesada	81.8	4.0
Quehaceres del hogar	2.3	120.0
Estudiantes	35.0	33.6
Resto inactivos y desocupados	48.4	20.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	63.2	37.2
Actividad moderada	148.5	45.9
Actividad pesada	80.7	4.5
Quehaceres del hogar	2.3	156.6
Estudiantes	1.2	1.7
Resto inactivos y desocupados	41.3	11.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.8	0.6
Actividad moderada	15.1	3.1
Actividad pesada	9.3	0.1
Quehaceres del hogar	1.6	40.3
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	29.2	10.3
TOTAL	1181.6	964.3

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Área : Rural

(Simulación 4)

## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES.  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.8	6.3
Actividad moderada	45.1	12.7
Actividad pesada	197.4	3.1
Quehaceres del hogar	5.2	146.5
Estudiantes	9.3	8.3
Resto inactivos y desocupados	41.8	9.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	14.1	3.0
Actividad moderada	58.1	13.5
Actividad pesada	243.7	5.1
Quehaceres del hogar	5.7	178.1
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	38.8	5.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.1
Actividad moderada	7.6	1.1
Actividad pesada	42.7	0.6
Quehaceres del hogar	2.9	42.8
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	25.1	8.3
TOTAL	1295.0	881.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUERO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.8 *	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.55
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.8 *	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.75
Pesadas	8.00	1.0	6.50	4.0 *	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	2.04
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.



## CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)	
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB		
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>												
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.8 *	3.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.60	
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.3 *	3.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.65	
Pesadas	8.00	1.0	5.50	3.0 *	2.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.77	
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>												
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67	
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	3.0	0.33	6.0	4.67	1.4	1.56	
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53	

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Venezuela

(Simulación 5)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGÍA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2477	1906
Actividad moderada	2789	1941
Actividad pesada	3207	2075
Quehaceres del hogar	2695	2008
Estudiantes	2526	1855
Resto inactivos y desocupados	2474	1813
31 a 60 años		
Actividad ligera	2483	1960
Actividad moderada	2796	1996
Actividad pesada	3215	2134
Quehaceres del hogar	2702	2065
Estudiantes	2533	1907
Resto inactivos y desocupados	2480	1865
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2072	1792
Actividad moderada	2333	1825
Actividad pesada	2683	1951
Quehaceres del hogar	2254	1888
Estudiantes	2114	1744
Resto inactivos y desocupados	2070	1705

País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Simulación 5)

## CUADRO D.1

.....

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	10.7	9.6
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	45.1	44.0
Actividad moderada	117.2	36.0
Actividad pesada	79.7	3.8
Quehaceres del hogar	2.3	117.0
Estudiantes	35.0	32.2
Resto inactivos y desocupados	48.4	19.3
31 a 60 años		
Actividad ligera	62.2	35.7
Actividad moderada	146.4	43.6
Actividad pesada	78.6	4.3
Quehaceres del hogar	2.3	152.7
Estudiantes	1.2	1.6
Resto inactivos y desocupados	41.3	10.7
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.8	0.6
Actividad moderada	14.9	3.0
Actividad pesada	9.0	0.1
Quehaceres del hogar	1.6	39.3
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	29.2	9.9
TOTAL	1171.3	945.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Área : Rural

(Simulación 5)

CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGÍA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.7	6.0
Actividad moderada	44.5	12.0
Actividad pesada	192.2	2.9
Quehaceres del hogar	5.2	142.9
Estudiantes	9.3	7.9
Resto inactivos y desocupados	41.8	8.9
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.9	2.9
Actividad moderada	57.2	12.8
Actividad pesada	237.2	4.8
Quehaceres del hogar	5.7	173.7
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	38.8	5.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.4	0.1
Actividad moderada	7.5	1.1
Actividad pesada	41.5	0.6
Quehaceres del hogar	2.9	41.8
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	25.1	8.0
TOTAL	1280.2	869.2

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

## CUADRO E

-----  
 DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
 Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
 TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

HOMBRES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	5.50	1.7	2.00	3.0	0.33	6.0	8.17	1.4	1.53
Moderadas	8.00	1.0	6.00	2.7	2.00	3.0	(b)	--	8.00	1.4	1.73
Pesadas	8.00	1.0	6.50	3.8	1.00	3.0	(b)	--	8.50	1.4	1.98
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	3.0	(b)	--	10.00	1.4	1.67
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.6	2.00	3.0	0.50	6.0	5.50	1.4	1.56
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	3.0	0.33	6.0	12.67	1.4	1.53

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

## CUADRO E

DISTRIBUCION DEL USO DEL TIEMPO DE ADULTOS SEGUN TIPO DE ACTIVIDAD  
Y COSTO ENERGETICO BRUTO, EXPRESADOS COMO MULTIPLO DE LA  
TASA DE METABOLISMO BASAL (TMB)

MUJERES	SUEÑO		ACTIVIDAD PREDOMINANTE		ACT. SOCIALMENTE DESEABLES Y LAB. DOMESTICAS		MANTENIMIENTO DE LA SALUD		TIEMPO RESTANTE		FACTOR PROMEDIO (a)
	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	Horas	Factor de TMB	
<b>ACTIVIDADES OCUPACIONALES</b>											
Ligeras	8.00	1.0	4.50	1.8	3.00	2.5 *	0.33	6.0	8.17	1.4	1.54
Moderadas	8.00	1.0	5.00	2.2	3.00	2.5 *	(b)	--	8.00	1.4	1.57
Pesadas	8.00	1.0	5.50	2.8	2.00	2.5 *	(b)	--	8.50	1.4	1.68
<b>OTRAS ACTIVIDADES</b>											
Quehaceres del hogar	8.00	1.0	4.00	3.0	2.00	2.5 *	(b)	--	10.00	1.4	1.63
Estudiantes	8.00	1.0	8.00	1.5	3.00	2.5 *	0.33	6.0	4.67	1.4	1.50
Resto de inactivos y desocupados	8.00	1.0	--	--	3.00	2.5 *	0.33	6.0	12.67	1.4	1.47

(a) Factor promedio (ponderado) del costo energético bruto de cada grupo socio-ocupacional, expresado como múltiplo de la TMB.

(b) No se consideran necesarias en el caso de las actividades moderadas y pesadas y en quehaceres del hogar.

Nota : El asterisco indica cambios respecto a los valores que aparecen en la matriz de Requerimientos Adoptados.

País : Venezuela

(Simulación 6)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2443	1945
Actividad moderada	2751	1979
Actividad pesada	3163	2085
Quehaceres del hogar	2658	2020
Estudiantes	2492	1894
Resto inactivos y desocupados	2440	1854
31 a 60 años		
Actividad ligera	2458	2022
Actividad moderada	2767	2058
Actividad pesada	3182	2168
Quehaceres del hogar	2674	2100
Estudiantes	2507	1969
Resto inactivos y desocupados	2454	1927
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2018	1825
Actividad moderada	2272	1857
Actividad pesada	2613	1957
Quehaceres del hogar	2195	1895
Estudiantes	2058	1778
Resto inactivos y desocupados	2015	1740

País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Simulación 6)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	10.7	9.6
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	44.5	44.9
Actividad moderada	115.6	36.7
Actividad pesada	78.6	3.8
Quehaceres del hogar	2.2	117.7
Estudiantes	34.5	32.9
Resto inactivos y desocupados	47.8	19.7
31 a 60 años		
Actividad ligera	61.6	36.8
Actividad moderada	144.9	44.9
Actividad pesada	77.8	4.4
Quehaceres del hogar	2.2	155.3
Estudiantes	1.2	1.7
Resto inactivos y desocupados	40.9	11.1
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.7	0.6
Actividad moderada	14.5	3.0
Actividad pesada	8.8	0.1
Quehaceres del hogar	1.5	39.4
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	28.5	10.1
TOTAL	1161.9	954.5

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.



País : Venezuela  
 Área : Rural

(Simulación 6)

CUADRO D.2  
 -----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.5	6.1
Actividad moderada	43.9	12.3
Actividad pesada	189.6	2.9
Quehaceres del hogar	5.1	143.7
Estudiantes	9.1	8.1
Resto inactivos y desocupados	41.3	9.1
31 a 60 años		
Actividad ligera	13.7	2.9
Actividad moderada	56.6	13.2
Actividad pesada	234.8	4.9
Quehaceres del hogar	5.7	176.6
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	38.4	5.2
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.4	0.1
Actividad moderada	7.3	1.1
Actividad pesada	40.4	0.6
Quehaceres del hogar	2.8	41.9
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	24.5	8.1
<b>TOTAL</b>	<b>1270.4</b>	<b>874.8</b>

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

País : Venezuela

(Simulación 7)

## CUADRO C

NECESIDADES DE ENERGIA DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	757	700
1 a 3 años	1390	1297
4 a 6 años	1800	1623
7 a 9 años	2070	1827
10 a 13 años	2283	2015
14 a 17 años	2740	2143
18 a 30 años		
Actividad ligera	2511	2022
Actividad moderada	2827	2058
Actividad pesada	3251	2168
Quehaceres del hogar	2732	2100
Estudiantes	2561	1970
Resto inactivos y desocupados	2508	1928
31 a 60 años		
Actividad ligera	2510	2057
Actividad moderada	2826	2093
Actividad pesada	3249	2205
Quehaceres del hogar	2730	2136
Estudiantes	2559	2003
Resto inactivos y desocupados	2506	1961
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	2127	1905
Actividad moderada	2395	1938
Actividad pesada	2753	2042
Quehaceres del hogar	2314	1978
Estudiantes	2169	1855
Resto inactivos y desocupados	2124	1816

País : Venezuela  
 Área : Urbana

(Simulación 7)

## CUADRO D.1

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	10.7	9.6
1 a 3 años	59.8	54.1
4 a 6 años	71.2	62.3
7 a 9 años	76.7	66.6
10 a 13 años	110.0	97.2
14 a 17 años	124.3	101.1
18 a 30 años		
Actividad ligera	45.7	46.7
Actividad moderada	118.8	38.2
Actividad pesada	80.8	4.0
Quehaceres del hogar	2.3	122.4
Estudiantes	35.4	34.2
Resto inactivos y desocupados	49.1	20.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	62.9	37.5
Actividad moderada	147.9	45.7
Actividad pesada	79.4	4.5
Quehaceres del hogar	2.3	158.0
Estudiantes	1.2	1.7
Resto inactivos y desocupados	41.7	11.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	3.9	0.6
Actividad moderada	15.2	3.1
Actividad pesada	9.3	0.1
Quehaceres del hogar	1.6	41.1
Estudiantes	0.5	0.4
Resto inactivos y desocupados	30.0	10.5
<b>TOTAL</b>	<b>1180.8</b>	<b>971.4</b>

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda, de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Área : Rural

(Simulación 7)

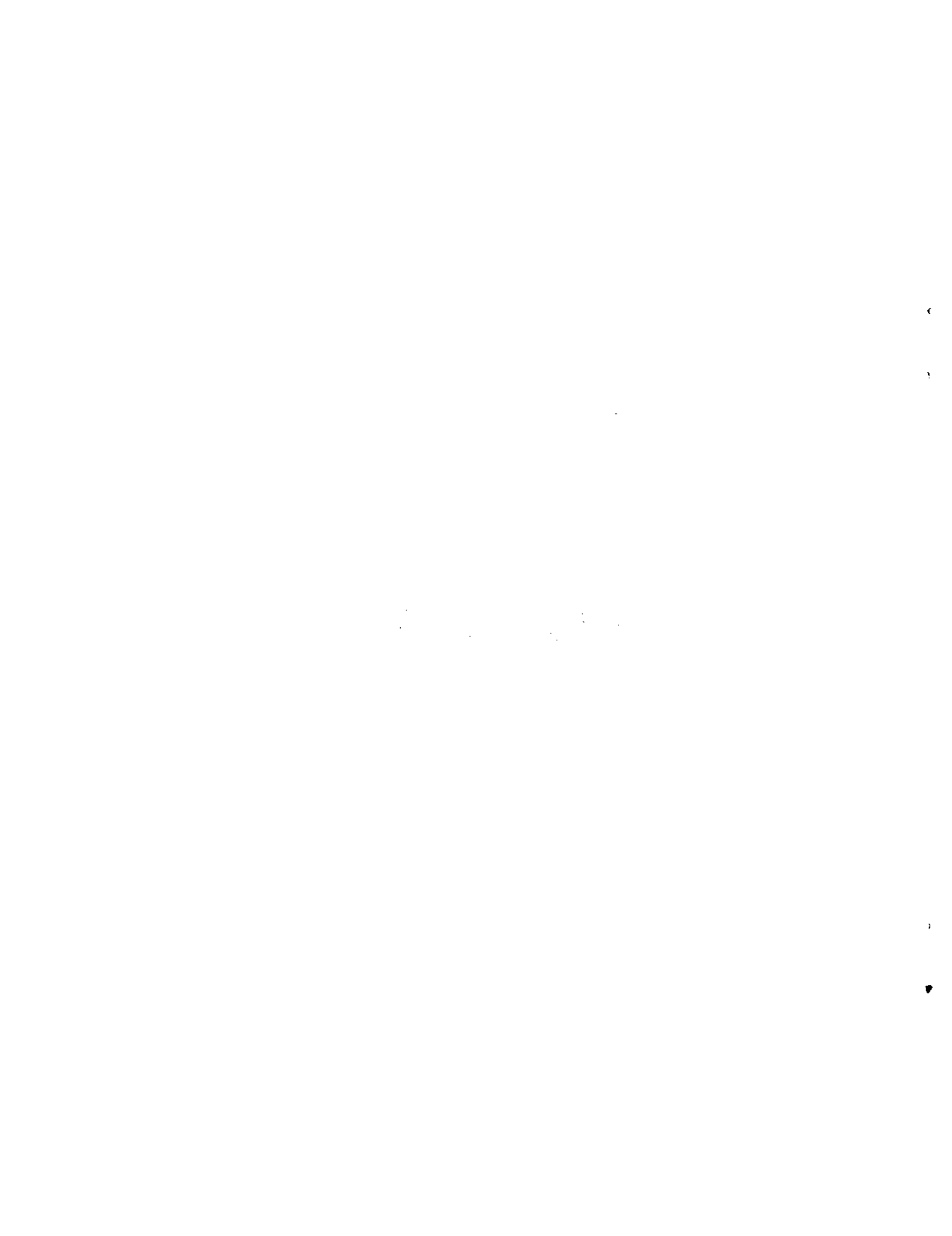
## CUADRO D.2

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE ENERGIA DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Kcal. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	12.6	11.3
1 a 3 años	71.7	64.4
4 a 6 años	89.5	77.1
7 a 9 años	97.4	81.9
10 a 13 años	136.1	109.7
14 a 17 años	139.2	92.7
18 a 30 años		
Actividad ligera	8.8	6.4
Actividad moderada	45.1	12.7
Actividad pesada	194.8	3.0
Quehaceres del hogar	5.3	149.4
Estudiantes	9.4	8.4
Resto inactivos y desocupados	42.4	9.5
31 a 60 años		
Actividad ligera	14.0	3.0
Actividad moderada	57.8	13.4
Actividad pesada	239.7	5.0
Quehaceres del hogar	5.8	179.6
Estudiantes	0.3	0.6
Resto inactivos y desocupados	39.2	5.3
Mayores de 60 años		
Actividad ligera	1.5	0.1
Actividad moderada	7.7	1.1
Actividad pesada	42.6	0.6
Quehaceres del hogar	3.0	43.8
Estudiantes	0.4	0.2
Resto inactivos y desocupados	25.8	8.5
TOTAL	1290.2	887.8

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.

# PROTEINAS



País : Venezuela

## CUADRO RESUMEN

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE LA POBLACION  
(Grs. / día)

	REQUERIMIENTOS DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD	REQUERIMIENTOS SEGUN EFICIENCIA DE UTILIZACION (PROMEDIO) DE LAS PROTEINAS DE LA DIETA			
		85%	70% (*)	60%	55%
<b>NACIONAL</b>	35.4	41.6	50.6	59.0	64.4
	----	----	----	----	----
<b>Menores de 18 años</b>	13.0	15.3	18.6	21.7	23.7
Hombres	6.7	7.9	9.6	11.2	12.2
Mujeres	6.3	7.4	9.0	10.5	11.5
<b>Población de 18 y más años</b>	22.4	26.3	32.0	37.3	40.7
Hombres	12.1	14.2	17.3	20.2	22.0
Mujeres	10.3	12.1	14.7	17.1	18.7
<b>AREA URBANA</b>	35.7	41.9	50.9	59.4	64.8
	----	----	----	----	----
<b>Menores de 18 años</b>	12.6	14.9	18.1	21.1	23.0
Hombres	6.5	7.6	9.2	10.8	11.7
Mujeres	6.2	7.3	8.8	10.3	11.3
<b>Población de 18 y más años</b>	23.0	27.1	32.9	38.4	41.8
Hombres	12.2	14.4	17.5	20.4	22.2
Mujeres	10.8	12.7	15.4	18.0	19.6
<b>AREA RURAL</b>	33.5	39.4	47.9	55.9	60.9
	----	----	----	----	----
<b>Menores de 18 años</b>	13.6	16.0	19.4	22.7	24.7
Hombres	7.7	9.1	11.0	12.9	14.1
Mujeres	6.7	7.9	9.6	11.2	12.3
<b>Población de 18 y más años</b>	19.9	23.4	28.4	33.2	36.2
Hombres	11.6	13.7	16.6	19.4	21.1
Mujeres	8.3	9.7	11.8	13.8	15.1

(\*) : Porcentaje de eficiencia de utilización adoptado

País : Venezuela  
 Área : Urbana

CUADRO A.1  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	163,799	158,754
1 a 3 años	499,707	483,915
4 a 6 años	459,416	445,581
7 a 9 años	430,343	423,223
10 a 13 años	559,025	559,776
14 a 17 años	526,379	547,464
18 y más años	3,084,795	3,264,886
TOTAL	5,723,464	5,883,599

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.



País : Venezuela  
 Área : Rural

CUADRO A.2  
 -----

DISTRIBUCION SOCIOIDENOGRÁFICA DE LA POBLACION  
 (número de personas)

CATEGORIAS SOCIOIDENOGRÁFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	48,289	46,866
1 a 3 años	150,118	144,572
4 a 6 años	144,610	138,152
7 a 9 años	136,907	130,434
10 a 13 años	173,422	158,472
14 a 17 años	147,853	125,902
18 y más años	735,149	628,926
TOTAL	1,536,348	1,373,324

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.

País : Venezuela  
 Área : Urbana

CUADRO B.1  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODEMOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	1.4	1.4
1 a 3 años	4.3	4.2
4 a 6 años	4.0	3.8
7 a 9 años	3.7	3.6
10 a 13 años	4.8	4.8
14 a 17 años	4.5	4.7
18 y más años	26.6	28.1
TOTAL	49.3	50.7

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.

País : Venezuela  
 Área : Rural

CUADRO B.2  
 .....

DISTRIBUCION SOCIODENOGRAFICA DE LA POBLACION  
 (porcentajes)

CATEGORIAS SOCIODENOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	1.7	1.6
1 a 3 años	5.2	5.0
4 a 6 años	5.0	4.7
7 a 9 años	4.7	4.5
10 a 13 años	6.0	5.4
14 a 17 años	5.1	4.3
18 y más años	25.3	21.6
TOTAL	52.8	47.2

Fuente : CEPAL, tabulación especial de la muestra del censo de población de 1981.

País : Venezuela

## CUADRO C

NECESIDADES DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
(Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS	HOMBRES	MUJERES
Menores de un año	12.7	11.7
1 a 3 años	14.4	13.7
4 a 6 años	19.2	18.2
7 a 9 años	25.5	25.1
10 a 13 años	35.4	35.5
14 a 17 años	49.5	45.2
18 y más años	46.0	38.3

Elaborado por el Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos (INTA) de la Universidad Central de Venezuela (UCV) en colaboración con el Dr. J. J. Rodríguez.

País : Venezuela  
 Área : Urbana

CUADRO D.1  
 .....

COMPOSICIÓN DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEÍNAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS .....	HOMBRES .....	MUJERES .....
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.6	0.6
4 a 6 años	0.8	0.7
7 a 9 años	0.9	0.9
10 a 13 años	1.7	1.7
14 a 17 años	2.2	2.1
18 y más años	12.2	10.8
TOTAL	18.7	17.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.1 y C.

País : Venezuela  
 Área : Rural

CUADRO D.2  
 -----

COMPOSICION DE LOS REQUERIMIENTOS PROMEDIO DE PROTEINAS DE ALTA CALIDAD DE LA POBLACION  
 SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDADES  
 (Grs. / día)

CATEGORIAS SOCIODEMOGRAFICAS -----	HOMBRES -----	MUJERES -----
Menores de un año	0.2	0.2
1 a 3 años	0.7	0.7
4 a 6 años	1.0	0.9
7 a 9 años	1.2	1.1
10 a 13 años	2.1	1.9
14 a 17 años	2.5	2.0
18 y más años	11.6	8.3
TOTAL	19.4	15.0

Nota : Esta matriz se obtiene de la multiplicación, celda a celda,  
 de las matrices B.2 y C.