

Mujeres mayores

Indicadores para América Latina y el Caribe Separata



NACIONES UNIDAS



La población femenina de edad avanzada presenta un notable envejecimiento interno

La población de 60 años y más de América Latina era cercana a los 57,1 millones de personas en 2010, lo que equivalía al 9,9% de la población total. De ellas, 31,4 millones eran mujeres, que representaban el 54,9% de la población adulta mayor. Los hombres, en tanto, sumaban 25,8 millones (el 45,1% del total de las personas de edad).

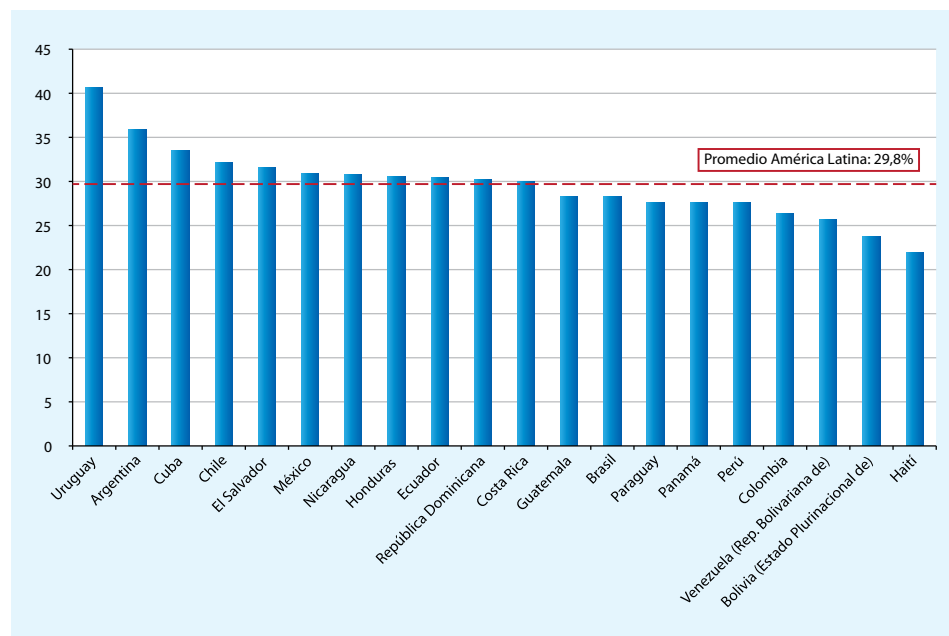
Las proyecciones del Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) muestran que en 2010 los hombres de 60 años y más representaban el 9,0% de la población masculina regional, mientras que las mujeres de este segmento etario constituían el 10,7% de la población femenina.

Los países en los que el porcentaje de mujeres mayores superaba el 10% de la población femenina eran el Uruguay (21,2%), Cuba (18,1%), la Argentina (16,7%), Chile (14,5%), el Brasil (11,1%), El Salvador (10,2%), Panamá (10,2%) y Costa Rica (10,1%).

La población femenina de edad avanzada experimenta a su vez un notable proceso de envejecimiento interno. En promedio, tres de cada diez mujeres mayores latinoamericanas tenían 75 años o más en 2010. En el Uruguay, el 40,6% de las mujeres

Gráfico 1

América Latina y el Caribe (países seleccionados): porcentaje de mujeres de 75 años y más en el total de la población femenina adulta mayor, 2010



Fuente: cálculos propios realizados sobre la base de datos disponibles en el sitio web del CELADE, [en línea] <http://www.cepal.org/celade/proyecciones/basedatos_BD.htm>.

de edad tenía 75 años o más por esa fecha, en la Argentina la cifra alcanzaba el 35,9%, en Cuba el 33,5% y en Chile el 32,1%. Le

seguían El Salvador (31,6%), México (30,9%), Nicaragua (30,7%), Honduras (30,5%) y el Ecuador (30,5%).

Los años de vida ganados por las mujeres no siempre son de calidad

En América Latina y el Caribe la expectativa de vida a los 60 años es más elevada en las mujeres que en los hombres, aunque con notables diferencias entre los países. Según las estimaciones y proyecciones del CELADE para el período 2005-2010, en la Argentina y el Uruguay las mujeres mayores vivieron en promedio 5,2 y 5,4 años más que los hombres, respectivamente; en Chile 4 años y en el Brasil 3,5 años.

En el otro extremo de este escenario se encontraba Haití, con 1,4 años de diferencia entre las mujeres y los hombres, seguido del Paraguay y México, con 1,8 y 1,9 años de distancia entre hombres y mujeres respectivamente, favorables para ellas.

Esta generalizada ganancia en años de vida de las mujeres no siempre está asociada a su calidad. Los cálculos de la Organización Mundial de la Salud* sobre 31 países de América Latina y el Caribe advierten que en 2010 los hombres vivían en promedio más años libres de discapacidad que las mujeres, quienes tenían una esperanza de vida carente de buena salud de 10 años, mientras que en ellos era de ocho.

* Organización Mundial de la Salud (OMS), *Estadísticas sanitarias mundiales 2010*, Ginebra, 2010.

Cuadro 1

América Latina y el Caribe (países seleccionados): esperanza de vida según sexo, 2005-2010

	Esperanza de vida en el período 2005 - 2010					
	al nacer e(0)		Diferencia en años de esperanza de vida entre mujeres y hombres	a los 60 años e(60)		Diferencia en años de esperanza de vida entre mujeres y hombres
	Hombres	Mujeres		Hombres	Mujeres	
América Latina	70,13	76,57	6,4	19,72	22,80	3,1
Argentina	71,39	78,96	7,6	18,07	23,26	5,2
Bolivia (Estado Plurinacional de)	63,27	67,64	4,4	17,43	19,69	2,3
Brasil	68,38	75,98	7,6	19,14	22,63	3,5
Chile	75,31	81,41	6,1	20,57	24,57	4,0
Colombia	69,23	76,62	7,4	19,59	22,01	2,4
Costa Rica	76,27	81,09	4,8	21,48	24,46	3,0
Cuba	76,65	80,74	4,1	21,40	24,10	2,7
Ecuador	72,01	77,95	5,9	21,91	24,36	2,5
El Salvador	66,45	75,89	9,4	19,98	22,65	2,7
Guatemala	66,59	73,67	7,1	20,00	22,20	2,2
Haití	58,19	62,01	3,8	16,00	17,42	1,4
Honduras	69,55	74,44	4,9	20,31	22,91	2,6
México	73,25	78,16	4,9	21,23	23,11	1,9
Nicaragua	68,85	74,83	6,0	19,66	22,08	2,4
Panamá	73,02	78,24	5,2	21,24	24,09	2,8
Paraguay	69,47	73,74	4,3	19,82	21,65	1,8
Perú	70,50	75,87	5,4	19,66	22,37	2,7
República Dominicana	68,89	75,21	6,3	19,89	22,75	2,9
Uruguay	72,46	79,71	7,3	18,56	23,98	5,4
Venezuela (República Bolivariana de)	70,71	76,70	6,0	19,70	21,99	2,3

Fuente: cálculos propios realizados sobre la base de datos disponibles en el sitio web del CELADE, [en línea] <http://www.cepal.org/celade/proyecciones/basedatos_BD.htm>.

Mujeres mayores viudas

La vejez femenina está también marcada por la viudez. Los datos de las encuestas de hogares para 2008 muestran que en ocho de 16 países latinoamericanos más del 40% de la población femenina adulta mayor era viuda.

De acuerdo con los censos de 2010 del Ecuador, México y Panamá, las viudas jefas de hogar de 60 años y más representan el 66,7%, el 71,4% y el 61,0%, respectivamente. Y, cerca de la mitad de las mujeres de edad viudas tenían 75 años y más. Entre ellas, no sabían leer ni escribir el 38,3% en el Ecuador y el 38,8% en México.

La cantidad de mujeres viudas de 60 años y más que vivían solas varía según el país. Mientras que en Panamá representaban el 15,1%, en México y el Ecuador superaban el 20%.

Las viudas mayores de origen indígena constituían el 15,2% del total en el Ecuador, el 16,6% en México y el 6,4% en Panamá. En este último país, además, el 10,3% de ellas eran afrodescendientes.

Cuadro 2

Ecuador, México y Panamá: perfil de las mujeres mayores viudas, 2010

		Ecuador, 2010		México, 2010		Panamá, 2010	
		Personas	Porcentaje	Personas	Porcentaje	Personas	Porcentaje
Mujeres viudas de 60 años y más	Total	219 761	31,4	2 130 162	37,9	52 967	28,7
	Jefas de hogar	146 629	66,7	1 521 005	71,4	32 308	61,0
	Saben leer y escribir	145 470	66,2	1 412 248	66,3	41 124	77,6
	No saben leer y escribir	74 291	33,8	717 914	33,7	11 586	21,9
	Indígenas	33 473	15,2	354 111	16,6	3 388	6,4
	Afrodescendientes	11 047	5,0	-	-	5 445	10,3
	Otro	175 241	79,8	1 776 051	83,4	44 134	83,3
	Viven solas	48 692	22,2	466 264	21,9	8 014	15,1
Mujeres viudas de 75 años y más	Total	108 263	53,0	993 254	62,3	28 407	50,8
	Jefas de hogar	60 886	56,2	626 674	63,1	14 758	52,0
	Saben leer y escribir	66 811	61,7	607 501	61,2	21 514	75,7
	No saben leer y escribir	41 452	38,3	385 753	38,8	6 791	23,9
	Indígenas	14 938	13,8	159 763	16,1	1 293	4,5
	Afrodescendientes	4 619	4,3	-	-	2 887	10,2
	Otro	88 706	81,9	833 491	83,9	24 227	85,3
	Viven solas	23 852	22,0	216 733	21,8	3 960	13,9

Fuente: Elaboración propia sobre la base de procesamientos especiales de microdatos censales.

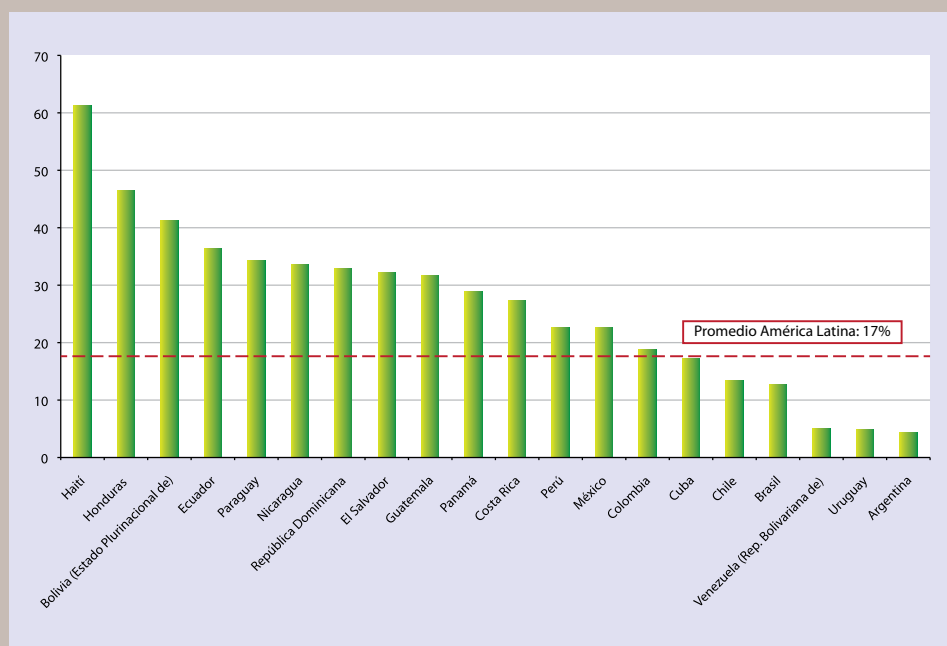
Las mujeres mayores rurales constituyen un grupo de especial interés

La urbanización de la población femenina adulta mayor es un proceso evidente. En 20 países con información disponible para 2010, el 83% del total de las mujeres mayores —unos 25 millones— tenía residencia urbana, mientras que aquellas que vivían en las zonas rurales representaban el 17%. Las mujeres de edad estaban más urbanizadas en el cono sur y Venezuela (República Bolivariana de).

En otros 14 países la población femenina de edad con residencia rural tenía un peso relativo superior al promedio regional (17%), aunque con una amplia variabilidad. En Haití, por ejemplo, más del 60% residía en el campo, seguido de Bolivia (Estado Plurinacional de) con el 41%; en otros seis países, sobre todo de Centroamérica, el porcentaje de mujeres mayores rurales alcanzaba o superaba el 30%. Más allá de las cifras, la situación de las mujeres rurales merece una preocupación especial, puesto que presentan niveles de analfabetismo más altos, tienen menos acceso a las redes de seguridad social y salud, y no siempre pueden acceder a los medios de producción, incluyendo la propiedad de la tierra.

Gráfico 2

América Latina y el Caribe (países seleccionados): porcentaje de mujeres de 60 años y más que vive en el área rural en el total de la población femenina adulta mayor, 2010



Fuente: Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) – División de Población de la CEPAL, *Observatorio demográfico* N° 9 (LC/G.2490-P), Santiago, CEPAL, marzo de 2010.

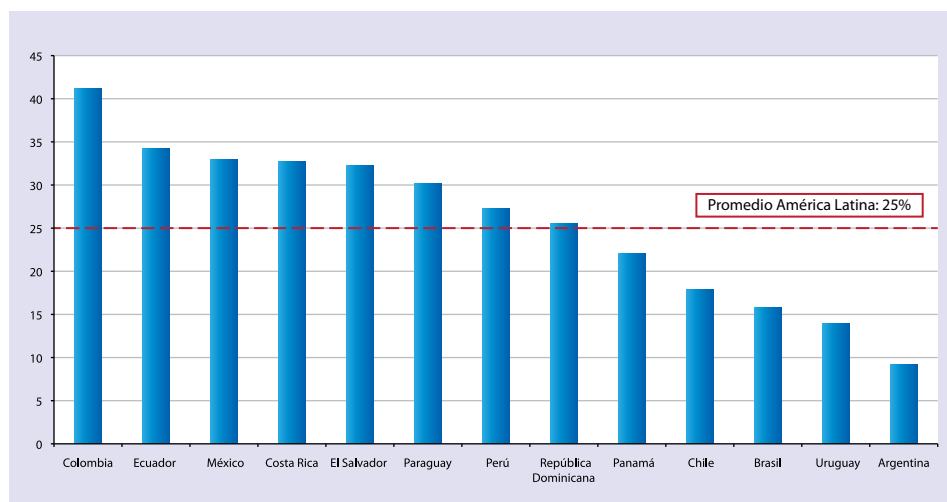
La pobreza y la desigualdad son flagelos que también afectan a las mujeres mayores

Las estadísticas de 2009 revelan que en el Ecuador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, el Paraguay y la República Dominicana entre cinco y siete de cada 10 mujeres mayores vivían en hogares pobres. Esta situación está muy relacionada con la falta de ingresos propios, ámbito en el que las mujeres experimentan una amplia desventaja.

En Colombia, el Ecuador, México, Costa Rica y El Salvador más del 30% de las mujeres de edad avanzada no tenía ingresos autónomos. La expectativa de acceder a una pensión no representa una solución, debido a que la cobertura en esta materia es baja. A ello se suman las desigualdades que derivan de las condiciones en que se desarrolla la actividad laboral femenina a lo largo del curso vital, o de las limitaciones estructurales originadas en las leyes y normas que rigen los sistemas de seguridad social.

Gráfico 3

América Latina y el Caribe (países seleccionados): porcentaje de mujeres de 60 años y más sin ingresos propios, alrededor de 2009



Fuente: Elaboración propia sobre la base de estadísticas e indicadores de género de la División de Asuntos de Género de la CEPAL.

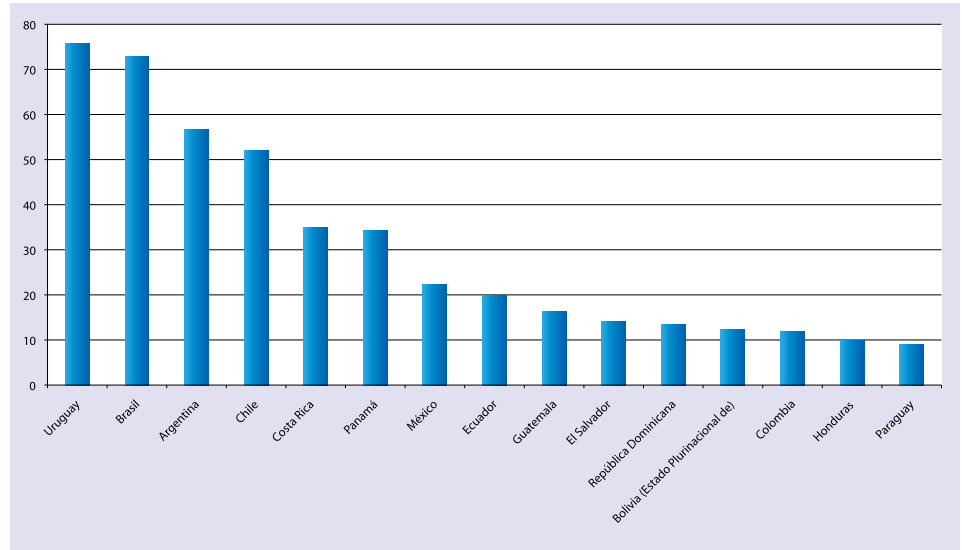
Existen brechas de género en el acceso a las pensiones y jubilaciones

En América Latina, la protección social durante la vejez —calculada mediante las pensiones recibidas— es en general menor para las mujeres que para los hombres. En 2007, alrededor de una de cada diez mujeres mayores recibía ingresos por jubilación o pensión en la República Dominicana, Bolivia (Estado Plurinacional de), Colombia, Honduras y el Paraguay. Estas desigualdades se derivan, en parte, de las condiciones en que las mujeres desarrollan su actividad laboral durante el curso de su vida, o de las limitaciones estructurales ocasionadas por las leyes y normas que rigen los sistemas de seguridad social. En este marco, las pensiones no contributivas actúan como un importante mecanismo para asegurar el bienestar de las mujeres mayores y ayudan a disminuir las brechas de género en la cobertura de la seguridad social.

La experiencia del Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el Distrito Federal de la Ciudad de México es ilustrativa en este sentido. En mayo de 2011, 472.460 personas mayores recibían la pensión alimentaria, de las cuales 292.875 eran mujeres, es decir, el 62% del total. Para el 80% de ellas, esta era la primera vez en toda su vida que accedían a un ingreso propio.

Gráfico 4

América Latina (países seleccionados): porcentaje de mujeres de 60 años y más que recibía pensión o jubilación, alrededor de 2007



Fuente: Elaboración propia sobre la base de estadísticas e indicadores de género de la División de Asuntos de Género de la CEPAL.

De acuerdo a los datos de las Naciones Unidas para 2009*, las mujeres mayores de América Latina y el Caribe difieren en varios aspectos de las del resto del mundo, sobre todo de aquellas que viven en los países desarrollados:

- En Europa el 34% de las mujeres mayores vivían solas, mientras que en la región el 12% de ellas tenía esta forma de residencia.
- 15 de cada 100 mujeres mayores latinoamericanas y caribeñas formaban parte de la población económicamente activa, en cambio, en Europa la cifra era de cinco por cada 100.
- El nivel de analfabetismo era ostensiblemente más elevado en las mujeres mayores de la región que en las de los países desarrollados: 29% frente al 3% en el período 2005-2007.

*Naciones Unidas, *World Population Ageing, 2009* (ESA/P/WP/212), Nueva York, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, 2009.

Director: Dirk Jaspers_Fajjer
Producción: Sandra Huenchuan, Miguel Ojeda y Fernanda Stang
Diseño: Alejandro Vicuña Leyton

Contacto:
boletin.envejecimiento@cepal.org
<http://www.cepal.org/celade/envejecimiento>



Este boletín ha sido preparado por el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), gracias al financiamiento de la Agencia Sueca de Cooperación Internacional para el Desarrollo (ASDI), en el marco del programa conjunto CEPAL-ASDI 2010-2011 "Protección e inclusión social en América Latina y el Caribe, Componente 3: Estrategias de protección social para una población que envejece" y con el apoyo del Plan Anual de Trabajo 2011 entre la CEPAL y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA).

Las opiniones expresadas en este documento, que no ha sido sometido a revisión editorial, son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten, y pueden no coincidir con las de la Organización ni con las de la ASDI.